

Almada: Carlos conta como ajuda na paróquia da Sobreda

Neste testemunho conta como consegue ajudar na paróquia, apesar do pouco tempo disponível. É catequista, tenor do coro e um dos organizadores das conferências. Antonieta, a sua esposa, colabora na Pastoral da Saúde.

19/09/2021

Carlos é professor e vive na Sobreda. Faz diariamente a travessia do Tejo de

comboio para trabalhar em Lisboa. É casado, pai de dois filhos e supranumerário do Opus Dei.

A Sobreda é uma pequena vila situada na margem sul do rio Tejo, muito próxima de Lisboa, pertence ao concelho de Almada e ao distrito de Setúbal. Tem cerca de 7.000 habitantes. A paróquia da Sobreda congrega um conjunto diversificado de grupos que dinamizam a Comunidade e de que fazem parte a Catequese, Coro Paroquial o Apoio Fraterno, a Pastoral da Saúde e os Escuteiros. Destes, integro os dois primeiros.

O meu testemunho enquanto catequista é de que os jovens estão ávidos de Cristo, procuram a sua amizade e intimidade. Temos cerca de duzentos jovens, um número

significativo e uma forma extraordinária de poder evangelizar as famílias.

Numas das últimas reuniões do Conselho Pastoral antes do desconfinamento falamos sobre os desafios da catequese *online*: proporciona novas oportunidades para a Catequese Familiar, mais colaborativa, resultando daí atividades entre pais, catequistas e filhos que ajuda a quebrar o isolamento social.

Tem sido interessante ver como a formação dos filhos também tem impacto nos pais. Alguns deles, aproveitam para voltar a ir à Missa muitos anos após terem abandonado a fé. Deus serve-se de todos os meios para que as pessoas se aproximem d'Ele.

O pároco apercebendo-se desta lacuna, criou a catequese dos adultos que tem vindo, com fulgor, a

afirmar-se, como atesta o número de participantes que vai crescendo.

A minha esposa, Antonieta, também catequista, colabora na *Pastoral da Saúde*. Ajuda as pessoas com saúde precária e que necessitam de apoio. Além disso, ajuda na organização das peregrinações ao Santuário de Fátima.

O *Coro da Paróquia* com várias atuações por ano e que anima todas as nossas Missas dominicais é também um Grupo muito dinâmico e do qual sou membro e tenor. É constituído por cerca de 30 membros e ensaia uma vez por semana. Devido a esta situação extraordinária provocada pela pandemia, os ensaios foram *online*. Um dos momentos mais marcantes foi a nossa atuação na presença do então Bispo emérito de Setúbal, Dom Manuel Martins em 2015, pessoa muito estimada no distrito de Setúbal.

A igreja paroquial assinalou no passado dia 29 de março o 12.º aniversário da sua dedicação e precisa de reabilitação na fachada. Recentemente lançamos uma campanha para poder recolher fundos para pintar a Igreja. A iniciativa chama-se “Pinta com Pinta”. O pároco convidou-nos a todos “a colaborar nesta obra que dará um rosto novo à nossa Igreja”.

O nosso pároco incutiu um forte dinamismo na paróquia. Lançou-me o desafio estimulante de planear e organizar eventos na nossa igreja. Sem a pretensão de esgotar os temas, temos vindo a realizar vários, procurando a sua actualidade no seio da sociedade civil e de que a título exemplificativo destaco três.

A Misericórdia e a Realidade Económica atual em Portugal

O Primeiro evento em 2016 teve por tema “A Misericórdia e a Realidade

Económica em Portugal” e como convidado Orador o prestigiado Economista, João César das Neves, Professor Catedrático da Universidade Católica de Lisboa.

Eutanásia e o Valor da Vida

Em 2018 convidamos o Diretor do Serviço de Oncologia do Hospital Santa Maria, o Professor Doutor Luís Costa, que deu o seu testemunho sobre a eutanásia. Um tema sempre actual e presente para os que reconhecem o valor da vida humana desde o seu início até ao seu fim natural. Partilhou a sua experiência, utilizando uma linguagem simples, mantendo o rigor científico. O Professor Luís Costa chegara nesse dia dos Estados Unidos da América e foi diretamente para evento que correu extraordinariamente bem, com o público presente a ouvir com atenção as suas palavras.

Um programa de Rádio na Sobreira

O último evento organizado pela nossa paróquia foi o ano passado, 2019, em que desafiei o Diretor do Programa “E Deus Criou o Mundo”, Dr. Carlos Quevedo para que saíssem dos estúdios da Rádio Antena 1 e o realizassem na nossa Igreja. Foi o que de facto aconteceu, com enorme adesão por parte da Comunidade e transmitido para todo a audiência da Antena 1.

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/almada-carlos-da-o-melhor-para-ajudar-a-paroquia-da-sobreda/> (28/01/2026)