

# **24 horas para o Senhor: "Tem piedade de mim, que sou pecador"**

"Tem piedade de mim, que sou pecador", é o lema das 24 horas para o Senhor (2023), iniciativa de oração e reflexão que este ano se inspira no Evangelho de S. Lucas (18, 13)

18/03/2023

O dia começará com a celebração penitencial presidida pelo Papa Francisco nesta sexta-feira 17 de

março, às 16:30 da tarde (15:30 em Portugal Continental), na paróquia de Santa Maria delle Grazie al Trionfale. Este dia, anuncia o Dicastério para a Evangelização, estará marcado pela oração de adoração eucarística, reflexão e convite à conversão pessoal.

## **Redescobrir o sacramento da Reconciliação**

O Dicastério do Vaticano recorda também que o ato "24 horas para o Senhor" está intimamente ligado à época litúrgica da Quaresma, e em particular ao IV Domingo da Quaresma, anteriormente conhecido como *Lætare*.

A alegria que se celebra neste dia nasce da conversão pessoal, da reconciliação com Deus e da graça recebida no Sacramento do Perdão.

## Recursos para participar e difundir

- Página oficial da iniciativa 24 horas para o Senhor (Dicastério para a Evangelização) em italiano, inglês e espanhol.
- PDF em português com detalhes sobre esta iniciativa
- A confissão, em 10 frases do Papa Francisco
- RESET: reportagem multimédia sobre a Confissão, com um documentário e cinco vídeos, uma explicação do sacramento e exames de consciência para

adultos, jovens e crianças para descarregar em PDF

- Mensagem do Santo Padre para Quaresma 2023
  - A Confissão: um guia passo a passo
  - Descarregar os infográficos sobre a Confissão noutras idiomas.
    - Porquê confessar-nos?
    - Torreciudad, um hospital do coração (em espanhol)
    - Mistério de fé e de amor:  
vídeos de catequeses de S. Josemaria sobre a Eucaristia:
-

## **Para as "24 horas para o Senhor" em Portugal:**

- Notícia da Agência Ecclesia  
sobre as «24 horas para o  
Senhor»
  - Horário das confissões no  
Oratório S. Josemaria (Lisboa)
- 

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/24-horas-para-  
o-senhor-tem-piedade-de-mim-que-sou-  
pecador/](https://opusdei.org/pt-pt/article/24-horas-para-o-senhor-tem-piedade-de-mim-que-sou-pecador/) (23/02/2026)