

# **As tardes de sábado num bairro de Montreal**

Uma iniciativa social num bairro situado na zona sudoeste de Montreal, a grande metrópole da província de Quebec, procura proporcionar ajuda a pessoas com deficiência. “É surpreendente como respondem à chamada, como se se tratasse dum privilégio”.

24/10/2004

Montreal, situada na união dos rios São Lourenço e Ottawa, deve o seu nome ao Monte Real, de 200 metros de altitude.

Há mais de quatro anos, os *Ateliers Soleil*, na zona sudoeste da cidade, embelezam as tardes de sábado. De que se trata? São umas oficinas dirigidas a mulheres com deficiência intelectual ou física. Jovens e adultas aprendem a realizar uma actividade -cozinha, canto, artesanato, etc. - com a que se desenvolvem pessoalmente e progridem nas suas capacidades sociais e de comunicação.

É surpreendente como as alunas respondem à chamada, cheias de entusiasmo, como se se tratasse dum privilégio.

Para o grupo de voluntárias, é gratificante verificar como pouco a pouco aprendem a fazer as coisas por si próprias, a participar nas peças teatrais, a realizar jogos e

danças. Um dos momentos mais divertidos e esperados é sempre a cozinha, quando se trata de aprender a fazer um doce típico ou também pratos mais complicados.

Desenvolvemos este trabalho numas dependências emprestadas. A ideia teve a sua origem no contacto entre Diane St-Onge, uma professora dum colégio da zona, e Armina, uma sua colega, mãe dum menino com deficiência.

Até então, Diane não tinha pensado na possibilidade de desenvolver uma iniciativa social e trabalhar com jovens estudantes para lhes motivar a generosidade. Não era nem sequer um sonho. Mas o encontro com Armina mudou os seus planos.

Diane conta que foi no pavilhão Soulanges, um centro do Opus Dei no bairro Coteau-du-Lac de Montreal, onde germinou o seu ideário e o seu projecto. “Em Soulanges encontrei

um ambiente familiar sereno, e uma combinação de trabalho intenso, vida cultural e cuidado das coisas pequenas. Sobretudo impressionou-me o desejo de servir os outros e de os fazer participar deste ambiente. Deste modo descobri um novo panorama e um ideal de autêntico serviço à sociedade.

Nos *Ateliers Soleil*, o número de beneficiários multiplicou-se no último ano, o que nos enche de satisfação e esperança.

Além disso, recebemos muitas demonstrações de afecto e de reconhecimento por parte dos pais. Sabemos que estamos a trabalhar para cobrir uma necessidade real e alegra-nos saber que os pais podem descansar um pouco nas tardes dos sábados.” Quem disse que só umas poucas horas podem fazer a diferença?

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/as-tardes-de-  
sabado-num-bairro-de-montreal/](https://opusdei.org/pt-pt/article/as-tardes-de-sabado-num-bairro-de-montreal/)  
(23/01/2026)