

# **15 frases do Chat GPT sobre a utilização das redes sociais inspiradas em S. Josemaria**

“A intimidade com Deus é a verdadeira ligação”. Que diria S. Josemaria sobre o uso das redes sociais atualmente?

Pedimos à inteligência artificial do Chat GPT que escrevesse frases sobre o tema da utilização cristã das redes sociais como se fossem aforismos de um livro do fundador do Opus Dei.

08/02/2024

As 15 frases que se seguiram foram geradas graças à inteligência artificial do ChatGPT 3.5, dando a seguinte ordem:

*Escreve quinze aforismos de duas ou três linhas sobre o uso cristão das redes sociais, como se fosse S.*

*Josemaria Escrivá, fundador do Opus Dei. O estilo dos aforismos deve ser semelhante ao das obras mais conhecidas de S. Josemaria Escrivá: Caminho, Sulco, Forja.*

1. Nas redes sociais, sé um pescador de almas, lançando a rede da caridade para acolher os necessitados de afeto e compreensão.
2. O *like* é a moeda da gratidão virtual; usa-a com parcimónia,

reservando os corações para expressar o amor verdadeiro.

3. Transforma o teu perfil numa epístola viva, onde cada palavra e imagem proclaimem a beleza da vocação cristã.
4. A caridade não se mede em caracteres, mas na profundidade do silêncio respeitoso diante das fragilidades alheias.
5. Em cada *hashtag*, semeia a semente da Palavra, fazendo brotar jardins espirituais no vasto campo das redes sociais.
6. O *scroll* incessante não alimenta a alma; detém-te nas mensagens que elevam o espírito e conduzem ao encontro com o divino.
7. No vasto oceano virtual, sé farol luminoso, indicando a rota segura que leva ao porto da esperança.
8. A modéstia é a vestimenta virtual que preserva a

dignidade; não exibas os teus méritos como troféus, mas como oferendas ao Altíssimo.

9. Como o oleiro molda o barro, faz as tuas publicações com a sabedoria do Evangelho, modelando corações inclinados à virtude.

10. A gratidão expressa na nuvem é uma prece que alcança alturas celestiais; agradece pelo presente da vida digital e pelos seus dons.

11. Os amigos virtuais são como peregrinos que cruzam o teu caminho; oferece-lhes a água fresca da amizade sincera e a sombra fraterna da benevolência.

12. No meio do tumulto das opiniões, sé a voz serena da verdade, proclamando-a com firmeza, mas temperada pelo amor.

13. A retidão virtual é um escudo poderoso contra as setas do

mal; que a tua presença *online* seja um testemunho constante da virtude.

14. O teclado é a tua lira, e as palavras, notas de uma sinfonia espiritual; que a tua melodia ressoe nos corações sedentos de harmonia divina.
  15. Na vastidão das conexões, recorda que cada clique é uma oportunidade de irradiar a luz de Cristo; que o teu testemunho virtual seja um reflexo autêntico da Luz Eterna.
- 

Estas 15 frases nunca foram escritas pelo fundador do Opus Dei, mas criadas pela inteligência artificial ChatGPT para italiano, traduzidas a partir do artigo *15 frasi di san Josemaría sull'uso dei social media (generate da Chat GPT)*.

Para ler todas as frases de S. Josemaria disponíveis *online*, visite [escriva.org](http://escriva.org).

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/15-frases-de-s-josemaria-sobre-a-utilizacao-das-redes-sociais-geradas-pelo-chat-gpt/>  
(09/02/2026)