

# **Amar e perdoar são o sinal concreto de que a fé transformou o nosso coração**

Na audiência desta quarta-feira, o Papa Francisco recordou que a misericórdia e o perdão não podem ficar reduzidos a belas palavras.

16/12/2015

## **Excertos da audiência**

"A misericórdia e o perdão não podem ficar reduzidos a belas

palavras; são vida e dão vida neste Jubileu, se aderirmos de coração aos sinais que o caracterizam: cruzar a Porta Santa, abeirar-se do sacramento da Confissão, amar a todos e tudo perdoar.

O primeiro sinal é a Porta Santa, que eu quis aberta em todas as dioceses do mundo, para todos os fiéis poderem experimentar a graça do Jubileu. Aquela Porta indica o próprio Jesus, que nos convida a entrar e repousar n'Ele, mas também nos impele a sair ao encontro dos outros, levando-lhes o seu abraço de amor e perdão. Por isso, não teria grande eficácia o Jubileu, se a porta do nosso coração não se abrisse para deixar Cristo passar para os outros. Assim como a Porta Santa permanece aberta, porque é o sinal do acolhimento que Deus nos reserva, assim também há-de estar sempre aberta de par em par a nossa porta, sem excluir ninguém.

Amar e perdoar são o sinal concreto de que a fé transformou o nosso coração, manifestando-se em nós a própria vida de Deus: amar e perdoar, como Deus ama e perdoa. Por vezes ouvimos pessoas lamentar-se de que não conseguem perdoar. É verdade que não é fácil perdoar, porque o nosso coração é pobre e, só com as nossas forças, não conseguimos perdoar; mas tornamo-nos capazes de perdão, se nos abrirmos a Deus e acolhermos a sua misericórdia em nós. E como podemos acolher e sentir a misericórdia de Deus em nós? Abeirando-nos do sacramento da Confissão, que nos reconcilia com Deus: vendo o estado miserável em que nos deixaram os nossos pecados, que reconhecemos e Lhe confessamos, Ele enche-Se de compaixão ficando Ele com os nossos pecados e regenerando-nos como seus filhos; acolhe-nos no seu seio e

encoraja-nos a seguir pela estrada do bem."

Vídeo completo da audiência - em português

© Copyright - Libreria Editrice  
Vaticana

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/amar-e-  
perdoar-sao-o-sinal-concreto-de-que-a-  
fe-transformou-o-nosso-coracao/](https://opusdei.org/pt-pt/article/amar-e-perdoar-sao-o-sinal-concreto-de-que-a-fa-transformou-o-nosso-coracao/)  
(14/01/2026)