

10 conselhos de S. Josemaria para santificar o estudo

O estudo é uma atividade que podemos fazer com Jesus Cristo. E, com a sua ajuda, podemos exercitar as virtudes e servir muitas pessoas. O fundador do Opus Dei fixou-se no exemplo de Jesus Cristo, que, durante trinta anos, permaneceu em Nazaré a trabalhar, desempenhando um ofício: «Nas mãos de Jesus, o trabalho (...) converte-se em tarefa divina, em atividade redentora, em caminho de salvação».

16/06/2023

Para um apóstolo moderno, uma hora de estudo é uma hora de oração.

(Caminho, n. 335)

.....

1. Coloca um crucifixo

Antes de começar a trabalhar, coloca sobre a tua mesa, ou junto dos utensílios do teu trabalho, um crucifixo. De vez em quando, lança-Lhe um olhar...

Quando a fadiga chegar, fugir-te-ão os olhos para Jesus, e encontrarás nova força para prosseguir no teu empenho.

Porque esse crucifixo é mais do que o retrato de uma pessoa querida - os pais, os filhos, a mulher, a noiva... – ; Ele é tudo: o teu Pai, teu Irmão, teu Amigo, teu Deus e o Amor dos teus amores.

(Via Sacra, XI Estação, n. 5)

2. Hoje e agora

Não deixes o teu trabalho para amanhã.

(Caminho, n. 15)

3. Últimas pedras

(...) Acaba com o teu gosto pelas primeiras pedras, e assenta a última ao menos num dos teus projetos.

(Caminho, n. 42)

4. Põe intenções

Tens um cavalo de batalha que se chama estudo: propões-te mil e uma vezes aproveitar o tempo e, no entanto, qualquer coisa te distrai. Às vezes cansas-te de ti mesmo, pela fraca vontade que demonstras; embora todos os dias recomeces.

Já experimentaste oferecer o teu estudo por intenções apostólicas concretas?

(Sulco, n. 523)

5. Oferece a Jesus o teu esforço

Quando te custa muito estudar, oferece a Jesus esse esforço. Diz-Lhe que continuas debruçado sobre os livros para que a tua ciência seja a arma com que possas combater os seus inimigos e ganhes muitas almas para Ele... Então podes ter a certeza de que o teu estudo está a caminho de se transformar em oração.

(Sulco, n. 619)

6. Faz o que deves e está no que fazes

Queres deveras ser santo? – Cumpre o pequeno dever de cada momento faz o que deves e está no que fazes.

(Caminho, n. 815)

7. Aproveita o tempo

Aproveita o tempo. Não te esqueças da figueira amaldiçoada. Já fazia alguma coisa: dar folhas. Como tu...

– Não me digas que tens desculpas. De nada valeu à figueira – narra o Evangelista - não ser tempo de figos, quando o Senhor lá os foi buscar.

– E estéril ficou para sempre.

(Caminho, n. 354)

8. O estudo é obrigação grave

Oras, mortificas-te, trabalhas em mil coisas de apostolado..., mas não estudas. – Então, não serves, se não mudas.

O estudo, a formação profissional, seja qual for, entre nós é obrigação grave.

(Caminho, n. 334)

9. Põe o mesmo empenho em tratar a Deus

Está bem que ponhas esse empenho no estudo, sempre que ponhas o mesmo empenho em adquirir a vida interior.

(Caminho, n. 341)

10. Não desanimes, Deus não perde batalhas

(...) Lembra-te bem e sempre: mesmo que alguma vez pareça que tudo vem abaixo, nada se desmorona, porque Deus não perde batalhas.

(Forja, n. 332)

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/10-conselhos-
de-s-josemaria-para-santificar-o-estudo/](https://opusdei.org/pt-pt/article/10-conselhos-de-s-josemaria-para-santificar-o-estudo/)
(14/01/2026)