

# Meditações: Santíssima Trindade

Reflexão para meditar no domingo depois do Pentecostes, Solenidade da Santíssima Trindade. Os temas propostos são: a Trindade está na nossa alma; Amor do Pai, do Filho e do Espírito; o Espírito Santo leva-nos a Cristo e ao Pai.

- A Trindade está na nossa alma
  - Amor do Pai, do Filho e do Espírito
  - O Espírito Santo leva-nos a Cristo e ao Pai
-

A SOLENIDADE da Santíssima Trindade recapitula tudo o que nos foi revelado durante a Páscoa: a morte e a ressurreição do Senhor, a Sua ascensão à direita do Pai e a efusão do Espírito Santo em Pentecostes. Nesta festa, a liturgia começa louvando e adorando a Santíssima Trindade, que nos foi revelada em Jesus Cristo: “Bendito seja Deus Pai, bendito o Filho unigênito e bendito o Espírito Santo. Deus foi misericordioso para conosco” (Antífona de Entrada). A Trindade não é apenas um mistério sobre a identidade de Deus. É, de maneira especial, o mistério do seu amor misericordioso para com o mundo e cada um de nós.

“Eu te batizo – disse um sacerdote, enquanto derramava a água, por três vezes, sobre a nossa cabeça – em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo”. E Santo Hilário comenta: “O Senhor mandou batizar (...) na

profissão de fé no Criador, no Filho único e n'Aquele que é chamado o Dom. Um só é o Criador de tudo, porque um só é Deus Pai, de quem procede tudo. Um é o Filho único, nosso Senhor Jesus Cristo, por quem tudo foi feito. E um é o Espírito, que a todos nos foi dado”<sup>[1]</sup>.

A Trindade introduziu-nos na intimidade divina na qualidade de filhos. A água do batismo deu-nos a capacidade de nos relacionarmos com as três Pessoas. Mais ainda: fomos criados para esta relação de amor; para dar glória ao Pai, ao Filho, ao Espírito Santo. “Já me ouvistes dizer muitas vezes – pregava São Josemaria – que Deus está no centro da nossa alma em graça; e que, portanto, todos nós temos uma ligação direta com Deus nosso Senhor. Que valem todas as comparações humanas, ante essa realidade divina e maravilhosa? Do outro lado do fio está, à nossa espera,

(...) toda a Trindade: o Pai, o Filho e o Espírito Santo, porque onde está uma das Pessoas divinas, aí se encontram as outras duas. Nunca estamos sós”<sup>[2]</sup>.

---

SEMPRE QUE nos benzemos, recordamos o *nome* de Deus, no qual fomos batizados. A celebração eucarística começa e acaba com o sinal da cruz. Acontece geralmente o mesmo quando começamos ou terminamos de rezar. Há pessoas que têm o hábito de fazer o sinal da cruz ao entrar ou sair de casa, e em muitos outros momentos de oração. “Portanto, no sinal da cruz e no nome do Deus vivo está contido o anúncio que gera a fé e inspira a oração”<sup>[3]</sup>.

São Paulo recorda-nos que caminhamos para Deus, por meio de Cristo, no amor de Deus, que foi

“derramado em nossos corações pelo Espírito que nos foi dado” (Rm 5, 5). Esta é a “esperança que não engana”. Na plenitude dos tempos, Deus quis revelar-nos a Sua intimidade divina, para nos tornar filhos de Deus Pai, pela Redenção de Deus Filho, em virtude da graça de Deus Espírito Santo. O Seu amor continua a realizar a obra da nossa salvação e santificação. Santa Teresa de Calcutá encontrou uma vez uma senhora idosa na rua, cheia de feridas e começou a cuidar dela. A certa altura, essa mulher perguntou: “Porque você está fazendo isto? As pessoas não fazem coisas assim. Quem te ensinou?” Santa Teresa respondeu simplesmente: “O meu Deus ensinou-me”. A velhinha perguntou: “Quem é esse Deus?” E Teresa de Calcutá respondeu, com simplicidade: “Você conhece o meu Deus. O meu Deus chama-se amor”.

Deus é Amor, “não na singularidade de uma só Pessoa, mas na Trindade de uma só natureza” (Prefácio). “Não é um amor sentimental, emotivo, mas o amor do Pai que está na origem de qualquer vida, o amor do Filho que morre na cruz e ressuscita, o amor do Espírito que renova o homem e o mundo”<sup>[4]</sup>. Deus não é um ser solitário, que vive distante e indiferente ao destino do ser humano; é uma família, uma fonte inesgotável de vida que Se entrega.

---

NO DISCURSO da Última Ceia, Jesus anuncia e promete o envio do Espírito Santo: Ele será consolo e força para os Seus discípulos. O Senhor chama-lhe “Espírito da verdade”, porque “Ele vos conduzirá á plena verdade. Pois ele não falará por si mesmo, mas dirá tudo o que tiver ouvido e até as coisas futuras

vos anunciará” (Jo 16, 13). O Espírito Santo não acrescenta nada de novo ao Messias; “receberá do que é meu e vo-lo anunciará”, diz Jesus (Jo 16, 14). E assim como Cristo diz apenas aquilo que ouve e recebe do Pai, “assim o Espírito Santo é intérprete de Cristo. Não nos conduz a outros lugares, distantes de Cristo, mas conduz-nos cada vez mais para dentro da luz de Cristo”<sup>[5]</sup>.

Com palavras de São Gregório Nazianzeno, “o Antigo Testamento manifestou claramente o Pai, obscuramente o Filho. O Novo Testamento revelou o Filho e insinuou a divindade do Espírito. Hoje o Espírito vive entre nós, e faz-se ver com clareza”<sup>[6]</sup>. O Paráclito “ensina agora aos fiéis todas as coisas espirituais de que cada um é capaz, mas também acende nos seus corações um desejo mais vivo de crescer naquela caridade que os faz

amar o conhecido e desejar o que não conhecem”<sup>[7]</sup>.

“Com a ação do Espírito Santo, irradiou uma luz nova sobre a Terra, em cada coração humano que o acolhe, uma luz que revela os ângulos obscuros, as dificuldades que nos impedem de dar os bons frutos da caridade e da misericórdia”<sup>[8]</sup>. Do mesmo modo que quando um frasco de perfume se quebra, o seu aroma espalha-se por toda a parte, assim, ao *quebrar-se* o Corpo de Cristo na Cruz, o Seu Espírito derramou-se no coração de todos<sup>[9]</sup>. Podemos pedir a Maria, filha, mãe e esposa de Deus, que nos ensine a entrar na comunhão trinitária, para viver e dar testemunho do Amor que dá sentido à nossa vida.

---

<sup>[1]</sup> Santo Hilário, *Tratado sobre a Santíssima Trindade*, livro 2, 1, 33. 35 (PL 10, 50-51. 73-75). Liturgia das Horas, Sexta-feira VII de Páscoa (Par).

<sup>[2]</sup> São Josemaria, Notas da pregação, 8/12/1972.

<sup>[3]</sup> Bento XVI, Ângelus, 30/05/2010.

<sup>[4]</sup> Francisco, Ângelus, 26/06/2013.

<sup>[5]</sup> Bento XVI, Homilia 7/05/2005.

<sup>[6]</sup> São Gregório Nazianzeno, *Discurso 31*, 25-27 (PG 36, 159).

<sup>[7]</sup> Santo Agostinho, Tratado 97, 1 (*Sobre o Evangelho de São João*).

<sup>[8]</sup> Francisco, Ângelus, 11/06/2017.

<sup>[9]</sup> cf. Santo Hipólito, *Comentário sobre o Cântico dos Cânticos*, 13, 1.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/meditation/  
meditacoes-santissima-trindade-ano-c/](https://opusdei.org/pt-br/meditation/meditacoes-santissima-trindade-ano-c/)  
(22/12/2025)