



No prólogo do livro publicado por Palabra, Isabel Sánchez escreve:

«“Vem e segue-me!” (Mt 19, 21). Com o impulso claro e simples deste chamamento de Jesus de Nazaré a uma pessoa e depois a outra e depois a outra..., começou a caminhada milenar da Igreja Católica. Durante vinte e um séculos, homens e mulheres de todas as idades, origens e camadas sociais, atraídos por este mesmo convite, uniram-se àquela multidão que caminha pela terra – entre luzes e sombras, penas e consolos – tendo como meta o céu. É um caminho alegre e acompanhado, que tem Jesus Cristo como origem, como caminho, como apoio e como meta».

---

☞ Descarregue o prólogo e o capítulo *El Segredo* (PDF) / Link para o livro no site de *Ediciones Palabra*.

E um pouco mais adiante, especifica: como ajuda para avançar neste caminho, São Josemaria escreveu *Caminho*, um pequeno livro de oração e Amor – como o próprio autor descreve no prólogo –, que tem sido luz e guia para muitas pessoas: foram publicados mais de 5 000 000 de exemplares em mais de 50 línguas. É um livro em boa parte experiencial, extraído da vida do seu autor, da sua amizade íntima com Deus e das suas relações com muitos caminhantes. 999 propostas para dar um passo mais na direção do Senhor.

Para percorrê-lo, Patricia San Miguel e Gema Pérez Herrera encontraram um atalho. Mergulhando nos números de *Caminho*, chegaram a uma seleção comentada de 99 pontos ardentes e provocadores, que incitarão a procurar Deus, facilitarão

encontrá-l’O e serão combustível para manter o amor a arder.

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/como-podemos-viver-sem-amor/> (28/01/2026)