

“Calabaceira Limpa, Calabaceira Bonita” – voluntariado em Cabo Verde

Em Agosto de 2006, 46 jovens universitárias e profissionais portuguesas que participam nas actividades de centros do Opus Dei, passaram quinze dias em Calabaceira, um bairro carenciado nos subúrbios da Cidade da Praia, a capital de Cabo Verde.

12/11/2006

A preparação da acção durou vários meses. Venda de t-shirts com o logotipo do projecto, promoção em feiras, pedidos a particulares e instituições. Já na contagem decrescente para a partida, chegaram mais artigos inesperados: do Porto uma grande quantidade de água engarrafada e o subsídio para um contentor que partiu carregado, incluindo três computadores, artigos de farmácia e medicamentos.

A chegada foi auspiciosa: chovia. Prenúncio bom, numa terra de secas persistentes. O primeiro percurso na cidade disse muito: casas inacabadas, umas por cima das outras, cinzentas, no meio da poeira, e sem água. Muito lixo, um pouco por todo o lado.

O impacto foi forte. A Ana Isabel, de Medicina, reconhece: - “Nunca mais vou esquecer isto... como é possível viver assim. E pensar que tudo o que

possamos fazer agora não é nada para o que seria necessário "

O alojamento era na escola secundária, de construção recente, e atraente. Mas, nem água canalizada nem electricidade. A rotina diária, logo de manhã, era acarretar água... Entretanto, montou-se uma capela. Perto, a escola primária, de construção mais antiga, ficou destinada às actividades com a população.

Bastou divulgar no bairro as actividades para choverem as inscrições. Crianças, jovens e senhoras. As crianças tinham, de manhã, teatro, artes, catequese e jogos. À tarde uma intensa actividade ambiental: apanha de lixo e respectiva separação, campanha de sensibilização porta a porta no bairro com 2 ou 3 canções alusivas à higiene, cerimónia do compromisso de proteger o ambiente, e grande

pintura mural: “Calabaceira limpa, Calabaceira bonita”.

A tarde era também para adolescentes, jovens e adultos. A dança e bijutaria causaram atracção especial. Certo dia uma das participantes alerta: “Gostávamos de aprender a usar todos os talheres... Podíamos ter umas aulas e aprender como se está à mesa?”

Imediatamente se organizaram umas aulas coordenadas pela Maria Coutinho.

Outro desejo grande dos participantes era o de que houvesse aulas de cozinha. Não estava previsto no programa por falta de condições. Mas dada a insistência, resgatou-se a cozinha dos maus cheiros, e a culinária teve êxito até ao fim.

Entretanto, a Gisela, a Inês e a Sofia recuperaram três computadores velhos que não funcionavam. Com os três novos do contentor começaram

as aulas de informática, de iniciação e de aprofundamento. Ultrapassando a dificuldade de formar turmas homogéneas, a Sofia atendia todos os dias gente nova, de todas as idades.

A Patrícia e Helena Nunez, finalistas de Psicologia, deram duas sessões sobre a vida familiar para casais. Depois, a pedido de um grupo de professores, uma outra sobre a indisciplina na sala de aula.

Mas o mais impressionante foi o trabalho da equipa médica. Sob a orientação da Mila Ruas, pediatra, e da Teresa Ferro, médica de Medicina Interna, as finalistas de Medicina Anca e Ana Isabel começaram também a atender os casos mais simples.

A voz correu pelo bairro e redondezas, por isso a afluência crescia cada dia. Já antes das oito da manhã, acorriam pessoas para as consultas. A Carolina, aspirante a

Medicina e secretária deste “consultório”, coordenava mais de 90 por dia.

Noutra zona da escola, a Raquel, aluna de enfermagem, a Catarina e a Cátia, alunas de Medicina dos primeiros anos, tratavam de curativos e pensos.

Nos fins-de-semana, o capelão do voluntariado celebrou missa campal para todo o bairro, pois nesta zona só há missa duas vezes por mês. Sempre se juntava muita gente das redondezas.

Uma das voluntárias, a Brígida, gestora de uma empresa de consultadoria e formação, com o apoio da Direcção Geral de Educação, ministrou um curso para directores das escolas primárias e secundárias da capital. O Secretário de Estado da Educação participou na sessão inaugural e pediu a continuação

deste tipo de acções de formação profissional.

No final organizou-se uma festa de luz, cor e alegria. Todos tiveram tempo para actuar. Apareceu a TV local para filmar e dar a conhecer o trabalho realizado.

Ao longo dos próximos meses um grupo de trabalho, entretanto constituído, estudará como contribuir para a melhoria das condições de vida do bairro. E para voltar, no próximo ano.

Mais informações:

<https://projectocaboverde.no.sapo.pt/index.html>

limpa-calabaceira-bonita-voluntariado-
em-cabo-verde/ (24/02/2026)