

# Meditações: Sábado da 6ª semana do Tempo Comum

Reflexão para meditar no sábado da 6ª semana do Tempo Comum. Os temas propostos são: A Transfiguração é um mistério que nos ilumina; Descer do Tabor para a existência diária; Ficamos cheios de luz na Santa Missa.

- A Transfiguração é um mistério que nos ilumina
- Descer do Tabor para a existência diária
- Ficamos cheios de luz na Santa Missa

QUANDO UMA PESSOA nos mostra novas perspectivas para entender algum aspecto do mundo, ou nos ajuda a entender melhor nossas próprias vidas, muitas vezes dizemos que “nos trouxeram luz”. Antes, talvez as coisas fossem um pouco mais obscuras e confusas. A Sagrada Escritura também faz uso frequente do simbolismo da luz, e há passagens do Evangelho que levam essa luminosidade à sua plenitude. São Marcos nos diz que “Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João, e os levou sozinhos a um lugar à parte sobre uma alta montanha. E transfigurou-se diante deles. Suas roupas ficaram brilhantes e tão brancas como nenhuma lavadeira sobre a terra poderia alvejar” (Mc 9,2-3). A figura de Jesus Cristo fica repleta de luz, não há ali mistura de escuridão. E, como se isso não fosse suficiente, os discípulos ouvem a voz

de Deus Pai. Tudo no Tabor se torna um mistério luminoso.

“A Transfiguração convida-nos a abrir os olhos do coração para o mistério da luz de Deus, presente em toda a história da salvação. Já no início da criação, o Todo-Poderoso diz: "Fiat lux Faça-se a luz!" (*Gn 1, 3*), e verifica-se a separação entre a luz e as trevas. (...) A luz é um sinal que revela algo de Deus: é como o reflexo da sua glória, que acompanha as suas manifestações. Quando Deus aparece, "o seu esplendor é como a luz, das suas mãos saem raios" (*Hab 3, 4 s.*). Como se afirma nos Salmos, a luz é o manto com que Deus se reveste (cf. *Sl 104 [103], 2*). No Livro da Sabedoria, o simbolismo da luz é utilizado para descrever a própria essência de Deus: a sabedoria, efusão da glória de Deus, é "um reflexo da luz eterna", superior a todas as luzes criadas (cf. *Sb 7, 26.29 s.*). No Novo Testamento, é Cristo que constitui a

plena manifestação da luz de Deus. A sua Ressurreição debelou para sempre o poder das trevas do mal. Com Cristo ressuscitado a verdade e o amor triunfam sobre a mentira e o pecado. Nele, a luz de Deus já ilumina definitivamente a vida dos homens e o percurso da história. "Eu sou a luz do mundo afirma Ele no Evangelho Quem me segue não caminhará nas trevas, mas terá a luz da vida" (Jo 8, 12)"<sup>[1]</sup>.

---

EM 1931, EM MADRI, enquanto celebrava a Missa na festa da Transfiguração do Senhor, São Josemaria viveu um momento especial. Talvez considerando aquela luminosidade do Tabor, o fundador do Opus Dei entendeu claramente que os cristãos comuns seriam a partir de então apóstolos com a

missão de levar Cristo a todas as atividades do mundo.

Ele escreve em suas notas pessoais daquele dia: “Chegou a hora da Consagração: no momento de elevar a Sagrada Hóstia, sem perder o devido recolhimento, sem me distrair – acabava de fazer *in mente* a oferenda do Amor Misericordioso – veio ao meu pensamento, com força e clareza extraordinárias, aquela passagem da Escritura: “*et si exaltatus fuero a terra, omnia traham ad me ipsum* (Jo 12, 32) [quando for elevado da terra, atrairei todos a mim]. Habitualmente perante o sobrenatural, tenho medo. Depois vem o *ne timeas!*, sou Eu. E comprehendi que os homens e as mulheres de Deus colocarão a Cruz com a doutrina de Cristo sobre o pináculo de todas as atividades humanas...” <sup>[2]</sup>.

“No evento da Transfiguração contemplamos o encontro misterioso entre a história, que se edifica cada dia, e a herança bem-aventurada que nos espera no Céu, na união plena com Cristo, Alfa e Ómega, Princípio e Fim (...). Como os discípulos, também nós devemos descer do Tabor à existência cotidiana, onde as vicissitudes dos homens interpelam a nossa fé. No monte vimos; pelas estradas da vida é-nos pedido que proclaimemos incansavelmente o Evangelho, que ilumina os passos dos crentes”<sup>[3]</sup>.

---

A MISSÃO do cristão é “ser pequenas lâmpadas do Evangelho que transmitem um pouco de amor e esperança”<sup>[4]</sup>. Na mesa de trabalho de São Josemaria, como *despertador* para a presença de Deus, havia uma peça que conduzia a eletricidade de

um lado para o outro, impedindo que a corrente fosse desviada. Nós, cristãos, somos chamados a ser transmissores da luz que está dentro de nós. “Apesar das nossas misérias pessoais, somos portadores de essências divinas de um valor inestimável: somos instrumentos de Deus. E como queremos ser bons instrumentos, quanto mais pequenos e miseráveis nos sintamos, com verdadeira humildade, tanto mais Nosso Senhor porá em nós tudo o que nos faltar”<sup>[5]</sup>.

Um dos momentos mais luminosos do nosso dia, quando estamos totalmente unidos a Deus e ouvimos sua voz, é a Santa Missa. Nela, o presente é de alguma forma transfigurado. Através da liturgia, o mundo entra na luz do céu. A proximidade de Cristo invade o nosso tempo. Ali podemos procurar orientação para a nossa vida, luz para a nossa alma, renovação dos

nossos afetos. *Sursum corda*, dizemos antes do prefácio: Corações ao alto, como aconteceu com Pedro, Tiago e João naquele dia no Tabor. E como estavam cheios de luz e alegria, não queriam que aquele momento terminasse. Santa Maria, Rainha dos Anjos, deve ter compartilhado tantos momentos de luminosidade com Cristo, dos quais não temos registro. Podemos pedir a ela que ilumine os nossos corações quando descobrirmos um canto de escuridão neles.

---

<sup>[1]</sup> Bento XVI, *Angelus*, 6/08/2006

<sup>[2]</sup> São Josemaria, *Apontamentos íntimos*, n. 207.

<sup>[3]</sup> São João Paulo II, Encontro, 6/08/1999.

<sup>[4]</sup> Francisco, *Angelus*, 28/02/2021.

<sup>[5]</sup> São Josemaria, *Cartas* 2, n. 26.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/meditation/  
meditacoes-sabado-da-6a-semana-do-  
tempo-comum/](https://opusdei.org/pt-br/meditation/meditacoes-sabado-da-6a-semana-do-tempo-comum/) (20/01/2026)