opusdei.org

'Caminho' inspira o desafio da Quaresma da Hallow

Na Quarta-feira de Cinzas começa o desafio da Quaresma da aplicação de oração católica Hallow, que este ano vai utilizar o livro do fundador do Opus Dei. Este desafio mundial estará guiado por figuras reconhecidas em todo o mundo.

05/03/2025

Hallow, a aplicação católica mais descarregada do mundo

<u>Hallow</u> ajuda as pessoas a aprofundar na sua relação com Deus através de orações guiadas em áudio, meditações para dormir, leituras bíblicas, música e mais.

Com mais de 800 milhões de orações completadas em mais de 150 países e 22 milhões de descargas, é a aplicação católica #1 no mundo.

Um caminho de reflexão com São Josemaria e a história de Takashi Nagai

O desafio Quaresma 2025 é inspirado na obra <u>Caminho</u> de São Josemaria Escrivá, livro constituído por 999 pontos de meditações, que transformaram a vida espiritual de milhões de pessoas.

Através deste desafio, os participantes poderão aprofundar na

sua relação com Deus, reforçando a sua fé e propósito durante a Quaresma.

Além disso, o desafio vai apresentar a história inspiradora de <u>Takashi</u> <u>Nagai</u>, médico japonês convertido ao catolicismo que sobreviveu à bomba atómica de Nagasaki. Apesar do horror e da destruição, Nagai encontrou esperança na sua fé e dedicou os últimos anos à oração e à paz. O seu testemunho de perdão e de redenção é um farol de luz em tempos de escuridão, um testemunho que tem que escutar-se para nele crer.

A Quaresma com *Hallow*: 1,7 milhões de pessoas de mais de 150 países

No ano passado, mais de 1,7 milhões de pessoas participaram no <u>Desafio</u> <u>da Quaresma</u>, fazendo chegar a aplicação ao lugar #1 na *App Store* da *Apple* na Quarta-feira de Cinzas. Este ano, estará disponível em oito línguas e espera reunir participantes em mais de 150 países. Para marcar o início da Quaresma, a *Hallow* iluminará a roxo o Cristo Redentor no Rio de Janeiro, um poderoso símbolo de fé e oração para todo o mundo.

- ► Aceda ao desafio da Quaresma de *Hallow*.
- ▶ Descarregue o programa semanal do desafio da Quaresma na Hallow (PDF)

Jonathan Roumie e Alex Jones explicam o desafio da Quaresma 2025: *Caminho*

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de https:// opusdei.org/pt-pt/article/caminhoinspira-o-desafio-da-quaresma-dahallow/ (11/12/2025)