

# Montse: com a força da juventude

Montse Grases foi uma rapariga que captou, em plena juventude, o chamamento de Deus para O servir na vida quotidiana. Transmitiu aos seus amigos e familiares a paz da proximidade com Deus, manifestada de forma exemplar na sequência da grave doença que lhe causou a morte.

24/11/2025

María Montserrat Grases García –  
Montse – nasceu em Barcelona, no

dia 10 de julho de 1941. Foi a segunda dos nove filhos de Manuel Grases e Manolita García. Depois de concluir o ensino secundário, que alternou com estudos de Piano, entrou na Escola Profissional da Mulher, em Barcelona.

Gostava de desporto, música, danças populares da sua terra — como as ‘*sardanas*’ — e também desfrutava a atuar em obras de teatro. Tinha muitos amigos. Os pais ensinaram-na a tratar Deus com confiança. Em casa dos Grases, assimilou alguns dos traços distintivos do seu carácter: a alegria, a simplicidade, o esquecimento de si e a preocupação pelo bem material e espiritual dos outros. Com algumas colegas de turma, visitava zonas pobres da cidade de Barcelona e dava catequese a crianças, a quem por vezes levava brinquedos ou rebuçados. Tinha um temperamento vivo, espontâneo, e as suas reações

eram ocasionalmente um tanto bruscas, embora os familiares e professores recordem que lutava por se dominar e ser amável e jovial com todos.

Em 1954, conheceu o Opus Dei, instituição da Igreja Católica, fundada em 1928 por São Josemaria Escrivá de Balaguer, para recordar que todos os cristãos são chamados a ser santos no seu ambiente familiar e profissional. Os pais eram da Obra desde havia alguns anos e ajudaram-na a consolidar a sua vida espiritual e a lutar por viver melhor as virtudes cristãs; Manolita animou a filha, Montse, a frequentar um centro do Opus Dei, *Llar*, que dava formação a raparigas novas.

Pouco a pouco, apercebeu-se de que Deus a chamava a este caminho da Igreja, e no dia 24 de dezembro de 1957 – depois de meditar, rezar e pedir conselho – pediu para ser

admitida no Opus Dei. A partir dessa altura, esforçou-se com maior decisão e constância para procurar a santidade na vida quotidiana; na sua luta ascética, pôs em primeiro plano a contemplação da vida de Jesus, a piedade eucarística, a devoção à Virgem Maria, uma profunda humildade e o empenho por servir os outros. Os jogos de basquete ou de ténis também eram para ela ocasião de se dedicar ao próximo. Montse esforçou-se por descobrir a vontade divina no cumprimento dos deveres e no cuidado, por amor, dos pequenos pormenores, e conseguiu transmitir a muitos dos parentes e amigos a paz que dá viver perto de Deus.

Em dezembro de 1957, começou a sentir incómodos na perna esquerda. Seis meses depois, descobriu-se que a causa era um cancro (sarcoma de *Ewing*) no fémur. Esta doença foi causa de dores muito intensas, que

aceitou com serenidade e fortaleza. Durante a doença, mostrou sempre uma alegria contagiosa e uma capacidade de fazer amizades que brotava do seu amor pelas almas. Aproximou de Deus muitas amigas e colegas de turma que a iam visitar. Encontrou Jesus e Nossa Senhora na dor. Os que estiveram perto dela foram testemunhas da sua progressiva união com Deus e do modo como Montse transformava o sofrimento em oração e apostolado: em santidade. Uma das amigas afirma que, quando a via rezar, tocava a sua proximidade com Cristo.

Morreu no dia 26 de março de 1959, Quinta-feira Santa, pouco antes de fazer 18 anos. Foi sepultada no cemitério do Sudoeste de Barcelona. Muitas pessoas manifestaram que a sua vida tinha sido heroica e exemplar. A partir de então, esta fama de santidade tem ido aumentando progressivamente, não

só em Espanha, mas nos cinco continentes.

Desde 1994, os restos de Montse Grases repousam na cripta do Oratório de Santa Maria de Bonaigua, calle Jiménez i Iglesias, n. 1, 08034, Barcelona (Espanha).

Muitas pessoas se dirigem a esse local a pedir a ajuda e intercessão de Montse. São também muito abundantes os favores e graças atribuídos à sua intercessão: desses, muitos são provenientes de gente nova que pede ajuda a Montse nas suas necessidades.

- Biografia em português: Montse Grases, Biografia breve, de José Miguel Cejas, Ed. Lucerna
- Bibliografia juvenil em espanhol: Montse Grases. Una chica valiente (PDF)
- Outros folhetos e livros sobre Montse Grases (em espanhol)

---

► Oração para pedir a intercessão de Montse Grases

► Clique aqui para enviar o relato de uma graça recebida

Também pode comunicar a graça que se lhe concedeu mediante correio postal para o Departamento para as Causas dos Santos da Prelatura do Opus Dei (Rua Esquerda, 54. 1600-447 Lisboa).

► Clique aqui para fazer um donativo

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/biografia-montse-grases/> (28/01/2026)