

# A Caminho do Centenário: Quatro mulheres, uma missão comum que também passa por Portugal

Fernanda, Ozo, Cátia e Virna falam sobre o impacto dos projetos BeDocare e Harambee, unidos pelo espírito de serviço promovido pelo Opus Dei no mundo.

27/09/2025

Neste pequeno vídeo quatro mulheres explicam com brevidade o impacto concreto de dois projetos que marcam a diferença no mundo, com a colaboração de Portugal também: *BeDoCare* e *Harambee*. Todas estas iniciativas ganham ainda mais relevância por estarem integradas no espírito do “A Caminho do Centenário” do Opus Dei – um caminho de renovação e compromisso social que antecipa os 100 anos da fundação desta instituição.

Dias 1 e 2 de outubro as reflexões sobre o *BeDoCare* terão lugar em Nairobi, no Quénia.

E em breve serão apresentadas novas propostas sobre o *Harambee Portugal*.

O livro «Mulheres de Ébano», já editado em Portugal, conta-nos as histórias de mulheres que em África tiveram um papel ativo e construtivo

para que sejam cimentadas sociedades mais justas.

A Caminho do Centenário, quatro mulheres – Fernanda, Ozo, Cátia e Virna – mostram como se pode ter iniciativas focadas na valorização e dignificação do trabalho no cuidado às pessoas. Histórias que refletem um compromisso com a promoção da dignidade humana, inspirado pela mensagem do Opus Dei de santificação no meio do mundo.

O vídeo é também um convite à reflexão sobre o papel de cada um de nós na construção de uma sociedade mais justa e solidária, nestes dias rumo ao centenário. Estas iniciativas mostram bem que é possível, com pequenos gestos e grandes convicções, contribuir para um mundo melhor!

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/a-caminho-do-  
centenario-quatro-mulheres-uma-  
missao-comum-que-tambem-passa-por-  
portugal/](https://opusdei.org/pt-pt/article/a-caminho-do-centenario-quatro-mulheres-uma-missao-comum-que-tambem-passa-por-portugal/) (22/02/2026)