

A fé aos 20 (7): Viver um namoro cristão

Há algo mais elevado do que arriscar tudo por amor? O namoro é isso: conhecer-se, ganhar intimidade, fazer parte da vida do outro e arriscar. O Federico e a Isabella namoram há um ano: a sua fé ajuda-os a amarem-se e a prepararem-se para algo que durará sempre.

22/05/2013

Federico

A sua capacidade de estar com os outros, de estar junto de mim, de me fazer sentir bem, alegre, feliz, é o que mais me atrai, é o que me atrai nela. A minha namorada e eu quisemos avançar para um namoro, uma relação mais profunda, em que procurámos deixar entrar Deus. Se só se tratasse de nós, seguramente não viveríamos algo tão belo como o que agora temos.

Isabella

O cristianismo contribui com algo mais, algo mais para amar o outro, enquanto se ama a Deus. Nestes meses desde que namoro com o Federico - saímos há um ano e mais algum mês - cada dia procuro pensar como fazê-lo feliz, como me dar a cem por cento.

Federico

As dificuldades veem não só dos outros, mas também de nós mesmos.

Porque cada um, dentro de si, tem desejos, impulsos, que são os que algumas pessoas nos sugerem que sigamos sem duvidar.

Se falo com os amigos, muitos me dirão: tens que ter relações com a tua noiva, se não dormes com ela o vosso namoro é incompleto. Mas, pelo contrário: não é incompleto, mais ainda, trata-se de algo mais puro. Sabemos que aquilo que agora estamos a viver não acaba agora, estamos, antes, a construir algo que durará para sempre.

As demonstrações de amor entre noivos podem ser diversas.

Especialmente, passar muito tempo juntos, criar um entendimento, uma intimidade que dure para sempre. Está também claro que do ponto de vista físico é bonito ter um contacto, estarmos juntos, mas para isso bastará um beijo, uma carícia, que

são demonstrações de afeto muito grandes se vêm do coração.

Isabella

Ajudamo-nos um ao outro e é muito útil. Com o Federico cuido mais da minha vida espiritual, e assim cuido-o a ele. Por isso rezamos juntos, e ajudamo-nos a rezar mutuamente, e assim procuramos esse apoio completo em Deus.

Federico

Procuramos também que cada um tenha a sua própria vida de oração, que dê fundamento à vida, para conviver e conhecer melhor a Deus. Procuramos rezar, umas vezes sozinhos, outras vezes juntos. É difícil ter seguranças na vida. Mas também é verdade que só por amor vale a pena arriscar algo. Haverá algo maior do que arriscar tudo por amor?

“A castidade nasce do amor; a força e a alegria da juventude, não constituem obstáculo para um amor limpo”.

S. Josemaria, "Cristo que passa", n. 40.

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/a-fe-aos-20-7-viver-um-namoro-cristao/> (27/01/2026)