

opusdei.org

# **As férias, repouso físico e renovação espiritual**

Algumas reflexões de Bento XVI sobre as férias, pronunciadas no angelus de 15 de Julho passado

05/08/2007

## **Contemplar a natureza...**

"Diante do espectáculo das florestas, das pradarias e destes cumes, sente-se necessidade de louvar a Deus pela beleza das suas obras. Desta

admiração das belezas da natureza surge com facilidade a oração".

## **Oração e meditação**

"Todo o bom cristão sabe que as férias constituem uma ocasião de repouso físico e também de renovação espiritual na oração e meditação, que permitem desenvolver a relação com Cristo e de melhor se conformar aos seus ensinamentos".

## **Ser próximos das pessoas que encontramos**

Depois o Papa evocou a leitura do dia e o relato do bom Samaritano: "Todos devemos ser próximos das pessoas que encontramos... Jesus diz-nos que amar significa comportar-se como o bom Samaritano, que é Ele mesmo por excelência. Deus humilhou-Se fazendo-Se homem e oferecendo a Sua vida por nós".

"O amor é bem o coração da vida cristã, e só o amor, que o Espírito suscita em nós, nos torna testemunhas de Cristo", lembrou a seguir. Com esta importante verdade espiritual que consagrou na mensagem para a XXIII Jornada mundial da juventude, que será publicada a 20 de Julho: "Tereis a força do Espírito Santo que descera sobre vós e vós sereis minhas testemunhas".

"É sobre isto que vos convido a reflectir", declarou Bento XVI dirigindo-se aos jovens, "em preparação para o grande encontro de próximo ano em Sidney para as Jornadas Mundiais da Juventude 2008.

V.I.S.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/as-ferias-  
repouso-fisico-e-renovacao-espiritual/](https://opusdei.org/pt-pt/article/as-ferias-reposouso-fisico-e-renovacao-espiritual/)  
(14/01/2026)