

# “Antes, mais e melhor” agora disponível em audiolivro

Um dos primeiros agregados do Opus Dei, Lázaro Linares, conta os começos deste trabalho e a sua dedicação profissional como Diretor da Escola de Desporto Tajamar (audiolivro disponível em espanhol).

11/11/2024

Lázaro Linares Gómez nasceu em Madrid em 1935. Interessando-se

desde muito cedo pelo desporto, começou a carreira desportiva em halterofilado na década de 60.

Uma lesão afastou-o dos Jogos Olímpicos de Tóquio (1964). Desde então, tornou-se treinador de atletismo, chegando a ser um dos poucos treinadores diplomados em Espanha.

Participou em projetos educativos de grande alcance, principalmente no Colegio Tajamar, onde treinou campeões da Espanha e da Europa.

Linares também foi responsável pelo programa de formação de atletas jovens da RFEA nos anos 80 e 90.

Em 1955 pediu a admissão no Opus Dei. Nesta biografia, Linares conta os começos do trabalho dos agregados, que são chamados por Deus ao celibato, fazem um profundo apostolado no seu ambiente profissional e familiar, e colaboram

com os numerários na atenção aos outros fiéis da Obra.

São Josemaria dizia aos primeiros que se aproximaram do Opus Dei que, se fossem fiéis à vocação, as suas vidas se converteriam numa aventura maravilhosa. Transmitia-lhes a garantia de que os seus sonhos e desejos se converteriam em realidade... antes, mais e melhor!

«Não tiveram de passar muitos anos – conclui Lázaro Linares neste livro – para que aqueles sonhos ficassem muito aquém da realidade. Foi Deus quem o fez. E fê-lo antes, mais e melhor».

**Ouça o audiolivro “Antes, mais e melhor” em espanhol:**

[opusdei.org/pt-pt/article/antes-mais-e-melhor-agora-disponivel-em-audiobook/](https://opusdei.org/pt-pt/article/antes-mais-e-melhor-agora-disponivel-em-audiobook/) (17/01/2026)