

# Meditações: Quarta-feira da 3<sup>a</sup> semana do Tempo Comum

Reflexões para meditar na quarta-feira da 3<sup>a</sup> semana do tempo comum. Os temas propostos são: Uma semente que toca o coração; Procurar a felicidade profunda; Crescer entre abrolhos.

- Uma semente que toca o coração
  - Procurar a felicidade profunda
  - Crescer entre abrolhos
-

É TÃO grande a multidão que começou a seguir Jesus, que Ele é forçado a usar a sua criatividade para que suas palavras possam chegar aos ouvidos de todos. Decide então subir a uma barca e dali falar à multidão. Entre muitas outras parábolas insiste especialmente em descrever as condições para que as sementes possam dar frutos. Trata-se de uma imagem com a qual o Senhor quer nos fazer refletir sobre a nossa disposição de receber sua mensagem e que, portanto, incita à sinceridade conosco mesmos.

“Os que estão à beira do caminho são aqueles nos quais a Palavra foi semeada; logo que a escutam, chega Satanás e tira a Palavra que neles foi semeada” (Mc 4, 15). O ensinamento de Cristo se dirige à pessoa inteira. Não se refere só a certos aspectos da vida, mas interpela todo o nosso ser e, portanto, requer uma adesão plena, pois o que ela busca é nossa

felicidade na terra e no céu. Pode ser que hoje em dia, ao receber tantas notícias e estímulos, nos comportemos como caminhantes curiosos. Ouvimos informações diversas sem tempo para avaliá-las com pausa e sem discernir muito o que permitimos que entre em nosso coração. Assim, podemos ter dificuldade para perceber claramente o que pode ser relevante para nossa vida e o que é apenas superficial.

A semente da Palavra “já está presente em nosso coração, fazê-la, porém, frutificar depende de nós, depende da acolhida que dermos a esta semente. Muitas vezes estamos distraídos por excessivos interesses, por excessivas propagandas, e é difícil distinguir entre tantas vozes e tantas palavras, a do Senhor, a única que torna livre”<sup>[1]</sup>. Jesus convida-nos a deixar que sua Palavra toque nossa mente e nosso coração. É assim que

ela poderá arraigar e crescer, e será mais difícil que o demônio a leve embora. “A fé não proporciona apenas alguma informação sobre a identidade de Cristo, mas implica uma relação pessoal com Ele, a adesão de toda a pessoa, com sua inteligência, vontade e sentimentos, à manifestação pessoal que Deus faz de si mesmo”<sup>[2]</sup>.

---

“OS QUE receberam a semente em terreno pedregoso, são aqueles que ouvem a Palavra e logo a recebem com alegria, mas não têm raiz em si mesmos, são inconstantes; quando chega uma tribulação ou perseguição, por causa da Palavra, logo desistem” (Mc 4,16-17). A alegria é um sinal de que as coisas que ouvimos encontram ressonância em nosso coração. Toda notícia boa traz alguma alegria. Jesus, no entanto,

convida-nos a refletir sobre a profundidade de nossa felicidade. Neste mundo, tudo o que vale a pena custa, e muitas vezes, as prioridades profundas de nosso coração mostram-se no sacrifício.

Isto não quer dizer que a vida cristã consiste em acumular sofrimento na terra para poder gozar depois na eternidade. “A felicidade do céu – escreveu São Josemaria - é para os que sabem ser felizes na terra”<sup>[3]</sup>. A proposta de Jesus comprehende antes desejar aqueles ideais que dão um rumo à nossa vida e que nos preenchem por completo, e a manifestar esses desejos em nossa conduta. Ele sabe que há algumas alegrias mais fáceis de conquistar, mas que são superficiais, e outras que requerem um maior esforço interior porque são mais profundas. Geralmente, é mais difícil sorrir quando estamos de mau humor do que sentir prazer com um prato

favorito, porém pode proporcionar uma felicidade mais duradoura porque o bem que procuramos é muito mais ambicioso: o desejo de que as circunstâncias externas ou internas não nos impeçam de ser semeadores de paz e alegria.

Finalmente, como dizia o fundador do Opus Dei, a verdadeira felicidade não depende tanto de acumular vivências intensas ou prazeres imediatos, e sim da disposição interior de sentir-se sempre acompanhado por Deus: “Estás passando uns dias de alvoroço, com a alma inundada de sol e de cor. E, coisa estranha, os motivos da tua felicidade são os mesmos que em outras ocasiões te desanimavam! É o que acontece sempre: tudo depende do ponto de mira. – ‘*Laetetur cor quaerentium Dominum!*’ – Quando se procura o Senhor, o coração transborda sempre de alegria”<sup>[4]</sup>.

“OUTROS recebem a semente entre os espinhos: são aqueles que ouvem a Palavra; mas quando surgem as preocupações do mundo, a ilusão da riqueza e todos os outros desejos, sufocam a Palavra, e ela não produz fruto” (Mc 4, 18-19). Às vezes a semente da palavra divina pode ir perdendo espaço em nosso interior por causa das preocupações do dia a dia. Jesus não pretende, evidentemente, que não cuidemos delas. Nossa vida, como a de tantas outras pessoas, está concentrada no desejo de seguir a Deus no meio do mundo, e é lógico que os assuntos familiares e profissionais ocupem uma parte importante de nosso tempo e de nossa mente.

Essas ocupações configuram boa parte do caminho para a santidade. O Senhor deseja, por isso, que essas realidades não fiquem à margem de

nossa vida cristã, mas que saibamos vivê-las com ele: “Dizia uma alma de oração: Nas intenções, seja Jesus o nosso fim; nos afetos, o nosso Amor; na palavra, o nosso assunto; nas ações, o nosso modelo”<sup>[5]</sup>. A mensagem de Cristo não é um tema entre outros em nossa existência, mas o horizonte a partir do qual se compreendem e ganham sentido todos os outros aspectos de nossa biografia. A semente pode crescer quando encontra bom terreno e inclusive se encontra algumas sarças em seu desenvolvimento. Se procuramos a união com o Senhor em todos os momentos, encontraremos pouco a pouco o modo de viver conforme a sua vontade.

A parábola do semeador, narrada por Jesus de uma barca, pode ajudar-nos a fazer exame sobre a sinceridade interior com que deixamos que Cristo reine em nossos

corações. Sem dúvida temos o desejo, como Nossa Senhora, de ser contados entre aqueles em quem a palavra de Deus dá frutos que perduram e levam felicidade a todos os que os rodeiam. “Aqueles que recebem a semente em terreno bom, são os que ouvem a Palavra, a recebem e dão fruto; um dá trinta, outro sessenta e outro cem por um” (Mc 4, 20).

---

<sup>[1]</sup> Francisco, 12/07/2020.

<sup>[2]</sup> Bento XVI, Homilia, 21/08/2011.

<sup>[3]</sup> São Josemaria, *Forja*, n. 1005.

<sup>[4]</sup> São Josemaria, *Sulco*, n. 72

<sup>[5]</sup> São Josemaria, *Caminho*, n. 271.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/meditation/  
meditacoes-quarta-feira-da-3a-semana-  
do-tempo-comum/](https://opusdei.org/pt-br/meditation/meditacoes-quarta-feira-da-3a-semana-do-tempo-comum/) (28/01/2026)