

# **Coimbra: "Lado a Lado", um projeto de jovens para jovens**

A iniciativa surgiu, em Coimbra, numa conversa entre amigos, em que pensámos que fazia sentido, para nós e para os nossos amigos, ter uma oportunidade para ouvir falar de namoro, casamento e família.

11/03/2021

O Lado a Lado surgiu, em Coimbra, numa conversa entre amigos, em que

pensámos que fazia sentido, para nós e para os nossos amigos, ter uma oportunidade para ouvir falar de namoro, casamento e família.

Por isso pusemos mãos à obra, e assim nasceu este projeto. A ideia era organizar conferências periódicas para jovens, sobre namoro, casamento e família, orientadas por diferentes casais convidados que já ultrapassaram dúvidas, anseios e dificuldades e que, de forma positiva, testemunham a sua experiência, dando pistas de como responder eficazmente aos desafios que nos esperam.

A pandemia, que inicialmente parecia ser um obstáculo, acabou por ser uma rampa de lançamento, ao conseguirmos integrar mais membros na equipa de organização, assumindo as conferências e toda a preparação do projeto no formato

online. Outra vantagem deste “obstáculo” foi a oportunidade de promover o contacto entre casais de todo o país com qualquer pessoa que tivesse acesso a um link, e tudo isto de forma completamente gratuita e sem sairmos do conforto de casa.

À medida que íamos dando continuidade à iniciativa fomos refletindo sobre a finalidade do projeto e a maneira como o iríamos apresentar. Percebemos que o nosso principal objetivo, mais do que preparar palestras, era proporcionar um contacto direto e familiar entre a audiência e os convidados que aceitam o desafio de partilhar a sua experiência connosco. Nos primeiros meses procurámos abordar um pouco de cada uma das temáticas centrais (namoro, casamento e família), focando em temas que nos pareceram mais pertinentes. Um exemplo claro disto foi a sessão sobre “Namoro à distância” em plena

pandemia. Com o início do novo ano letivo passámos a organizar os temas por módulos: cada módulo refere-se a um tópico estrutural, que é abordado em três subtópicos diferentes. Os primeiros dois módulos tiveram como tema “Desafios” e “O nosso espaço”.

O nosso público central são os jovens universitários, no entanto, as conferências são abertas a qualquer pessoa, de qualquer idade que, num aspeto ou outro, podem acabar sempre por tirar partido dos conselhos e dicas que ali são partilhadas.

Uma coisa que distingue este projeto é o contacto com pessoas de backgrounds muito variados que apresentam uma visão comum, ainda que contra corrente, do amor entre casal. São, essencialmente, exemplos de relacionamentos saudáveis, de

pessoas de acessíveis e próximas, que não estão limitados a um grupo ou meio específicos. E é gratificante ver que a proposta cristã sobre o amor é sempre poderosa, mesmo que expressa numa variedade de sensibilidades e caminhos na Igreja.

Tivemos oradores de ambientes, entre outros, dos Focolares, dos Jesuítas, das Equipas de Nossa Senhora, do Renovamento Carismático. E os oradores são diferentes pelas circunstâncias de vida: namorados e casados, casais com décadas de casamento e acabados de casar, a ter os primeiros filhos e a contar os muitos.

*O curso não é explicitamente sobre a fé e o amor humano, e tem obviamente muitos conteúdos que são de sabedoria humana, contudo o facto da fé ser um elemento central na relação de muitos casais, leva com facilidade a abrir o ângulo da*

*abordagem à dimensão maior, e insuspeitada para muitos, que a fé dá à realidade.*

O feedback tem sido muito animador para o nosso trabalho. Recebemos mensagens de muitos jovens que agradecem a iniciativa, dando valor à diversidade dos convidados e à pertinência das temáticas. As palestras também têm sido úteis, não só para casais que procuram aplicar na sua relação as dicas dadas pelos convidados, como para os participantes que vêm nelas uma oportunidade de ajudar outras pessoas que vivem em situações semelhantes.

Na preparação das sessões os próprios casais acabam por refletir sobre a sua relação, encontrando assim uma oportunidade para se enriquecerem. Dessa forma se comprehende que tenhamos recebido várias mensagens de casais a

voluntariar-se para nos ajudar naquilo que precisarmos.

“Gostei muito da sessão de hoje! Até já adotei com o Francisco um dos conselhos que eles deram!”; “Super boa palestra! Toda a malta precisa de ouvir isto! Força, parabéns e obrigada a toda a equipa”; “Desejosa por poder ver um próximo tema! Obrigada por realizarem este projeto tão útil a todos!”; “Aprendi imenso com este casal”; “Gosto imenso destas conferências (gosto especialmente do facto de serem casais diferentes e não aquele típico casal beto)... Estes foram apenas alguns dos feedbacks recebidos de estudantes universitários que participaram nas sessões.

A acrescentar a estes, recebemos também agradecimentos e um feedback muito positivo por parte dos oradores: “Obrigada pela oportunidade de pensarmos em casal

nestas questões!"; É bom pararmos para pensar nestes temas juntos, que normalmente não pensamos.";  
"Gostámos muito de preparar juntos este tema e até nós aprendemos. Entusiasmámo-nos tanto na sessão que falámos mais do que tínhamos preparado!"

Depois de cada sessão é publicado um vídeo de uma pequena parte da sessão que consideramos mais relevante e uma frase "chave" que tenha sido dita pelos oradores, acompanhada de uma pequena explicação, para contextualizar. Com isto, o nosso objetivo é irmos mantendo o nosso público ligado ao projeto, queremos que sintam que todo o trabalho que fazemos é para eles e por eles, mantendo as páginas do Lado a Lado ativas e ao mesmo tempo fornecendo, de uma forma fácil e prática, pequenas dicas e

pontos chaves que ajudem os jovens a refletir e a viver bem este tempo tão bonito, mas igualmente importante que é o namoro. E, como “bons namoros salvam famílias”, o nosso desejo é que, mais tarde, isso se venha a refletir no casamento e na família que decidirem construir.

Instagram: @conf.ladoalado

Facebook: Lado a Lado

---

pdf | Documento gerado

automaticamente a partir de [https://](https://opusdei.org/pt-pt/article/coimbra)

[opusdei.org/pt-pt/article/coimbra-](https://opusdei.org/pt-pt/article/coimbra-ladoalado-um-projeto-de-jovens-para-jovens/)

[ladoalado-um-projeto-de-jovens-para-](https://opusdei.org/pt-pt/article/coimbra-ladoalado-um-projeto-de-jovens-para-jovens/)

[jovens/](https://opusdei.org/pt-pt/article/coimbra-ladoalado-um-projeto-de-jovens-para-jovens/) (22/01/2026)