

Como educar de forma profissional através do desporto?

A Fundação Brafa decidiu partilhar gratuitamente o seu plano de formação BChampion com treinadores, famílias e clubes. Trata-se de um programa para desportistas dos 4 aos 14 anos, centrado em melhorar as 20 competências de liderança, que os treinadores podem trabalhar com cada jogador.

20/02/2024

Atribui-se a Arrigo Sacchi a frase “o futebol é a coisa mais importante das coisas menos importantes”.

Brafa nasceu no ano de 1954 com o objetivo de impulsionar um trabalho social e educativo através do desporto. Em Brafa compreenderam que, se se utilizasse o desporto para educar, isso faria realmente do futebol uma coisa importante entre as importantes, porque ajudaria os jovens a crescer em virtudes.

Em quase 70 anos de história, saíram de Brafa alguns campeões e muitos mais têm sido campeões na vida, graças às virtudes que o desporto lhes ensinou.

Artigo relacionado: Brafa, un “club con corazón”

O desporto tem uma grande capacidade para transmitir valores, mas é evidente que, seguindo um plano e uma metodologia, se poderá tirar daí maior partido.

Esta foi a visão que tiveram em Brafa ao criar, junto com a Faculdade de Educação da Universidade Internacional da Catalunha, um plano de formação através do desporto, que se baseia nas 20 competências de liderança. Deram-lhe o nome de BChampion. Uma das características deste plano é que permite avaliar o progresso de cada desportista.

“O desporto pode ser uma ferramenta excelente para educar, mas muitas instituições desportivas talvez não contem com um plano para assegurar-se de que o seja”, assinala Ignasi Taló, director de Brafa. Por isso, BChampion é “uma

proposta para facilitar o trabalho do treinador como educador”.

Plano de formação em competências

Os treinadores dispõem de todo o material adaptado a cada idade, de modo que num curso se tenham tratado todas as competências. Em cada etapa trabalham-se as 20 competências de liderança. Os treinadores dedicam duas semanas a cada uma, com objetivos determinados para cada idade. A formação faz-se do seguinte modo:

- O treinador faz uma palestra de 15 minutos sobre uma das competências.
- Durante os treinos e a competição trabalha-se um objetivo relacionado com essa competência.
- Propõe-se um objetivo para casa.

- No fim das duas semanas avalia-se o objetivo com que se trabalhou.

Os pais dos desportistas são informados sobre os objetivos que se trabalham nos treinos, os objetivos propostos para viverem em casa e a avaliação do filho.

BChampion, contributo de Brafa para a educação no desporto

Brafa criou recentemente um site em que colocou este plano de formação à disposição dos treinadores que o queiram utilizar. E fá-lo de modo gratuito. Pretende, assim, contribuir para que o desporto seja uma ferramenta eficaz para os desportistas crescerem em virtudes.

Trata-se, afinal, de uma ajuda excelente para todos os que acreditam que o desporto, quando o

foco estiver correto, pode ter um impacto positivo na educação e no desenvolvimento pessoal daqueles que o praticam. “Procuramos treinadores e treinadoras que estejam conscientes da influência positiva ou negativa que, de facto, têm nos desportistas que colocaram a seu cargo, aqueles que estejam empenhados em oferecer algo mais do que uma formação técnica”, conclui o diretor de Brafa.

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/como-educar-de-forma-profissional-atraves-do-desporto/> (29/01/2026)