

# **10 desafios que nos deixa o livro "Mujeres brújula"**

Isabel Sánchez, Secretária central da Assessoria da Prelatura do Opus Dei, apresentou o seu livro “Mujeres brújula en un bosque de retos” num evento on-line que procurou refletir sobre o protagonismo do carácter feminino no impulso de uma mudança social.

08/11/2020

- Desafio 0 Entender-se
  - Desafio 1 Encontrar o Norte
  - Desafio 2 Educar
  - Desafio 3 Paz
  - Desafio 4 Trabalho
  - Desafio 5 Cuidado
  - Desafio 6 Liderança
  - Desafio 7 Solidariedade
  - Desafio 8 Sustentabilidade
  - Desafio 9 Transcender
  - Desafio 10 Atrever-se a mais
- 

## **Desafio 0 Entender-se**

“Homem e mulher, mulher e homem  
estão condenados a contribuir juntos

para o avanço do saber, cuidar e proteger a dignidade da pessoa, lutando pelo respeito por cada ser humano e seus direitos; cuidar e desenvolver o *habitat* em que se desenvolve a vida, manter a harmonia e o equilíbrio entre as espécies do planeta; erradicar escravidões e a criar espaços de expansão da liberdade; fundar comunidades de amor e de vida”.

---

## **Desafio 1 Encontrar o Norte**

“Não se trata de empreender grandes gestas, mas de algo muito mais simples: aprender a ver de outro modo a mesma realidade em que estamos inseridos e ensinar a olhar de um modo humanizante. A boa notícia é que existe um laboratório de humanização muito acessível e eficaz: a família”.

---

## **Desafio 2 Educar**

“Manter nos jovens horizontes amplos pode ser o melhor antídoto contra a mediocridade, a corrupção e a apologia de condutas meramente adaptativas que levam a limitar a existência, no melhor dos casos, a estar morto na corrente da vida”

---

## **Desafio 3 Paz**

“Em todos estes âmbitos - pessoal, familiar, cívico, internacional – tenho encontrado mulheres capazes de construir oásis de paz, mesmo no meio das circunstâncias mais adversas. Todas revelaram uma capacidade extraordinária de resistir à adversidade, tornando a vida possível até em situações extremas e

conservando um persistente sentido de futuro”.

---

## **Desafio 4 Trabalho**

“Muitos temos aprendido de S. Josemaria que o trabalho mais digno nasce do amor, manifesta o amor e se orienta para ele. Por isso, embora servindo-se das lógicas das diversas profissões, o homem pode transcendê-las e permanecer livre, acima delas”.

---

## **Desafio 5 Cuidado**

“Os robôs podem vir a complementar e assistir no cuidado dos humanos para com os humanos, mas nunca os podem suplantar, porque carecem dos produtos *premium* específicos

das pessoas: a conversa, a liberdade e o amor”.

---

## **Desafio 6 Liderança**

“Por vezes consideramos a liderança como algo muito maior do que nós próprios, quando a verdade é que corre muito mais seiva de verdadeira liderança em pequenas situações quotidianas: nas casas, nas escolas, nos mais diversos trabalhos, no nosso bairro ou no ambiente mais familiar; pois a liderança tem, indiscutivelmente, mais a ver com as ações que realizamos do que com a posição que ocupamos”.

---

## **Desafio 7 Solidariedade**

“Isto é o mais valioso que temos na Terra (...), a capacidade de descobrir as necessidades dos outros, fazê-las nossas e tratar de as remediar”.

---

## **Desafio 8 Sustentabilidade**

“Estou convencida de que os nossos problemas não se resolvem exclusivamente com tecnologia; são as pessoas que mudam o planeta”.

---

## **Desafio 9 Transcender**

“Por muito adultos que sejamos e nos sintamos, a vida depara-nos cenários em que perdemos totalmente o controlo das coisas e até o auto-controlo. E o apelo do coração continua aí. Parece que ansiamos por um pai que nos console, que nos

gue, que nos serene e nos restaure. Para entender o nosso coração temos de nos ver em perspetiva: não só espacial, mas também temporal e, até, para lá do tempo. Essa é a perspetiva de Deus. No Seu olhar, o nosso coração, como o planeta Terra, é brilhante e único, em contínua expansão em direção ao bem."

---

## **Desafio 10 Atrever-se a mais**

“Este pode ser o momento de escolher que ponte estender, que muro derrubar, que talento fazer crescer, que processo iniciar, que direcção escolher. Não percas o norte e serás bússola para outros”.

- Nota no diário Clarín:  
“Sintonizo muito com o Papa Francisco”
- Isabel Sánchez: “O carisma de S. Josemaria é um tesouro para embelezar o mundo”
- Entrevista a Isabel Sánchez, con motivo de la publicación de su libro "Mujeres brújula en un bosque de retos".
- Presentación de "Mujeres brújula en un bosque de retos"  
con Isabel Sánchez

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/10-desafios-que-nos-deixa-o-livro-mulheres-bussola/>  
(07/02/2026)