

# 10 frases do Papa Francisco no Chipre e na Grécia

Intervenções do Papa Francisco na viagem apostólica ao Chipre e Grecia (2 a 6 de dezembro de 2021).

07/12/2021

1. A paz não nasce dos grandes personagens, mas da determinação diária dos mais pequenos. O continente europeu precisa de reconciliação e unidade, tem necessidade de coragem e ímpeto

para seguir em frente. **Encontro com as autoridades, a sociedade civil e o Corpo Diplomático** -  
“Ceremonial Hall” do Palácio  
Presidencial de Nicosia

---

2. A palavra Barnabé significa ao mesmo tempo «filho da consolação» e «filho da exortação». É interessante ver que se baseiam na sua figura ambas as características, indispensáveis para o anúncio do Evangelho. Com efeito, toda a consolação autêntica não pode permanecer intimista, mas deve traduzir-se em exortação, orientar a liberdade para o bem. Ao mesmo tempo, toda a exortação na fé não pode deixar de se basear na presença consoladora de Deus e ser acompanhada pela caridade fraterna.

## Encontro com o Santo Sínodo - *Catedral Ortodoxa em Nicosia*

---

3 . A santidade de Barnabé é eloquente também para nós. Quantas vezes, na história entre cristãos, a nossa preocupação foi a de nos opormos aos outros, em vez de acolhermos docilmente o caminho de Deus, que tende a harmonizar as divisões na caridade! Quantas vezes amplificamos e difundimos preconceitos sobre os outros, em vez de obedecer à exortação que o Senhor repetiu de forma especial no Evangelho escrito por Marcos, que esteve com Barnabé nesta ilha: fazer-se pequeno, colocar-se ao serviço uns dos outros (cf. *Mc* 9, 35; 10, 43-44).

**Encontro com o Santo Sínodo -**  
*Catedral Ortodoxa em Nicosia*

---

4. A primeira coisa a fazer é ir ter com Jesus, como Ele próprio nos pede: «Vinde a Mim, todos os que estais cansados e oprimidos, que Eu hei de aliviar-vos» (Mt 11, 28). E quem dentre nós não está de alguma forma cansado e oprimido? Todos. Todavia sentimos relutância a encaminhar-nos para Jesus; muitas vezes preferimos ficar fechados em nós mesmos, ficar sozinhos com as nossas trevas, lamentar-nos um pouco da nossa sorte, aceitando a má companhia da tristeza. Jesus é o médico: só Ele – a luz verdadeira que a todo o homem ilumina (cf. Jo 1, 9) – nos dá em abundância luz, calor, amor. ***Santa Missa*** - “*GSP Stadium*” em Nicosia

---

5. O próprio Cristo, no momento da angústia, pediu aos seus a consolação da proximidade e da oração. A

imagem do azeite leva-nos assim ao Jardim das Oliveiras. «Ficai aqui e vigiai» (Mc 14, 34): disse Jesus. O seu pedido aos Apóstolos estava expresso no plural; Ele deseja também hoje que vigiemos e oremos: para levar ao mundo a consolação de Deus e curar as nossas relações feridas, é precisa a oração de uns pelos outros.

***Encontro de Sua Beatitude***

***Ieronymos II e Sua Santidade***

***Francisco com as suas respetivas***

***comitivas*** - “Sala do Trono” do

*Arcebispado Ortodoxo da Grécia em*

*Atenas*

.....

6. Também nós, talvez sintamos o peso e às vezes a frustração de ser uma pequena comunidade ou uma Igreja com poucas forças, que se move num contexto nem sempre favorável. Meditai a história de Paulo em Atenas. Estava só, em minoria e

com escassa probabilidade de sucesso. Mas não se deixou vencer pelo desânimo, não renunciou à missão, nem se deixou cair na tentação de se lamentar. Isto é muito importante! Estai atentos às lamúrias. Eis a atitude do verdadeiro apóstolo: prosseguir com confiança, *preferindo mais o incómodo das situações inesperadas que a rotina e a repetição*. Paulo tem esta coragem: donde lhe vem? Da confiança em Deus. A sua é a coragem da confiança: confiança na grandeza de Deus, que gosta de atuar sempre na nossa pequenez. **Encontro com os Bispos, Sacerdotes, Religiosos e Religiosas, Seminaristas e Catequistas** - *Catedral de São Dionísio em Atenas*

---

7. Nas margens deste mar, Deus fez-Se homem. A sua Palavra ecoou,

trazendo o anúncio de Deus, que é «Pai e guia de todos os homens» (S. Gregório Nazianzeno, *Discurso 7 para o irmão Cesário*, 24). Ele amamos como filhos e quer-nos irmãos. Ao contrário, ofende-se Deus, desprezando o homem criado à sua imagem, deixando-o à mercê das ondas, num vaivém de indiferença, às vezes justificada até em nome de pretensos valores cristãos. ***Visita aos refugiados*** - “*Reception and Identification Centre*” em Mytilene

---

8. João Baptista pregava a conversão sem parar e de forma veemente (cf. *Lc 3, 7*). Também esta é uma temática «incómoda». Tal como o deserto não é o primeiro lugar onde gostaríamos de ir, assim também o convite à conversão certamente não é a primeira proposta que gostaríamos de ouvir. Falar de conversão pode

gerar tristeza; parece-nos difícil conciliar com o Evangelho da alegria. Mas isto verifica-se quando a conversão se reduz a um esforço moral, como se fosse fruto apenas do nosso empenho. O problema está precisamente aqui: em *basear tudo sobre as nossas forças*. (...) Provamos a mesma experiência de São Paulo que, precisamente a partir destas terras, escrevia: «O querer está ao meu alcance, mas realizar o bem, isso não. É que não é o bem que eu quero que faço, mas o mal que eu não quero, isso é que pratico» (Rm 7, 18-19). ***Santa Missa*** na “Megaron Concert Hall” em Atenas

---

9. Da língua grega, veio para toda a Igreja esta palavra que resume o dom de Cristo: *Eucaristia*. Deste modo, para nós cristãos, o agradecimento está inscrito no

coração da fé e da vida. Possa o Espírito Santo fazer de todo o nosso ser e agir uma Eucaristia, uma ação de graças a Deus e um dom de amor aos irmãos. **Santa Missa** na “Megaron Concert Hall” em Atenas

---

10. Em grego, há um ditado instrutivo: «*o φίλος ine άλλος εαυτός* – o amigo é um outro eu». Sim, o outro é o caminho para me encontrar a mim mesmo. O outro não é um espelho. Claro, cansa sair da própria zona de conforto; é mais fácil estar sentado no sofá diante da TV. Mas é coisa velha; não é de jovens. Imagina tu: um jovem no sofá. Que coisa velha! Próprio dos jovens é reagir: quando se sentem sozinhos, abrir-se; quando vem a tentação de se fechar, procurar os outros, treinar-se nesta «ginástica da alma». Aqui nasceram os maiores eventos desportivos: as

olimpíadas, a maratona... Além da competição que faz bem ao corpo, há aquela que faz bem à alma: treinar na abertura, distanciar-se longamente de si mesmo para encurtar as distâncias com os outros; lançar o coração para além dos obstáculos; erguer os pesos uns dos outros... Treinar-vos nisto far-vos-á felizes, manter-vos-á jovens e levar-vos-á a saborear a aventura de viver.

***Encontro com os jovens*** - Escola São Dionísio das Irmãs Ursulinas em Maroussi, Atenas

---

## **Programa Completo da Viagem e Discursos do Santo Padre**

- ***Quinta-feira, 2 de dezembro de 2021***

**Encontro com os sacerdotes, religiosos e religiosas, diáconos, catequistas, associações e**

**movimentos eclesiais de chipre -**

Catedral Maronita de Nossa Senhora das Graças em Nicosia

**Encontro com as autoridades, a sociedade civil e o Corpo**

**Diplomático** - “Ceremonial Hall” do Palácio Presidencial de Nicosia

• *Sexta-feira, 3 de dezembro de 2021*

**Encontro com o santo sínodo -**

Catedral Ortodoxa em Nicosia

**Santa Missa** - “GSP Stadium” em Nicosia

**Oração ecuménica com os**

**migrantes** - Igreja paroquial da Santa Cruz em Nicosia

• *Sábado, 4 de dezembro de 2021*

**Encontro com as autoridades, a sociedade civil e o Corpo**

**Diplomático** - Palácio Presidencial em Atenas

**Encontro de Sua Beatitude**

**Ieronymos II e Sua Santidade**

**Francisco com as suas respetivas**

**comitativas** - “Sala do Trono” do

Arcebispado Ortodoxo da Grécia em Atenas

**Encontro com os Bispos,**

**Sacerdotes, Religiosos e Religiosas,**

**Seminaristas e Catequistas** -

Catedral de São Dionísio em Atenas

- ***Domingo, 5 de dezembro de 2021***

**Visita aos refugiados** - “Reception

and Identification Centre” em

Mytilene

**Santa Missa** na “Megaron Concert

Hall” em Atenas

- ***Segunda-feira, 6 de dezembro de 2021***

**Encontro com os Jovens** - Escola São  
Dionísio das Irmãs Ursulinas em  
Maroussi, Atenas

Libreria Editrice Vaticana /  
Rome Reports

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/10-frases-  
viagem-papa-francisco-chipre-grecia/](https://opusdei.org/pt-pt/article/10-frases-viagem-papa-francisco-chipre-grecia/)  
(01/04/2026)