

# **Meditações:**

## **Segunda-feira da 3ª semana do Tempo Comum**

Reflexão para meditar na segunda-feira da 3ª semana do tempo comum. Os temas propostos são: O pecado contra o Espírito Santo; A luta é resposta ao amor; A santidade consiste em recomeçar sempre.

O pecado contra o Espírito Santo

A luta é resposta ao amor

A santidade consiste em recomeçar sempre

---

“EM VERDADE, vos digo: tudo será perdoado aos homens, tanto os pecados, como qualquer blasfêmia que tiverem dito. Mas quem blasfemar contra o Espírito Santo, nunca será perdoado, mas será culpado de um pecado eterno” (Mc 3, 28-29). São palavras fortes de Jesus, que sempre impressionam. Alguns escribas tinham-no acusado de atuar pelo poder de Satanás. E o Senhor, depois de fazer ver o absurdo dessa calúnia, pronuncia aquelas palavras: palavras “impressionantes e surpreendentes” sobre o “não-perdão”<sup>[1]</sup> que merecerá quem pecar contra o Espírito Santo.

Para São Tomás de Aquino, o pecado contra o Espírito Santo não pode ser perdoado “por excluir os meios que levam à remissão dos pecados”<sup>[2]</sup>; não é Deus quem se nega a perdoar, e sim o homem que dá as costas a seu

poder misericordioso. Este pecado consiste “na recusa de aceitar a salvação que Deus oferece ao homem, mediante o mesmo Espírito Santo agindo em virtude do sacrifício da Cruz”<sup>[3]</sup>. Deus, como bom Pai, não se cansa de oferecer sua salvação. E o Espírito Santo sempre procura clarear nosso olhar sobre as próprias faltas, para levar-nos à penitência e distribuir os frutos da Redenção. O homem, porém, pode fechar-se a este oferecimento, pode negar-se à conversão, pode tornar sua consciência impermeável e reivindicar um pretendido direito a perseverar no mal. É o que a Sagrada Escritura costuma chamar “dureza de coração” (cfr Sl 81, 13; Jr 7, 24; Mc 3, 5).

Podemos pedir ao Senhor um coração sensível diante do bem e do mal, convencidos de que o pecado está presente em nossa vida. O Espírito Santo, se formos dóceis aos

toques de sua graça, ajudar-nos-á a reconhecer-nos sempre necessitados do perdão de Deus, a surpreender-nos com seu poder, suscitando em nós uma continua conversão.

---

“VÃO OPOR-SE aos teus desejos de santidade, meu filho em primeiro lugar, a preguiça, que é a primeira frente na qual é preciso lutar; depois, a rebeldia, não querer levar sobre os ombros o jugo suave de Cristo, um desejo louco, não de liberdade santa, mas de libertinagem; a sensualidade e, a todo momento – mais subrepticamente, com o passar dos anos – a soberba; e toda uma série de más inclinações, porque nossas misérias não vêm nunca sozinhas. Não nos queiramos enganar: teremos misérias. Quando formos velhos, também: as mesmas más inclinações dos vinte anos. E será igualmente

necessária a luta acética, e teremos que pedir ao Senhor que nos dê humildade. É uma luta constante”<sup>[4]</sup>.

Sempre teremos certa inclinação para o mal, produto do pecado. Seu aspecto e importância irá provavelmente se alterando com o tempo, sempre, porém, estará presente pondo à prova nossa saúde espiritual. Precisamos, por isso, estar vigilantes, fomentando o espírito de exame e estando dispostos a lutar alegremente para ser bons filhos de nosso Pai Deus. “Este é o nosso destino na terra: lutar por amor até o último instante”<sup>[5]</sup>. Assim falava São Josemaria no primeiro dia do ano de 1972, como que indicando as coordenadas em que se desenvolveria sua vida interior durante aquele ano: lutar, porque é o que nos corresponde na terra até o fim, até o nosso prêmio e descanso no céu. Mas lutar sempre por amor: “Luta é sinônimo de Amor”<sup>[6]</sup>. A luta

é uma afirmação alegre que se desenvolve num clima otimista, confiado e sereno, sem sombra de críspação ou tristeza. A luta, se a enfocamos como filhos de Deus, traz sempre paz, já que não é senão a resposta livre do homem a um Deus que o ama com loucura.

---

SE O PECADO contra o Espírito Santo consiste em fechar radicalmente a alma à ação salvadora de Deus, a santidade, pelo contrário, consiste numa “permanente abertura a Deus e numa luta para fazer crescer o dom que Ele nos oferece em benefício nosso e dos outros”<sup>[7]</sup>. Quando entendermos que a santidade é uma “relação de amor com Deus que se faz vida, mas que está sempre em crescimento, sempre ameaçada, sempre começando”<sup>[8]</sup>, poderemos então buscá-la realmente em nossa

vida cotidiana: no trabalho, na família, nas relações de amizade, etc.

O clima da nossa santidade é o da misericórdia de Deus. Queremos ser bons filhos e comportar-nos como tais. A perfeição que nos interessa não é a de quem pretende ilusoriamente conseguir fazer tudo bem e não ter defeitos, mas sim, a de quem deseja viver mais dentro da lógica de Deus. “A misericórdia é a veste de luz que o Senhor nos concedeu no batismo. Não devemos deixar que essa luz se apague; ao contrário, ela deve crescer em nós todos os dias, para levar ao mundo o feliz anúncio de Deus”<sup>[9]</sup>.

Nossa Mãe nos guia neste caminho. Ela “é a mais abençoada dos santos entre os santos, Aquela que nos mostra o caminho da santidade e nos acompanha. E, quando caímos, não aceita deixar-nos por terra e, às vezes, leva-nos nos seus braços sem

nos julgar. Conversar com Ela consola-nos, liberta-nos, santifica-nos. A Mãe não necessita de muitas palavras, não precisa que nos esforcemos demasiado para Lhe explicar o que se passa conosco. É suficiente sussurrar uma vez e outra: *Ave Maria...*”<sup>[10]</sup> —

---

<sup>[1]</sup> — São João Paulo II, *Dominum et vivificantem*, n. 46.

<sup>[2]</sup> — São Tomás de Aquino, *Suma teológica*, II-II, q. 14, a. 3.

<sup>[3]</sup> — São João Paulo II, *Dominum et vivificantem*, n. 46.

<sup>[4]</sup> — São Josemaria, *Cartas* 2, n. 10.

<sup>[5]</sup> — São Josemaria, Anotações da pregação, 1/01/1972.

<sup>[6]</sup> — São Josemaria, *Sulco*, n. 158.



[7] Mons. Fernando Ocáriz, *Cristianos en la sociedad del siglo XXI, Cristiandad, Madri 2020, p. 55.*

[8] Ibid.

[9] Bento XVI, Homilia, 15/04/2007.

[10] Francisco, *Gaudete et exultate*, n. 176.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/meditation/  
meditacoes-segunda-feira-da-3a-  
semana-do-tempo-comum/](https://opusdei.org/pt-br/meditation/meditacoes-segunda-feira-da-3a-semana-do-tempo-comum/) (20/01/2026)