

# ‘Caminho’ inspira o desafio da Quaresma da Hallow

Na Quarta-feira de Cinzas começa o desafio da Quaresma da aplicação de oração católica Hallow, que este ano vai utilizar o livro do fundador do Opus Dei. Este desafio mundial estará guiado por figuras reconhecidas em todo o mundo.

05/03/2025

# ***Hallow, a aplicação católica mais descarregada do mundo***

*Hallow* ajuda as pessoas a aprofundar na sua relação com Deus através de orações guiadas em áudio, meditações para dormir, leituras bíblicas, música e mais.

Com mais de 800 milhões de orações completadas em mais de 150 países e 22 milhões de descargas, é a aplicação católica #1 no mundo.

## **Um caminho de reflexão com São Josemaria e a história de Takashi Nagai**

O desafio Quaresma 2025 é inspirado na obra *Caminho* de São Josemaria Escrivá, livro constituído por 999 pontos de meditações, que transformaram a vida espiritual de milhões de pessoas.

Através deste desafio, os participantes poderão aprofundar na

sua relação com Deus, reforçando a sua fé e propósito durante a Quaresma.

Além disso, o desafio vai apresentar a história inspiradora de Takashi Nagai, médico japonês convertido ao catolicismo que sobreviveu à bomba atómica de Nagasaki. Apesar do horror e da destruição, Nagai encontrou esperança na sua fé e dedicou os últimos anos à oração e à paz. O seu testemunho de perdão e de redenção é um farol de luz em tempos de escuridão, um testemunho que tem que escutar-se para nele crer.

## **A Quaresma com *Hallow*: 1,7 milhões de pessoas de mais de 150 países**

No ano passado, mais de 1,7 milhões de pessoas participaram no Desafio da Quaresma, fazendo chegar a aplicação ao lugar #1 na *App Store* da *Apple* na Quarta-feira de Cinzas.

Este ano, estará disponível em oito línguas e espera reunir participantes em mais de 150 países. Para marcar o início da Quaresma, a *Hallow* iluminará o Cristo Redentor no Rio de Janeiro, um poderoso símbolo de fé e oração para todo o mundo.

---

- [Aceda ao desafio da Quaresma de \*Hallow\*.](#)
  - [Descarregue o programa semanal do desafio da Quaresma na \*Hallow\* \(PDF\)](#)
-

# Jonathan Roumie e Alex Jones explicam o desafio da Quaresma 2025: *Caminho*

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/caminho-  
inspira-o-desafio-da-quaresma-dahallow/](https://opusdei.org/pt-pt/article/caminho-inspira-o-desafio-da-quaresma-dahallow/) (19/01/2026)