

«Conhecê-l’O e conhecer-te». A oração, um dom de Deus para conhecer Cristo

Oferecemos alguns textos que nos convidam a descobrir e partilhar o valor da oração, um dos grandes tesouros que Jesus continua a oferecer aos apóstolos de hoje.

18/04/2021

Descarregar o livro:

ePub ► [«Conhecê-l’O e conhecer-te»](#)

Mobi ► [«Conhecê-l’O e conhecer-te»](#)

PDF ► [«Conhecê-l’O e conhecer-te»](#)

Google Play Books ► [«Conhecê-l’O e conhecer-te»](#)

Apple Books ► [«Conhecê-l’O e conhecer-te»](#)

Na sua carta pastoral de 14 de fevereiro de 2017, o Prelado do Opus Dei sublinhou a importância de refletir sobre «a centralidade da Pessoa de Jesus Cristo, a quem desejamos conhecer, com quem queremos ganhar intimidade e desejamos amar». E acrescentava: «Pôr Jesus no centro da nossa vida significa meter-se mais na oração contemplativa no meio do mundo e

ajudar os outros a andar por *caminhos de contemplação*».

A série "Conhecê-l'O e conhecer-te" é composta por treze editoriais que aprofundam algumas destas ideias.

Índice

1. Conhecê-l'O e conhecer-te (1): Roubar o coração a Cristo

O bom ladrão, com uma palavra, roubou o coração a Cristo e abriu as portas do céu. Assim é a oração: uma palavra que rouba o coração a Jesus e nos permite viver, desde esse momento, junto a Ele.

2. Conhecê-l'O e conhecer-te (2): Dos lábios de Jesus

Neste segundo texto da série considera-se a iniciativa de Deus na oração, que acorre ao encontro do homem e educa o seu coração para que possa entrar em relação com Ele e descubra a sua condição de filho amado de Deus.

3. Conhecê-l’O e conhecer-te (3): Na companhia dos santos

Para aprender a rezar, podem ajudar-nos todos os homens e mulheres que o fizeram durante a sua vida: os santos. De um modo especial, Santa Maria.

4. Conhecê-l’O e conhecer-te (4): Quando sabemos pôr-nos à escuta

A vida de Moisés ensina-nos que, para cumprirmos a missão a que somos chamados, precisamos de ser transformados pelo Espírito Santo, através da escuta de Deus, em diálogo filial com Ele.

5. Conhecê-l’O e conhecer-te (5): **Como Deus nos fala**

A linguagem da oração é misteriosa: não podemos controlá-la, mas aos poucos sentimos que muda os nossos corações.

6. Conhecê-l’O e conhecer-te (6): **Deus fala-nos com palavras e obras**

Deus fala baixinho, mas continuamente: na Sagrada Escritura – especialmente nos Evangelhos – e também no nosso interior.

7. Conhecê-l’O e conhecer-te (7): À procura da ligação

As palavras que S. Josemaria utilizava ao começar e terminar a sua oração podem também servir-nos de guia para a nossa.

8. Conhecê-l’O e conhecer-te (8): No tempo oportuno

Deus faz-nos experimentar a nossa oração do modo que mais nos convém em cada momento. Santa Isabel é um testemunho de como a paciência e a constância se transformam em plena alegria.

9. Conhecê-l’O e conhecer-te (9): **Não temas, que Eu estou contigo**

No decorrer da nossa vida de oração também surgirão dificuldades ou dúvidas. Existem muitas razões para pensar que nesses momentos Deus está especialmente próximo.

10. Conhecê-l’O e conhecer-te (10): **Jesus está muito perto**

S. Josemaria falava de um *quid divinum* – algo divino – que podemos descobrir à nossa volta e nas coisas que fazemos. Deste modo, é-nos aberta uma nova dimensão na qual partilhamos tudo com Deus.

11. Conhecê-l’O e conhecer-te (11): **Sois uma carta de Cristo**

A relação com Deus na nossa oração está intimamente unida a todas as nossas ações quotidianas. Assim o destacou o próprio Jesus, na Sua pregação, e S. Josemaria recordava-o sempre.

12. Conhecê-l’O e conhecer-te (12): **Almas de oração litúrgica**

Algumas considerações de S. Josemaria que podem ajudar a unir-nos mais a Deus e à Igreja nas diferentes ações litúrgicas.

13. Conhecê-l’O e conhecer-te (13): **Não refletimos, olhamos!**

A oração contemplativa origina uma nova forma de olhar para tudo o que acontece à nossa volta. É um dom que satisfaz o nosso desejo natural de nos unirmos a Deus nas circunstâncias mais diversas.

.....

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/conhece-lo-e-
conhecer-te-a-oracao-um-dom-de-deus-
para-conhecer-cristo/](https://opusdei.org/pt-pt/article/conhece-lo-e-conhecer-te-a-oracao-um-dom-de-deus-para-conhecer-cristo/) (12/01/2026)