

# Como se pode viver a fé aos 20 anos?

Num documentário apresentado ao Papa Francisco em 2013, vários jovens relatam como procuram viver a sua fé na sociedade atual e como a mensagem de São Josemaria os ajuda no seu caminho de cristãos.

20/10/2024

**A fé aos 20 (Introdução):** No *clip* de introdução a uma série de vídeos em que jovens de diversos países contam como vivem a fé na sua vida

corrente, alguns explicam, em poucas palavras, o que é para eles a fé.

---

## **1. Querer saber mais** (Textos sobre a fé, as dúvidas e a formação, em PDF)

Christina vive em Chicago e é artista: trabalha com cerâmica. Neste vídeo conta como as dúvidas lhe serviram para se formar e conhecer melhor a fé católica. “As dúvidas são um bom sinal”, diz.

---

## **2. Fé que leva a servir**

Alberto é argentino e é estudante universitário. A sua fé cristã leva-o a perguntar-se com inquietação: “Que posso fazer pelos outros?”. Neste

vídeo explica como procura que a sua fé se traduza em obras de serviço.

---

### **3. Encontrar Deus cada dia**

Alessandra estuda Economia na *Universidad de la Sapienza* (Roma). Neste ano da Fé, explica como se organiza para recordar que Deus a acompanha em qualquer momento.

---

### **4. Fazer o ambiente**

Se não te embebedas não te divertes? É possível estar com os amigos numa festa sem beber em excesso ou sem fumar drogas? Clement, de Paris, dá-nos a sua resposta.

---

## **5. Pertenço a uma família**

“Já ninguém acredita em Deus”. Qual o jovem católico que não sofreu alguma vez de solidão e de desânimo? Nesses momentos, é bom recordar – como sugere Catherine neste vídeo gravado em Londres – que pertencemos a uma grande família.

---

## **6. Dar-se por completo a Deus**

Nem todos percebem o David. Tem 20 anos, é estudante de Medicina na Universidade de Barcelona, e com um bom grupo de amigos, explica: “Enamorei-me. Enamorei-me de

Deus e quero que seja para toda a vida”.

---

## **7. Viver um namoro cristão.**

Há algo mais elevado do que arriscar tudo por amor? O namoro é isso: conhecer-se, ganhar intimidade, fazer parte da vida do outro e arriscar. O Federico e a Isabella namoram há um ano: a sua fé ajudou os a amarem-se e a prepararem-se para algo que durará sempre.

---

## **8. Uma graça que te muda a vida.**

Há alguma história de amor que possa prescindir do perdão? O perdão é para ser dado e recebido. Matilde, uma universitária de Paris,

conta neste vídeo que cada confissão é um regresso a Deus e deixar-se abraçar.

---

## **9. Cristo na minha vida**

Será que Deus ri? Dan nunca tinha feito esta pergunta, até que, desde que procura uns momentos para falar com Deus diariamente, vê n'Ele um amigo. E chega à conclusão que sim, Deus tem sentido de humor.

---

## **10. Partilhar a fé**

É possível falar sobre qualquer tema com uma amiga? Também sobre Deus? E se ela não crê? Carla é uma estudante de Direito. Vive na Argentina e gosta imenso de cantar. Neste vídeo fala do seu *hobby* e conta

o que significa para ela a verdadeira amizade.

---

## **A fé aos 20 (conclusão)**

Último vídeo da série. Jovens de todo o mundo explicam a fé em poucas palavras.

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/como-se-pode-viver-a-fe-aos-20-anos/> (19/01/2026)