

# Contemplação dos mistérios luminosos do Terço

Contemplar os mistérios luminosos com o livro "Santo Rosário". Numa manhã de dezembro de 1931, depois de celebrar a missa, S. Josemaria escreveu de uma tirada este pequeno livro. Depositava nessas páginas o seu modo de meditar os mistérios da vida de Jesus e de Maria e de recitar o terço com amor e piedade. Foi traduzido para vinte e três línguas e conta com mais de cem edições.

01/01/2014

## ***Textos de S. Josemaria sobre os mistérios luminosos do Apêndice do livro "Santo Rosário"***

---

### **O livro "Santo Rosário" de S. Josemaria**

Numa manhã de dezembro de 1931, depois de celebrar a Missa, S. Josemaria escreveu de uma tirada este pequeno livro. Depositava nessas páginas o seu modo de meditar os mistérios da vida de Jesus e de Maria e de recitar o terço com amor e piedade. Foi traduzido para vinte e três línguas e conta com mais de cem edições: números que falam por si do impacto espiritual das suas páginas em milhões de pessoas de

todo o mundo: números que falam por si do impacto espiritual das suas páginas em milhões de pessoas de todo o mundo.

João Paulo II, na Carta apostólica "*O Rosário da Virgem Maria*", estabeleceu que, sendo Cristo o centro e a origem desta oração dirigida a Nossa Senhora, não podiam esquecer-se alguns dos capítulos fundamentais da vida do Senhor. «Passando da infância e da vida de Nazaré à vida pública de Jesus, a contemplação leva-nos aos mistérios que se podem chamar, por especial título, “mistérios da luz”. Na verdade, *todo o mistério de Cristo é luz*. Ele é a “luz do mundo” (Jo 8, 12)». (S. João Paulo II, *O Rosário da Virgem Maria*, n. 21).

Os comentários a estes mistérios não pertenciam ao livro original "*Santo Rosário*", escrito em 1931, por S. Josemaría. Mas, como explica D.

Javier Echevarría, antigo Prelado do Opus Dei, o Fundador “contemplara-os e pregara sobre eles com amor, ao longo de toda a sua vida, como fizera aliás, com todas as passagens do Evangelho”.

Para facilitar aos leitores a meditação completa do Santo Rosário, recolheram-se das obras escritas do fundador do Opus Dei algumas passagens, entre muitas possíveis, que foram reunidas num apêndice.

---

## **1.º Mistério: O Batismo do Senhor no Jordão**

*Evangelho de S. Mateus:*

Então, veio Jesus da Galileia ao Jordão ter com João, para ser batizado por ele. João opunha-se, dizendo: «Eu é que tenho

necessidade de ser batizado por ti, e Tu vens a mim?» Jesus, porém, respondeu-lhe: «Deixa por agora. Convém que cumpramos assim toda a justiça.» João, então, concordou.

Uma vez batizado, Jesus saiu da água e eis que se rasgaram os céus, e viu o Espírito de Deus descer como uma pomba e vir sobre Ele. E uma voz vinda do Céu dizia: «*Este é o meu Filho muito amado, no qual pus todo o meu agrado*».

(Mt 3, 13-17)

\* \* \*

*Então foi Jesus da Galileia ao Jordão ter com João, para ser baptizado por ele. E eis uma voz do Céu, que dizia: Este é o meu Filho, o amado, no qual pus as minhas complacências (Mt 3, 13.17).*

No Batismo o nosso Pai, Deus, tomou posse das nossas vidas, incorporou-

nos na vida de Cristo e enviou-nos o Espírito Santo.

A força e o poder de Deus iluminam a face da Terra.

Faremos arder o mundo nas chamas do fogo que vieste trazer à terra!... E a luz da Tua verdade, ó nosso Jesus, iluminará as inteligências por dia sem fim!

Ouço-Te clamar, ó meu Rei, com a forte voz, que vibra: *ignem veni  
mittere in terram, et quid volo nisi ut  
accendatur?* – E respondo, com todo o meu ser, com os meus sentidos e as minhas potências: *ecce ego: quia  
vocasti me!*

Nosso Senhor pôs-te na alma um selo indelével, por meio do Batismo: és filho de Deus.

Criança, não ardes em desejos de fazer com que todos O amem?

## 2.º Mistério: as bodas de Caná

*Evangelho de S. João*

Ao terceiro dia, celebrava-se uma boda em Caná da Galileia e a mãe de Jesus estava lá. Jesus e os seus discípulos também foram convidados para a boda. Como viesse a faltar o vinho, a mãe de Jesus disse-lhe:

«Não têm vinho!»

Jesus respondeu-lhe:

«Mulher, que tem isso a ver contigo e comigo? Ainda não chegou a minha hora.»

Sua mãe disse aos serventes:

«Fazei o que Ele vos disser!»

Ora, havia ali seis vasilhas de pedra preparadas para os ritos de

purificação dos judeus, com capacidade de duas ou três medidas cada uma.

Disse-lhes Jesus:

«Enchei as vasilhas de água.»

Eles encheram-nas até cima. Então ordenou-lhes:

«Tirai agora e levai ao chefe de mesa.»

E eles assim fizeram. O chefe de mesa provou a água transformada em vinho, sem saber de onde era - se bem que o soubessem os serventes que tinham tirado a água; chamou o noivo e disse-lhe:

«Toda a gente serve primeiro o vinho melhor e, depois de terem bebido bem, é que serve o pior. Tu, porém, guardaste o melhor vinho até agora!»

(Jo 2, 1-10)

\* \* \*

Entre tantos convidados de uma ruidosa boda rural a que vêm pessoas de muitos lugares, Maria dá pela falta de vinho. Repara nisso imediatamente – e só Ela. Que familiares se nos apresentam as cenas da vida de Cristo! Porque a grandeza de Deus convive com o humano – com o normal e corrente. Realmente, é próprio de uma mulher, de uma atenta dona de casa, reparar num descuido, estar presente nesses pequenos pormenores que tornam agradável a existência humana; e assim aconteceu com Maria.

*Implete hydrias* (Jo 2, 7), – enchei as vasilhas! –, e dá-se o milagre. Assim mesmo, com toda a simplicidade. Tudo normal: eles cumpriam o seu ofício, e a água estava ao seu alcance... E foi esta a primeira manifestação da divindade do Senhor! O que há de mais vulgar

converte-se em extraordinário, em sobrenatural, quando temos a boa vontade de fazer o que Deus nos pede.

Quero, Senhor, abandonar todos os meus cuidados nas Tuas mãos generosas. A nossa Mãe – a Tua Mãe! – a estas horas, como em Caná, já fez soar aos Teus ouvidos: não têm!...

Se a nossa fé é débil, recorramos a Maria. Devido ao milagre das bodas de Caná que Cristo realizou a pedido de sua Mãe, *acreditaram n’Ele os discípulos* (Jo 2, 11). A nossa Mãe intercede sempre diante de seu Filho para que nos atenda e se nos mostre de tal modo que possamos confessar: – Tu és o Filho de Deus.

– Dá-me, ó Jesus, essa fé que de verdade desejo! Minha Mãe e Senhora minha, Maria Santíssima, faz com que eu creia!

---

### 3.º Mistério: o anúncio do Reino de Deus

*Evangelho de São Marcos:*

Depois de João ter sido preso, Jesus foi para a Galileia, e proclamava o Evangelho de Deus, dizendo: Está completo o tempo, e aproxima-se o Reino de Deus; fazei penitência, e crede no Evangelho. Passando ao longo do mar da Galileia, viu Simão e André, seu irmão, que lançavam as redes ao mar, pois eram pescadores. E disse-lhes Jesus:

«Vinde comigo e farei de vós pescadores de homens».

Deixando logo as redes, seguiram-no.

(Mc 1, 14-18)

\* \* \*

– *Está completo o tempo, e aproxima-se o Reino de Deus; fazei penitência, e crede no Evangelho* (Mc 1, 15).

– *E vinha a Ele todo o povo, e ensinava-o* (Mc 2, 13).

Jesus vê aquelas barcas na margem, e sobe para uma delas. Com que naturalidade se mete Jesus na barca de cada um de nós!

Quando te aproximes do Senhor, lembra-te de que Ele está sempre muito perto de ti, dentro de ti:  
*Regnum Dei intra vos est* (Lc 17, 21).  
No teu coração O encontrarás.

Cristo deve reinar, em primeiro lugar, na nossa alma. Para que Ele reine em mim, preciso da sua graça abundante, pois só assim é que o mais imperceptível pulsar do meu coração, a menor respiração, o olhar menos intenso, a palavra mais corrente, a sensação mais elementar se traduzirão num *hossana* ao meu Cristo Rei.

*Duc in altum* – Ao largo! – Repele o pessimismo que te torna cobarde. *Et*

*laxate retia vestra in capturam* – e lança as redes para pescar.

Devemos, confiar nessas palavras do Senhor: meter-se na barca, pegar nos remos, içar as velas e lançar-nos a esse mar do mundo que Cristo nos deixa em herança.

*Et regni ejus non erit finis.* – O Seu Reino não terá fim!

Não te dá alegria trabalhar por um reinado assim?

---

#### **4.º Mistério: a transfiguração do Senhor**

*Evangelho de São Mateus:*

«Senhor, é bom estarmos aqui; se quiseres, farei aqui três tendas: uma para ti, uma para Moisés e outra para Elias.» Ainda ele estava a falar,

quando uma nuvem luminosa os cobriu com a sua sombra, e uma voz dizia da nuvem:

«Este é o meu Filho muito amado, no qual pus todo o meu agrado. Escutai-o.»

Ao ouvirem isto, os discípulos caíram com a face por terra, muito assustados. Aproximando-se deles, Jesus tocou-lhes, dizendo:

«Levantai-vos e não tenhais medo.»

Erguendo os olhos, os discípulos apenas viram Jesus e mais ninguém.

<sup>9</sup>Enquanto desciam do monte, Jesus ordenou-lhes:

«Não conteis a ninguém o que acabastes de ver, até que o Filho do Homem ressuscite dos mortos.

(Mt 17, 1-9)

\* \* \*

*E transfigurou-Se diante deles. E o Seu rosto ficou resplandecente como o Sol, e as Suas vestes tornaram-se brancas como a neve (Mt 17, 2).*

Jesus: ver-Te, falar contigo!  
Permanecer assim, contemplando-Te;  
abismado na imensidão da Tua  
formosura, e nunca, mais deixar de  
Te contemplar! Ó Cristo, quem Te  
pudesse ver! Quem Te visse, para  
ficar ferido de amor por Ti!

*E eis que da nuvem uma voz dizia:  
Este é o meu Filho dileto em quem pus  
toda a minha complacência: ouvi-O*  
(Mt 17, 5)

Senhor nosso, aqui nos tens,  
dispostos a escutar tudo o que nos  
quiseres dizer. Fala-nos; estamos  
atentos à Tua voz. Que as Tuas  
palavras, caindo na nossa alma,  
inflamem a nossa vontade, para que  
se lance fervorosamente a obedecer-  
Te!

*Vultum tuum, Domine, requiram* (Sl 26,8) – buscarei, Senhor, o Teu rosto. Encanta-me cerrar os olhos, e considerar que chegará o momento – quando Deus quiser – em que podereivê-lo, não *como num espelho, e sob imagens obscuras...*, mas *face a face* (1Cor 13, 12). *Sim, o meu coração está sedento do Deus, do Deus vivo; quando irei e verei a face de Deus?* (Sl 41, 3).

---

## **5º mistério da luz: a instituição da Eucaristia**

*Evangelho de S. Lucas:*

Quando chegou a hora, pôs-se à mesa e os Apóstolos com Ele. Disse-lhes:

«Tenho ardente mente desejado comer esta Páscoa convosco, antes de padecer, pois digo-vos que já não a

voltarei a comer até ela ter pleno cumprimento no Reino de Deus.»

Tomando uma taça, deu graças e disse:

«Tomai e reparti entre vós, pois digo-vos que não tornarei a beber do fruto da videira, até chegar o Reino de Deus.»

Tomou, então, o pão e, depois de dar graças, partiu-o e distribuiu-o por eles, dizendo:

«Isto é o meu corpo, que vai ser entregue por vós; fazei isto em minha memória.»

Depois da ceia, fez o mesmo com o cálice, dizendo: «Este cálice é a nova Aliança no meu sangue, que vai ser derramado por vós.»

(Lc 22, 14-20)

\* \* \*

*Antes do dia da festa da Páscoa, sabendo Jesus que tinha chegado a sua hora de passar deste mundo ao Pai, tendo amado os seus, que estavam no mundo, amou-os até ao fim (Jo 13, 1).*

Caía a noite sobre o mundo, porque os velhos ritos, os antigos sinais da misericórdia infinita de Deus para com a humanidade iam realizar-se plenamente, abrindo caminho a um verdadeiro amanhecer: a nova Páscoa. A Eucaristia foi instituída durante a noite, preparando de antemão a manhã da Ressurreição.

Jesus ficou na Eucaristia por amor..., por ti.

Ficou, sabendo como o receberiam os homens... e como o recebes tu.

Ficou, para que O comas, para que O visites e Lhe contes as tuas coisas e, falando intimamente com Ele na oração junto do Sacrário e na receção

do Sacramento, te apaixones cada dia mais e faças com que outras almas – muitas! – sigam o mesmo caminho.

– Menino bom: como beijam as flores, as cartas, as recordações de quem amam, os enamorados da terra!...

– E tu? Poderás esquecer-te alguma vez de que O tens sempre a teu lado... a Ele!? Esqueces-te... de que O podes comer?

– Senhor, que eu não volte a voar pegado à terra, que esteja sempre iluminado pelos raios do Teu divino Sol – Cristo – na Eucaristia, que o meu voo não se interrompa até encontrar o descanso do Teu Coração!

---

[opusdei.org/pt-pt/article/contemplacao-dos-misterios-luminosos-do-rosario-rezar-com-s-josemaria/](https://opusdei.org/pt-pt/article/contemplacao-dos-misterios-luminosos-do-rosario-rezar-com-s-josemaria/) (15/02/2026)