

# Caminho

No dia 29 de setembro de 1934 foi publicada a primeira edição de Caminho com o título “Considerações Espirituais”, o livro mais conhecido e popular de S. Josemaria.

20/09/2014

**«Lê devagar estes conselhos. Medita pausadamente nestas considerações. São coisas que te digo ao ouvido, em confidência de amigo, de irmão, de pai. E estas confidências são ouvidas por Deus».**

É assim que o autor introduz *Caminho*, o mais conhecido e mais popular dos livros de São Josemaria. Esta obra, considerada por muitos autores como um clássico de literatura espiritual, foi publicada em 1939. Constituía uma refundição de *Considerações espirituais*, publicação que surgira uns anos antes.

Caminho consta de 999 pontos para a meditação espiritual pessoal. O número foi ditado pela devoção de São Josemaria à Santíssima Trindade. Aborda os diversos aspetos da vida cristã: carácter, apostolado, oração, trabalho, virtudes. Na Introdução, diz São Josemaria: «Vou reavivar as tuas recordações, para que se eleve algum pensamento que te fira, e assim melhores a tua vida e entres por caminhos de oração e de Amor. E acabes por ser alma de critério».

Em 1966, numa entrevista a *Le Figaro*, o Autor referia deste modo o

processo de elaboração de Caminho: «Escrevi em 1934 uma boa parte desse livro, resumindo para todas as almas que dirigia – do Opus Dei ou não – a minha experiência sacerdotal. Não suspeitei que trinta anos mais tarde alcançaria uma difusão tão ampla – milhões de exemplares – em tantas línguas».

Aconselhava que fosse lido «com um mínimo de espírito sobrenatural, de vida interior e de preocupação apostólica. Não é um código do homem de ação. Pretende ser um livro que leve a viver na intimidade de Deus e a amá-l’O, e a servir a todas as almas».

► Ler o livro - [www.escriva.org/pt-pt](http://www.escriva.org/pt-pt)

opusdei.org/pt-pt/article/caminho-2/  
(05/04/2026)