

# Meditações: quinta-feira depois das Cinzas

Reflexão para meditar na quinta-feira depois das Cinzas. Os temas propostos são: uma oportunidade para nos convertermos; a conversão é um dom que podemos pedir a Deus; a cruz de cada dia.

- Uma oportunidade para nos convertermos.
- A conversão é um dom que podemos pedir a Deus.
- A cruz de cada dia.

A IGREJA, para o primeiro dia da Quaresma depois da Quarta-feira de Cinzas, propõe-nos meditar sobre o primeiro salmo da Sagrada Escritura. Aí se nos mostram duas imagens que representam dois possíveis caminhos para a nossa vida. Ao ouvi-lo, parece que estamos diante de uma bifurcação: por um lado, há o caminho de quem se deixa justificar por Deus, que é como uma árvore que “dá seus frutos a seu tempo, e jamais as suas folhas vão murchar” (Sl 1, 3); por outro, o daqueles que não escutam o Senhor, que “são iguais à palha seca espalhada e dispersada pelo vento” (Sl 1, 4). De certa maneira, são duas situações vitais que dependem de como abrimos a alma a Deus: ou permanecemos enraizados na verdade, dando os frutos de santidade que o Senhor quiser nos enviar, ou andamos à deriva, levados pelo vento de pequenas alegrias

efêmeras, que sopram ora para um lado, ora para outro.

Qual dos dois caminhos escolhemos? “Entramos no tempo da Quaresma: tempo de penitência, de purificação, de conversão. Não é tarefa fácil. O cristianismo não é um caminho cômodo: não basta *estar* na Igreja e deixar que os anos passem”<sup>[1]</sup>. Deus dá-nos umas semanas muito oportunas para pensar detidamente na nossa vida e pedir-Lhe o dom da nossa conversão.

Estamos chamados à vida; foi isso que Moisés lembrou ao povo escolhido diante da Terra Prometida: “eu hoje te proponho a vida e a felicidade, a morte e a desgraça. Se obedeceres aos preceitos do Senhor teu Deus, que eu hoje te ordeno, amando ao Senhor teu Deus, seguindo seus caminhos e guardando seus mandamentos, suas leis e seus decretos, viverás” (Dt 30, 15-16). A

nossa conversão não é uma negação cega a nós próprios; pelo contrário, é uma resposta ao desejo de plenitude que está gravado no fundo dos nossos corações. “O Senhor pede tudo e, em troca, oferece a vida verdadeira, a felicidade para a qual fomos criados. Quer-nos santos e espera que não nos resignemos com uma vida medíocre”<sup>[2]</sup>.

---

QUE PODEMOS FAZER para alcançar nesta Quaresma a meta alta da nossa conversão? O que a Igreja nos sugere, na oração da coleta da Missa, é primeiro pedir ao Senhor este dom. “Inspirai, ó Deus, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos”<sup>[3]</sup>. Trata-se de uma antiga oração litúrgica, que por desejo de São Josemaria, os fiéis do Opus Dei recitam todos os dias.

Reconhecemos que para empreender este caminho de transformação precisamos que seja o próprio Deus quem nos inspire, sustente e acompanhe. A nossa conversão será, sobretudo um dom do Senhor que acolhemos com humildade e gratidão.

No Antigo Testamento, foi Deus quem tomou a iniciativa de chamar o Seu povo do Egito e fazê-lo caminhar para a Terra Prometida. Ele foi-os sustentando durante aquela peregrinação, renovando as suas forças quando o seu ânimo vacilava. O Senhor faz o mesmo agora conosco. “É Deus quem, segundo o Seu desígnio, opera em vós o querer e o agir” (Fl 2, 13). Quanta esperança nos dão estas palavras de São Paulo! Mas pedir este dom ao Senhor não significa ficar de braços cruzados. Podemos manifestar a abertura à Sua graça de muitas formas: por exemplo, com ações concretas de

penitência ou, sobretudo, com a oração. “Sem a oração cotidiana, vivida com fidelidade, o nosso fazer esvazia-se, perde a alma profunda, reduz-se a um simples ativismo que, no final, nos deixa insatisfeitos. Há uma bonita invocação da tradição cristã, que se reza antes de cada atividade, e diz assim: ‘Inspirai as nossas ações, Senhor, e acompanhai-as com a Vossa ajuda, para que tudo o que dizemos e fazemos receba sempre de Vós o seu início e em Vós tenha o seu cumprimento’. Cada passo da nossa vida, cada ação, inclusive da Igreja, deve ser feita diante de Deus, à luz da Sua Palavra”<sup>[4]</sup>.

---

“SE ALGUÉM me quer seguir, renuncie a si mesmo, tome sua cruz cada dia, e siga-me” (Lc 9, 23). Jesus dirige estas palavras à multidão dos

Seus discípulos, entre os quais nos encontramos nós. Para desfrutar da alegria da Ressurreição do Senhor, devemos descobrir e abraçar a nossa cruz diária. As práticas penitenciais do tempo da Quaresma têm este significado: morrer para qualquer pecado que exista em nós mesmos, para poder seguir Jesus mais de perto.

O Senhor comparou a Sua Paixão à mudança que sofre um grão de trigo quando é plantado na terra: parece que a semente se perde, mas na realidade torna-se uma espiga cheia de fruto (cf. Jo 12, 24). A cruz não nos fala de sofrimento sem sentido, mas de transformação: anuncia a chegada de uma nova vida. Quando o Senhor nos convida a abraçar a cruz todos os dias, está implicitamente prometendo-nos que cada dia pode ser uma oportunidade de uma pequena transformação, de uma nova conversão.

São Josemaria encorajava-nos a olhar com otimismo as nossas lutas cotidianas. “O cume? Para uma alma que se entrega, tudo se converte em cume por alcançar: cada dia descobre novas metas, porque nem sabe nem quer pôr limites ao Amor de Deus”<sup>[5]</sup>. Há tantas oportunidades de transformação como pequenos cumes com que nos encontramos cada dia. Neste caminho que começamos, podemos encontrar ajuda na nossa Mãe, recordando tantas conversões que foram fruto da devoção mariana.

---

[1] São Josemaria, *Cristo que passa*, n. 57.

[2] Francisco, *Gaudete et exsultate*, n. 1.

[3] Missal Romano, Oração coleta de quinta-feira depois das Cinzas.



[4] Bento XVI, Audiência, 25/04/2012.

[5] São Josemaria, Sulco, n. 17.

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/meditation/  
meditacoes-quinta-feira-depois-das-  
cinzas/](https://opusdei.org/pt-br/meditation/meditacoes-quinta-feira-depois-das-cinzas/) (10/01/2026)