

# Como fazer uma coroa do Advento?

Instruções para fazer uma coroa do Advento simples que ajude a preparar o Natal em família. Também explicamos a sua simbologia e origem.

08/12/2023

*A coroa de advento é composta por quatro velas, com ramos de plantas, que se vão acendendo, uma a uma, nas quatro semanas que antecedem o Natal. Este é um antigo costume cristão para preparar a vinda de Jesus no dia de Natal.*

# **Instruções para fazer uma coroa de Advento simples para ajudar a preparar o Natal em família:**

- 1. Preparar uma base circular resistente estável, feita com papel de jornal embrulhado em fita adesiva.**
- 2. Arranjar um ramo de pinheiro com um comprimento igual ou ligeiramente superior à circunferência da base circular. Atar com arame o ramo de pinheiro à base.**
- 3. Fixar (com arame) a estrutura à base onde se irão colar as velas. O material para fazer a estrutura pode ser cartão ou qualquer outro material que seja suficientemente duro para que as velas fiquem estáveis.**
- 4. Colar as velas.**
- 5. Ir colocando, de maneira simétrica e harmoniosa, as pinhas, as esferas, as folhas...**
- 6. Por último, colocar a fita.**

---

*Para saber mais sobre o costume da coroa de Advento:*

## **Qual é a origem da coroa do Advento?**

A coroa do Advento tem as suas raízes nos costumes pré-cristãos dos povos nórdicos, entre os séculos IV e VI. Durante o frio e a escuridão de dezembro, recolhiam coroas de ramos verdes e acendiam fogueiras em sinal de esperança pela chegada da primavera.

No século XVI, os católicos e protestantes alemães começaram a utilizar este símbolo durante o Advento: esses costumes primitivos continham uma semente de verdade que podia agora exprimir a Verdade suprema: Jesus é a Luz que veio, que está connosco e que virá com glória. As velas antecipam a chegada da luz do Natal: Jesus Cristo. Este costume

tornou-se um símbolo do Advento nos lares cristãos.

A coroa de Advento, cujas quatro luzes são acesas progressivamente, domingo após domingo, até à solenidade do Natal, recorda as várias etapas da história da salvação antes de Cristo e simboliza a luz profética que iluminou a noite da expectativa até à aurora do Sol da justiça (cf. Ml 3, 20; Lc 1, 78).

## **O simbolismo da coroa do Advento**

1. A forma circular: o círculo não tem princípio nem fim, é um sinal de eternidade;
2. Os ramos verdes: simbolizam a esperança e a vida;
3. As quatro velas: as velas são acesas uma de cada vez durante os quatro domingos do Advento. Simbolizam a luz no meio das trevas: a salvação que Jesus Cristo veio trazer é a luz para a vida de cada pessoa.

4. A cor vermelha significa o amor de Deus.

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/como-fazer-uma-coroa-do-advento/> (27/01/2026)