

# Mons. Fernando Ocáriz aponta 8 desafios para os pais

Numa mensagem pastoral, Mons. Fernando Ocáriz apresentou estas 8 sugestões para os pais e mães de todo o mundo, animando-os a olhar em primeiro lugar para felicidade da família.

17/03/2019

Pensai - sugeria o prelado do Opus Dei nesta mensagem pastoral - se os vossos filhos podem estar felizes de

pertencer à sua família, porque têm uns pais:

1. Que os escutam e os tomam a sério;
2. Que os amam como são;
3. Que se atrevem a fazer com eles as suas próprias perguntas;
4. Que os ajudam a perceber, nas pequenas realidades da vida quotidiana, o valor das coisas, o esforço que exige a boa gestão de um lar;
5. Que sabem ser exigentes;
6. Que não têm medo de os pôr em contacto com o sofrimento e a fragilidade, tão presentes na vida de muita gente, talvez começando na própria família;
7. Que os ajudam, com a sua piedade, a *tocar a Deus*, a ser «almas de oração»;

8. Que os ajudam a crescer sãos e fortes de coração, para que possam ouvir a Deus que diz a cada um e a cada uma, como a João e a André, «vinde e vereis».

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/8-desafios-para-pais-maes/> (29/01/2026)