

# 21 ideias para aproveitar opusdei.pt

Se quiser conhecer melhor o site do Opus Dei e não souber por onde começar; se quiser descobrir os conteúdos que melhor se adequam às suas necessidades, aqui estão 21 ideias para que não se perca entre links, secções e etiquetas. Aproveite.

26/03/2021

0. Se não encontrar o que precisa... **use o motor de busca** do site que funciona com o sistema Google.

1. Quer estar a par das novidades? Subscreva a **newsletter semanal por e-mail** e por **WhatsApp**.

2. Faça o **download gratuito de mais de 55 livros eletrónicos** com ensinamentos do Papa, cartas pastorais do Prelado, textos sobre doutrina e vida cristã, etc.

3. Conheça melhor a vida de Cristo através das **50 perguntas sobre Jesus**. Um documento escrito por teólogos, lido por milhares de pessoas.

4. Se quer encontrar a informação mais organizada, com rigor e profundidade sobre os grandes temas, pode visitar a **secção Séries monográficas**.

5. Conheça alguns membros do Opus Dei que têm aberta a sua Causa de Canonização: como pedir a sua intercessão, consultar informações e conhecer os favores concedidos.

6. Visite a página Opus Dei em Portugal se quiser conhecer as iniciativas apostólicas que existem na sua cidade e o mapa para contactar com o Opus Dei perto de si. Pode também contactar-nos e procuraremos responder-lhe logo que possível.

7. Vai de carro ou no metro, ou autocarro e quer aproveitar o tempo? Consulte o nosso canal de Soundcloud com mais de 100 áudios com textos de S. Josemaria, séries temáticas, textos para a oração, etc.

8. Quer tirar algumas **dúvidas sobre o Opus Dei?** Aqui respondemos a 20 perguntas de forma simples e direta.

9. Conheça melhor a vida e palavras de S. Josemaria, fundador do Opus Dei, uma secção com abundantes recursos: vídeos, áudios, livros, testemunhos, etc.

10. Uma imagem vale mais que mil palavras? Não o sabemos, mas uma imagem com um texto sempre ajuda. Pelo menos assim pensam os seguidores da **conta portuguesa de Instagram.**

11. Explore o canal de YouTube com mais de 300 vídeos em português ou legendados: documentários, histórias pessoais, iniciativas sociais, vídeos do fundador do Opus Dei, etc.

12. Navegue pela nossa conta Flickr e veja mais de 6.500 fotografias.

13 . Muitas pessoas procuram rezar uns minutos diariamente de manhã. Pode receber no seu e-mail uma frase diária de S. Josemaria.

14. ...e pode também ler o Evangelho do dia e um breve comentário.

15. **Precisa de se confessar?**

Consulte o guia breve de confissão que teve mais de 1 milhão de visitas em português.

16. Precisa de **preparar uma atividade de formação?** Pode consultar o Índice de temas e a secção Guiões de palestras de formação.

17. **Rezar o terço nos transportes públicos?** Aproveite este áudio de 16 minutos utilizado por +100.000 pessoas.

18. Reveja as **séries de vídeos produzidas em Portugal:** Casados de fresco, Fé à moda do Porto,

Olhares de mulher: há 90 anos as mulheres são as protagonistas do Opus Dei, Semeadores de paz e de alegria (os 75 anos do Opus Dei em Portugal), Natal contado por crianças portuguesas

19. Quer participar num **retiro mensal em Portugal aberto a todas as pessoas**? Veja aqui todas as informações.

20. Pode ver também a **informação relativa aos retiros de fim de semana** que se organizam em Portugal.

21. Pode resolver as dúvidas básicas sobre a fé: os **10 mandamentos**, os **7 sacramentos**, as **bem-aventuranças**, as **obras de misericórdia** e outros artigos doutrinais.

**P.S.: Sabe partilhar este artigo? ☺**

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/21-ideias-para-  
aproveitar-opusdei-pt/](https://opusdei.org/pt-pt/article/21-ideias-para-aproveitar-opusdei-pt/) (16/01/2026)