

# **BeDoCare Nairobi: Propósito, Ação e Compaixão**

De 1 a 3 de outubro, a Universidade de Strathmore receberá agentes de transformação de todo o mundo para conversas inspiradoras sobre uma vida com propósito, ação ousada e compaixão radical. Conversamos com Martha Ogonjo, membro do Comité Organizador de BeDoCare 2025.

29/09/2025

A terceira edição de *BeDoCare*, com 250 participantes de 21 países, será um fórum global de três dias que reunirá agentes de transformação social de todos os continentes, com foco em África e a partir dela. Com o tema “O destino de África”, esta edição coloca Nairobi no centro de conversas globais sobre como viver com propósito, agir com coragem e cuidar com compaixão.

Conversamos com Martha Ogonjo, Diretora de Comunicação Institucional da Universidade de Strathmore e membro do Comité Organizador do *BeDoCare* 2025, para saber mais sobre a novidade desta edição, a sua relevância e como podemos tomar parte nela.

---

**Martha, em termos simples, o que é *BeDoCare*?**

*BeDoCare* é um movimento. Uma comunidade viva e dinâmica de pessoas e organizações que acreditam que não podemos ficar de braços cruzados enquanto os problemas do mundo se multiplicam. O nome já diz tudo: Sê quem estás chamado a ser (*Be*). Faz o que deves fazer (*Do*). Cuida o suficiente para fazer a diferença (*Care*).

O que a distingue é a sua intenção. *BeDoCare* tem como objetivo o bem comum. De Roma a São Paulo, e agora a Nairobi, reuniu empreendedores sociais, académicos, ONGs, líderes empresariais e estudantes que se recusam a ficar de fora e se querem juntar a este movimento para que o bem comum chegue a todas as pessoas.

## **Qual é o seu papel em *BeDoCare* Nairobi?**

Quando soubemos que o próximo *BeDoCare* ia ter lugar no continente

africano, especificamente em Nairobi, os meus colegas e eu formámos um comité organizador para ajudar a orientar o planeamento desta edição. Na altura, o evento parecia distante. Mas agora, a apenas uma semana do seu início, é incrível ver quanto avançámos. Tem sido uma jornada de trabalho em equipa e coordenação, além de uma profunda reflexão sobre o que significa trazer uma iniciativa tão global para África.

## **Qual foi a origem de *BeDoCare*?**

As raízes de *BeDoCare* remontam ao Prelado do Opus Dei, que também é o Magno Chanceler da Universidade de Strathmore. Nos últimos anos, convidou-nos a preparar-nos para o centenário do Opus Dei, que acontecerá de 2028 a 2030, dando corpo a iniciativas que promovam a dignidade humana e o impacto social.

Uma dessas iniciativas é *BeDoCare*. A ideia tomou forma em Roma, de 28 a 30 de setembro de 2022, durante um encontro organizado em preparação para o centenário. Também coincidiu com o 20.<sup>º</sup> aniversário de Harambee, iniciativa lançada pela primeira vez por ocasião da canonização de São Josemaria.

Desde o início, *BeDoCare* foi concebido como plataforma para mostrar e fortalecer iniciativas sociais que combinam paixão com competência profissional, garantindo que as comunidades não sejam apenas inspiradas, mas também erguidas de forma sustentável.

## **Em que se concentraram as edições anteriores?**

Cada edição teve a sua ênfase específica. A conferência inaugural em Roma (2022) refletiu sobre a sustentabilidade e o futuro das iniciativas sociais, enfatizando que os

projetos inspirados por São Josemaria devem sempre ter a *pessoa* no centro, unindo o coração ao profissionalismo para conseguir um impacto duradouro.

A segunda edição, em São Paulo (2024), desenvolveu essa reflexão considerando o legado para as gerações futuras. Destacou como iniciativas sociais na América Latina estavam a empoderar jovens, combatendo a desigualdade e encontrando maneiras inovadoras de criar trabalho digno.

Agora na sua terceira edição em Nairobi (2025), o foco é “O destino de África”. É um desafio e uma oportunidade. Como podemos, como africanos, assumir a responsabilidade pelo nosso futuro e garantir que educação, trabalho digno e empoderamento social não sejam sonhos adiados, mas realidades alcançadas? Como

podemos tornar o debate sobre o destino de África mais holístico, para que, por meio de iniciativas de impacto social, inovação e colaboração inclusiva, criemos sistemas que elevem as comunidades, abram portas à próxima geração e deem a cada pessoa a oportunidade de prosperar?

## **Porque é significativo que a *BeDoCare* chegue a Nairobi este ano?**

África encontra-se numa encruzilhada. Temos a população mais jovem do mundo, com uma idade média de 19 anos, imensos recursos naturais e culturas vibrantes. Mas também enfrentamos desafios como desemprego, desigualdade, pressões climáticas e, em alguns lugares, governos frágeis.

A chegada de *BeDoCare* a Nairobi significa que África já não é apenas participante dessas conversas

globais; é o seu próprio palco. O tema, “O destino de África”, desafia-nos a moldar o futuro que queremos, não aquele que os outros preveem para nós. É um reconhecimento de que as soluções para África devem vir de África, e a Universidade de *Strathmore* tem orgulho de sediar este diálogo corajoso.

**Poderia adiantar-nos que conteúdos e propostas encontrarão os participantes durante os três dias do evento?**

Claro que sim. O primeiro dia dá o tom com “África dentro de 50 Anos: Desafios e Oportunidades”.

Queremos que os participantes pensem a longo prazo. Que tipo de África os nossos netos herdarão e como podemos agir com sabedoria hoje? Os *workshops* explorarão como as universidades se podem tornar motores de transformação social e como tornar a educação de

qualidade verdadeiramente acessível.

O segundo dia concentra-se na juventude e no futuro do trabalho. Isso é crucial porque o potencial da população jovem africana pode tornar-se a nossa maior força ou o nosso maior desafio. Haverá debates sobre formação profissional, inovação digital e empreendedorismo, com o objetivo de equipar os jovens com as capacidades necessárias para prosperar.

O terceiro dia amplia a perspetiva para resgatar a narrativa africana: mulheres empreendedoras, tecnologias verdes, artes, cultura e comunicação. O tema é como nos vemos e como o mundo nos vê. Cada dia foi planeado para ser interativo, esperançoso e, acima de tudo, prático.

## **Que vozes ouviremos no *BeDoCare* 2025?**

Temos o privilégio de contar com um grupo incrível. O Dr. Vincent Ongutu, nosso Reitor, abrirá o debate com ideias sobre como a educação pode despertar o propósito em toda a África. A Professora Enase Okonedo explorará como as instituições de ensino em África se estão a adaptar à crescente procura de habilidades empreendedoras e de liderança no mercado de trabalho em constante transformação.

Estamos muito contentes por contar com o Pe. Javier del Castillo, vigário geral do Opus Dei, que vem de Roma e nos vai falar sobre São Josemaria e a cultura do dom.

Também ouviremos a Dra. Julie Gichuru, líder em meios de comunicação e afro-otimista, que inspirará um diálogo sobre liderança. Da *Commonwealth*, o

Professor Luis Gabriel Franceschi abordará temas como governo e democracia, enquanto a Professora África Ariño falará sobre empreendedorismo e coesão social. Cada voz trará sabedoria, diversidade de experiências e um profundo amor por África.

## **Por último, o tema é “O Destino de África”. Que significa isso para si pessoalmente?**

Para mim, é sobre pertença. Durante demasiado tempo, a nossa história foi-nos contada. *BeDoCare* lembra-nos que o destino não é algo que esperamos; é algo que criamos. Está nas mãos de jovens inovadores que ousam sonhar, de mulheres empreendedoras que constroem comunidades resilientes, de educadores que libertam potencial e de líderes que escolhem a integridade em vez das conveniências.

Pessoalmente, isso desafia-me a viver com um propósito mais profundo, a continuar a perguntar-me: “Estou a ser? Estou a fazer? Estou a cuidar?”.

*BeDoCare* é um convite para viver de forma diferente. A ser mais consciente. A atuar com mais coragem. A cuidar com mais profundidade. E essas três palavras – *Be, Do, Care* – podem mudar a nossa vida e a vida das pessoas à nossa volta.

*Karibuni Nairobi, Karibuni Strathmore!* (Bem-vindo a Nairobi, bem-vindo a *Strathmore*!)

Acompanhe o evento e saiba mais aqui.

---

nairobi-proposito-acao-e-compaixao/  
(28/01/2026)