

# 9 textos para rezar na Solenidade da Santíssima Trindade

Como ensina o fundador do Opus Dei, «Deus está contigo. Na tua alma em graça habita a Santíssima Trindade. Por isso, tu, apesar das tuas misérias, podes e deves estar em contínuo diálogo com Nosso Senhor».

01/06/2023

Aprende a louvar o Pai e o Filho e o Espírito Santo. Aprende a ter uma devoção especial à Santíssima Trindade: creio em Deus Pai, creio em Deus Filho, creio em Deus Espírito Santo; espero em Deus Pai, espero em Deus Filho, espero em Deus Espírito Santo; amo a Deus Pai, amo a Deus Filho, amo a Deus Espírito Santo. Creio, espero e amo a Trindade Santíssima.

Faz falta esta devoção como um exercício sobrenatural da alma, que se traduz em atos do coração, mesmo que nem sempre se verta em palavras.

Forja, n. 296

Deus está contigo. Na tua alma em graça habita a Santíssima Trindade.

– Por isso, tu, apesar das tuas misérias, podes e deves estar em contínuo diálogo com Nosso Senhor.

## **Tratar cada uma das três Pessoas divinas**

Tínhamos começado com orações vocais, simples, encantadoras, que aprendemos na nossa meninice e que gostaríamos de não perder jamais. A oração, que começou com essa ingenuidade pueril, desenvolve-se agora em caudal largo, manso e seguro, porque acompanha a nossa amizade com Aquele que afirmou: *Eu sou o caminho*. Se amarmos Cristo assim, se com divino atrevimento nos refugiarmos na abertura que a lança deixou no Seu peito, cumprir-se-á a promessa do Mestre: *qualquer que me ame observará a minha doutrina e*

*meu Pai o amará e viremos a ele e  
nele faremos morada.*

O coração sente então a necessidade de distinguir e adorar cada uma das pessoas divinas. De certo modo, é uma descoberta que a alma faz na vida sobrenatural, como as de uma criancinha que vai abrindo os olhos à existência. E entretém-se amorosamente com o Pai e com o Filho e com o Espírito Santo; e submete-se facilmente à atividade do Paráclito vivificador, que se nos entrega sem o merecermos: os dons e as virtudes sobrenaturais!

*Amigos de Deus, n. 306*

---

## **Deus Pai**

Os filhos... como procuram  
comportar-se dignamente quando  
estão diante de seus pais!

E os filhos dos Reis, diante de seu pai  
El-Rei, como procuram guardar a  
dignidade da realeza!

E tu... não sabes que estás sempre  
diante do Grande Rei, teu Pai-Deus?

Caminho, n. 265

---

## **Jesus Cristo (Deus Filho)**

Jesus é o Caminho, o Medianeiro.  
N'Ele, tudo! Fora d'Ele nada! Em  
Cristo e ensinados por Ele, atrevemo-  
nos a chamar Pai Nossa ao Todo-  
Poderoso, a Ele, que fez o Céu e a  
Terra e que é esse Pai tão afetuoso  
que espera que voltemos para Ele

continuamente, cada um de nós  
como novo e constante filho pródigo.

*Cristo que passa*, n. 91 (excerto)

---

## O Espírito Santo

Frequenta o convívio do Espírito Santo – o Grande Desconhecido – que é Quem te há de santificar.

Não esqueças de que és templo de Deus. – O Paráclito está no centro da tua alma: ouve-O e segue docilmente as Suas inspirações.

*Caminho*, n. 57

– Não te limites a falar ao Paráclito, ouve-O!

Na tua oração considera que a vida de infância, ao fazer-te descobrir com profundidade que és filho de

Deus, te encheu de amor filial ao Pai; pensa que, anteriormente, foste por Maria a Jesus que adoras como amigo, como irmão, como seu apaixonado que és...

Depois, ao receber este conselho, comprehendeste que, até agora, sabias que o Espírito Santo habitava na tua alma para a santificar..., mas não tinhas "compreendido" essa verdade da sua presença. Foi preciso aquela sugestão: agora sentes o Amor dentro de ti; e queres dar-te com Ele, ser seu amigo, seu confidente..., facilitar-lhe o trabalho de limpar, de arrancar, de atear...

– Não vou saber fazê-lo! – pensavas. Ouve-O – insisto. Ele dar-te-á forças, Ele fará tudo, se tu quiseres..., e queres com certeza!

Reza: – Divino Hóspede, Mestre, Luz, Guia, Amor: que saiba acolher-te, e escutar as tuas lições, e vibrar, e seguir-te, e amar-te.

Forja, n. 430

---

## **A Virgem Maria, Nossa Senhora**

Dá-te com as três Pessoas: Deus Pai, Deus Filho, Deus Espírito Santo. E para chegares à Santíssima Trindade, passa por Maria.

Forja, n. 543

Como gostam os homens de que Ihes recordem o seu parentesco com personagens da literatura, da política, do exército, da Igreja!... - Canta diante da Virgem Imaculada, recordando-Lhe:

Ave, Maria, Filha de Deus Pai; Ave, Maria, Mãe de Deus Filho; Ave, Maria, Esposa de Deus Espírito Santo... Mais do que tu, só Deus!

Viennpixelart, CC BY-SA 4.0. via  
Wikimedia Commons

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/9-textos-para-a-  
solenidade-da-santissima-trinidadade/](https://opusdei.org/pt-pt/article/9-textos-para-a-solenidade-da-santissima-trinidadade/)  
(20/01/2026)