

Como podemos viver se não estamos apaixonados?

Sem amor, a vida não seria vida. É por isso que São Josemaria aconselhava “enlouquecer de amor”.

16/11/2020

– *Padre*, como podemos viver enamorados e que dizemos aos que não acreditam no amor?

– **São Josemaria:** Ouve, minha filha, tu pergunta-me: como podemos viver

se não estamos enamorados? Porque eu não entendo!

Eu vivo, porque estou apaixonado! Está claro? Se não, isto não seria vida!

Estou louquinho. Já me chamaram louco mais de uma vez! E não me importa nada. Têm razão! Estou de acordo com os que dizem que estou louco.

De modo que... que enlouqueças de amor, hem? Um amor puro e limpo.

Se é só do Céu, do Céu! Se é da terra, os amores da terra, como os amores dos nossos pais, merecem todo o louvor.

São uma delicadeza de Deus e eu abençoo-os com as minhas duas mãos de sacerdote.

Tranquila, pois, com o amor. Vamos lá, a viver com amor!

Pozoalbero, Espanha, 12/11/1972

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/como-
podemos-viver-se-nao-estamos-
apaixonados/](https://opusdei.org/pt-pt/article/como-podemos-viver-se-nao-estamos-apaixonados/) (21/02/2026)