

## **30/7: 10 recursos para o dia mundial da amizade (vídeo e áudio)**

“A amizade é dos presentes maiores que uma pessoa, que um jovem, pode ter e pode oferecer”, disse o Papa Francisco. Mas, quando é que um companheiro começa a ser um amigo? Quando é que uma conhecida se converte numa amiga? Aqui encontra 10 recursos para aprofundar na amizade.

29/07/2020

- 1. Dez ideias da carta do Prelado sobre a amizade (carregue na fotografia em baixo)
- 2. Amizade (entrada do Dicionário de S. Josemaria)

Transcrevemos a entrada “Amizade” do Dicionário de S. Josemaria Escrivá de Balaguer\*, que aborda a figura e a pregação do fundador do Opus Dei.

- 3. Olhares de mulher (2): a amizade e o sofrimento

As portuguesas Catarina, Inês, Helena, Margarida, Mariana, Rita e Vera falam dos desafios de hoje sobre o sofrimento e amizade.

- 4. Leitura espiritual: quatro áudios em português da série “Chamei-vos amigos”.

(I): Deus tem amigos?

(II): Para iluminar a terra

(III): Dentro de um grande mapa de relações

(IV): O melhor seguro de vida

► 5. Cinco ideias do Papa Francisco sobre a amizade

“A amizade é dos maiores presentes que uma pessoa, que um jovem, pode ter e oferecer”, disse o Papa Francisco. Mas, quando é que um colega começa a ser um amigo?

► 6. Do Prelado: «Semear amizade no mundo digital»

Entrevista ao Prelado do Opus Dei sobre comportamento nas redes sociais e a exortação apostólica *Gaudete et exsultate.*

► 7. As histórias de amizade em Portugal durante o coronavírus

Recordar como alguns jovens que frequentam as atividades de formação do Opus Dei se organizaram para se ajudar mutuamente durante a pandemia.

► 8. O exemplo de amizade de João Paulo II e Álvaro del Portillo

► 9. S. John Henry Newman: as lições de amizade de um santo para o nosso tempo

O santo inglês foi uma figura inspiradora para o mundo de ontem e de hoje.

► 10. Meditação do Prelado: A amizade de Maria

Meditação em castelhano de Mons. Fernando Ocáriz, dedicada a Nossa Senhora.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/30-7-10-  
recursos-para-o-dia-mundial-da-  
amizade-video-e-audio/](https://opusdei.org/pt-pt/article/30-7-10-recursos-para-o-dia-mundial-da-amizade-video-e-audio/) (16/12/2025)