

opusdei.org

# 24 horas para o Senhor: “Caminhar numa vida nova”

“Caminhar numa vida nova”, é o lema das 24 horas para o Senhor (2024), iniciativa de oração e reflexão que este ano se inspira na Epístola aos Romanos (6, 4)

09/03/2024

A iniciativa “**24 horas para o Senhor**” é um momento de oração e reconciliação durante o período da Quaresma desejado pelo próprio

Pontífice e promovido pelo Dicastério para a Evangelização, que já está na sua décima primeira edição. O lema escolhido para este ano foi extraído de um versículo da Carta aos Romanos que diz: “Caminhar numa vida nova” (Rm 6, 4).

O evento **começa nesta sexta-feira, 8 de março e percorre todo o sábado, dia 9**, véspera do quarto domingo da Quaresma (anteriormente conhecido como *Lætare*) e celebra-se nas dioceses do mundo inteiro. Paróquias e comunidades cristãs são convidadas a aberturas extraordinárias das igrejas, para oferecer a possibilidade dos fiéis pararem num momento de adoração e também como oportunidade para se confessarem.

O Dicastério para a Evangelização produziu alguns conteúdos para esta ocasião.

O objetivo da iniciativa, segundo o pró-prefeito Rino Fisichella, «é colocar o Sacramento da Reconciliação novamente no centro da vida pastoral da Igreja, portanto, das nossas comunidades, das nossas paróquias, de todas as realidades eclesiais. Esse é o centro da mensagem do Evangelho: a Misericórdia de Deus, que nos dá a certeza de que diante do Senhor ninguém encontrará um juiz, mas, sim, um pai que o acolhe, o consola e também lhe mostra o caminho da renovação».

## **Recursos para participar e difundir**

- [Página oficial da iniciativa 24 horas para o Senhor \(Dicastério para a Evangelização\) em italiano, inglês e espanhol.](#)
- [PDF em português com detalhes sobre esta iniciativa](#)

- A confissão, em 10 frases do Papa Francisco
- RESET: reportagem multimédia sobre a Confissão, com um documentário e cinco vídeos, uma explicação do sacramento e exames de consciência para adultos, jovens e crianças para descarregar em PDF.
- Mensagem do Santo Padre para Quaresma 2024
- Página especial com recursos para a Quaresma
- A Confissão: um guia passo a passo
  
- Descarregar os infográficos sobre a Confissão noutros idiomas.
- Porquê confessar-nos?
- Torreciudad, um hospital do coração (em espanhol)
- Mistério de fé e de amor: vídeos de catequeses de S. Josemaria sobre a Eucaristia:

## **Para as “24 horas para o Senhor” em Portugal:**

- Notícia da Agência Ecclesia sobre as «24 horas para o Senhor»
- Horário das confissões no Oratório S. Josemaria (Lisboa)

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/24-horas-para-o-senhor-caminhar-numa-vida-nova/>  
(25/03/2026)