opusdei.org

10 dias para preparar a festa do Espírito Santo

Propomos um decenário para ajudar os jovens a preparar a festa do Espírito Santo: rezar uma oração, ler um texto de S. Josemaria e fazer um propósito.

22/05/2020

Índice

Oração ao Espírito Santo composta por S. Josemaria em abril de 1934

Dia 1 (21/05/2020)

Dia 2 (22/05/2020)

Dia 3 (23/05/2020)

Dia 4 (24/05/2020)

Dia 5 (25/05/2020)

Dia 6 (26/05/2020)

Dia 7 (27/05/2020)

Dia 8 (28/05/2020)

Dia 9 (29/05/2020)

Dia 10 (30/05/2020)

Graças ao Espírito Santo os apóstolos tiveram ânimo e audácia para sair e pregar o Evangelho de Jesus. O decenário consiste numa oração ao Espírito Santo, em ler um texto do

Fundador do Opus Dei, e em concretizar um pequeno propósito. “É Ele quem realiza a mudança – explica o Papa Francisco - , a transformação (…). “O Espírito Santo é capaz de fazer maravilhas, coisas que nem sequer podemos imaginar”.

Oração ao Espírito Santo composta por S. Josemaria em abril de 1934

Vinde, ó Espírito Santo! Iluminai o meu entendimento para que conheça os vossos preceitos; fortalecei o meu coração contra as insídias do inimigo, inflamai a minha vontade… Ouvi a vossa voz e não quero endurecer-me e resistir, dizendo: depois…, amanhã. *Nunc cœpi*! Agora!, não suceda que o amanhã me venha a faltar.

Ó Espírito de verdade e de sabedoria, Espírito de entendimento e de

conselho, Espírito de gozo e de paz! Quero o que quiserdes, quero porque o quereis, quero como quiserdes, quero quando quiserdes...

Dia 1 para preparar a festa do Espírito Santo

Oração ao Espírito Santo

Texto: Forja, 485

"Em certa altura, alguém me disse: - Padre, mas se eu me encontro cansado e frio; se, quando rezo ou cumpro outra norma de piedade, me parece que estou a fazer teatro...

A esse amigo e a ti, se te encontrares na mesma situação, respondo: - Teatro? Grande coisa, meu filho! Faz teatro! O Senhor é o teu espectador!: o Pai, o Filho, o Espírito Santo; a Santíssima Trindade estará a

contemplar-nos, naqueles momentos em que "fazemos teatro".

Actuar assim diante de Deus, por amor, para lhe agradar, quando se vive a contragosto, que bonito! Ser jogral de Deus! Que maravilhoso é esse recital realizado por Amor, com sacrifício, sem nenhuma satisfação pessoal, para dar gosto a Nosso Senhor!

Isso sim que é viver de Amor.”

Propósito/Meta

Que me decida amar a Deus de todo o coração, apenas por quem Ele é, não pelo que me dá ou pelo que me prometeu.

Dia 2 para preparar a festa do Espírito Santo

Oração ao Espírito Santo

Texto: Cristo que Passa, 137

Só quando o homem, sendo fiel à graça, se decide a colocar no centro da sua alma a Cruz, negando-se a si mesmo por amor de Deus, estando realmente desapegado do egoísmo e de toda a falsa segurança humana, quer dizer, só quando vive verdadeiramente de Fé, é que recebe com plenitude o grande fogo, a grande luz, a grande consolação do Espírito Santo.

É então que vêm à alma essa paz e essa liberdade que Cristo ganhou para nós e que se nos comunicam com a graça do Espírito Santo

Propósito/Meta

Pedir e procurar a paz na minha alma, uma disposição necessária para que o Espírito Santo possa sempre habitar em mim. Perceber o

que é que me tira a paz e colocá-lo nas mãos de Deus.

Dia 3 para preparar a festa do Espírito Santo

Oração ao Espírito Santo

Texto: Sulco, 283

“Caminho certo de humildade é meditar como, mesmo carecendo de talento, de renome e de fortuna, podemos ser instrumentos eficazes, se recorremos ao Espírito Santo para que nos conceda os Seus dons.

Os Apóstolos, apesar de terem sido instruídos por Jesus durante três anos, fugiram espavoridos diante dos inimigos de Cristo. Todavia, depois do Pentecostes, deixaram-se vergastar e encarcerar, e acabaram

dando a vida em testemunho da sua fé.”

Propósito/Meta

Levar a sério os tempos que dedico à oração. Assim posso entrar na Tua vida e juntos dar testemunho da minha fé.

Dia 4 para preparar a festa do Espírito Santo

Oração ao Espírito Santo

Texto:

Forja, 759 *“Propus-me recorrer com mais frequência ao Paráclito e pedir-lhe a sua luz - disseste-me. - Bem: mas lembra-te, filho, que o Espírito Santo é fruto da Cruz”*.

Sulco, 978

“Jesus, Nosso Senhor, o quer: é preciso segui-Lo de perto. Não há outro caminho. Essa é a obra do Espírito Santo em cada alma: na tua. Sê dócil, não levantes obstáculos a Deus, até fazer da tua pobre carne um Crucifixo”.

Propósito/Meta

Mortificação. Oferecer-lhe o que me custa, as minhas dificuldades. Ajudá-lo a carregar a cruz com um sorriso.

Dia 5 para preparar a festa do Espírito Santo

Oração ao Espírito Santo

Texto: Cristo que Passa, 135

“Em primeiro lugar, docilidade - porque é o Espírito Santo que, com as suas inspirações, vai dando tom

sobrenatural aos nossos pensamentos, desejos e obras. É Ele que nos impele a aderir à doutrina de Cristo e a assimilá-la em profundidade; que nos dá luz para tomar consciência da nossa vocação pessoal e força para realizar tudo o que Deus espera de nós. Se formos dóceis ao Espírito Santo, a imagem de Cristo ir-se-á formando, cada vez mais nítida, em nós e assim nos iremos aproximando cada vez mais de Deus Pai. Os que são conduzidos pelo Espírito de Deus, esses são filhos de Deus".

Propósito/Meta

Esforça-te em ser mais dócil. Pede luz para ver e força para querer o que Deus quer para ti hoje.

Dia 6 para preparar a festa do Espírito Santo

Oração ao Espírito Santo

Texto: Cristo que Passa, 127

“Sabiam que só em Jesus podiam encontrar palavras de vida eterna e estavam dispostos a segui-Lo e a dar a vida por Ele; mas eram fracos e, quando chegou a hora da provação, fugiram, deixaram-nO só. No dia de Pentecostes tudo isso passou: o Espírito Santo, que é espírito de fortaleza, tornou-os firmes, seguros, audazes. A palavra dos Apóstolos ressoa então, forte e vibrante, pelas ruas e praças de Jerusalém”.

Propósito/Meta

Pedir o dom da fortaleza para superar as dificuldades que encontro no meu caminho de fidelidade a Deus.

Dia 7 para preparar a festa do Espírito Santo

Oração ao Espírito Santo

Texto: Cristo que Passa, 131

“Acima das deficiências e limitações humanas, repito, a Igreja é isto: sinal e, de certo modo - não no sentido estrito em que dogmaticamente se definiu a essência dos sete sacramentos da Nova Aliança - o sacramento universal da presença de Deus no Mundo. Ser cristão é ter sido regenerado por Deus e enviado aos homens para lhes anunciar a salvação. Se tivéssemos fé firme e viva e déssemos a conhecer Cristo com audácia, veríamos que ante os nossos olhos se realizariam milagres como os da era apostólica”.

Propósito/Meta

Sonhar com os milagres que verei se sou fiel e vivo a minha vida cristã com fé e audácia.

Dia 8 para preparar a festa do Espírito Santo

Oração ao Espírito Santo

Texto:

Caminho, 762

“Acto de identificação com a vontade de Deus: - Tu o queres, Senhor?... Eu também o quero!

Sulco, 793

“Três pontos importantíssimos para arrastar as almas para o Senhor: que te esqueças de ti, e penses só na glória do teu Pai, Deus; que submetas fielmente a tua vontade à Vontade do Céu, como te ensinou Jesus Cristo; que

secundes docilmente as luzes do Espírito Santo”.

Propósito/Meta

Crescer na confiança em Deus. Perguntar-lhe sem medo qual é o plano que pensou para me fazer feliz. Que confie em ti, Senhor.

Dia 9 para preparar a festa do Espírito Santo

Oração ao Espírito Santo

Texto: Forja, 671

“Diz Jesus: "Quem a vós ouve a Mim ouve".

- Julgas ainda que são as tuas palavras que convencem os homens?... Além disso, não esqueças que o Espírito Santo pode servir-se

do instrumento mais inepto para levar a cabo os seus planos.”

Caminho, 904

«"Ide, pregai o Evangelho… Eu estarei convosco…". - Isto disse Jesus… e disse-to a ti».

Propósito/Meta

Peça o dom do conselho para ajudar os outros e para que se aproximem de Deus.

Dia 10 para preparar a festa do Espírito Santo

Oração ao Espírito Santo

Texto: Cristo que Passa, 134

“Viver segundo o Espírito Santo é viver de Fé, de Esperança, de Caridade; é deixar que Deus tome

posse de nós e mude os nossos corações desde a raiz, para os fazer à sua medida. Uma vida cristã madura, profunda e firme não é coisa que se improvise, porque é fruto do crescimento em nós da graça de Deus. Nos Actos dos Apóstolos, descreve-se a situação da primitiva comunidade cristã numa frase breve, mas cheia de sentido: perseveravam todos na doutrina dos Apóstolos e na comum fracção do pão e nas orações".

Propósito/Meta

Voltar ao fundamento da minha vida e procurar viver de acordo com as três virtudes teologais: Fé, Esperança e Caridade.

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de https://opusdei.org/pt-pt/article/10-dias-para-

preparar-a-festa-do-espirito-santo/
(27/07/2025)