

opusdei.org

## **“A arte de viver”: como gerir um lar**

Decorreu no Arnold Hall Conference Center, em Massachusetts (EUA), o IV Seminário “A Arte de Viver” dirigido a estudantes interessadas no cuidado profissional do lar.

Participaram 40 estudantes com origem nos Estados Unidos, Canadá e Porto Rico.

13/08/2006

As duas actividades centrais do Seminário foram o “Mystery

Basket” (Cabaz Surpresa) e a “ The Project Gallery” (Galeria de Projectos).

O “Cabaz Surpresa” é uma competição culinária na qual as equipas, formadas por quatro estudantes, recebem um cabaz de ingredientes desconhecidos com os quais têm que confeccionar uma refeição para quatro pessoas, em duas horas.

Trata-se de cozinhar e apresentar a refeição de uma maneira atraente, perante um júri de peritos em culinária, fundamentando os motivos pelos quais escolheram o menu. A competição valoriza as técnicas de preparação, como a ordem, a limpeza e a harmonia da apresentação final.

O primeiro prémio foi ganho pela equipa de Shellbourne Conference Center, de Valparaíso, do estado de Indiana. As estudantes de Lyncroft,

de Toronto, do Canadá, ficaram em segundo lugar.

Na “Galeria de Projectos” a apresentação mais aplaudida foi a dos “Benefícios Saudáveis do Chocolate” de uma equipa de estudantes de Washington, D.C.

Outros projectos trataram temas como arranjos de flores e centros de mesa, fotografias de família, o chá da tarde, a história do pão de gengibre, o fabrico de bijutaria feita a partir de objectos da natureza.

Além das competições, no decurso do Seminário, houve conferências sobre a organização de festas, cozinha italiana e moda.

De igual modo, as participantes que o desejaram puderam receber formação cristã, da responsabilidade do Opus Dei.

Kelly O’Leary

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/a-arte-de-viver-  
como-gerir-um-lar/](https://opusdei.org/pt-pt/article/a-arte-de-viver-como-gerir-um-lar/) (24/01/2026)