

# Meditações: 5º domingo da Páscoa (Ano C)

Reflexão para meditar no 5º domingo da Páscoa (Ano C). Os temas propostos são: a cruz é o caminho da glória; o nosso amor é a continuidade do de Jesus; o amor começa na própria casa.

- A cruz é o caminho da glória
  - O nosso amor é a continuidade do de Jesus
  - O amor começa na própria casa
-

DEPOIS do lava-pés, estando à mesa, Jesus quebra o silêncio e abre o seu coração: “Agora foi glorificado o Filho do Homem, e Deus foi glorificado nele. Se Deus foi glorificado nele, também Deus o glorificará em si mesmo” (Jo 13, 31-32). Podemos compreender melhor a riqueza destas palavras se considerarmos o contexto da festa judaica da expiação, na qual o Sumo Sacerdote realiza o sacrifício por si mesmo, pelos outros sacerdotes e, por último, por todo o povo. O objetivo era voltar a dar a Israel a consciência da reconciliação com Deus, de ser o povo eleito.

Na oração sacerdotal daquela noite, Jesus, horas antes de se entregar na cruz, dirige-se ao Pai. “Sacerdote e vítima, Ele ora por Si próprio, pelos apóstolos e por todos aqueles que acreditam nele, pela Igreja de todos os tempos”<sup>[1]</sup>. E essa glorificação de que o Senhor fala é a obediência

plena à vontade de Deus. “Esta disponibilidade e este pedido são o primeiro ato do novo sacerdócio de Jesus, que é um doar-se totalmente na cruz, e precisamente na cruz — o supremo gesto de amor — Ele é glorificado, porque o amor é a glória autêntica, a glória divina”<sup>[2]</sup>.

“O amor verdadeiro exige que saímos de nós mesmos, que nos entreguemos. O autêntico amor traz consigo a alegria: uma alegria que tem as suas raízes em forma de Cruz”<sup>[3]</sup>. Este é um mistério que encontrou o seu sentido à luz da ressurreição de Jesus. “Cada vez que olhamos para a imagem de Cristo crucificado, pensemos que Ele, como verdadeiro Servo do Senhor, cumpriu a Sua missão dando a vida, derramando o Seu sangue para a remissão dos pecados”<sup>[4]</sup>.

---

NO MOMENTO de anunciar aos seus apóstolos que deixava este mundo (cf. Jo 13, 33), Jesus proclama um mandamento novo: “amai-vos uns aos outros. Como eu vos amei, assim também vós deveis amar-vos uns aos outros. Nisto todos conhecerão que sois meus discípulos” (Jo 13, 34-35). Quando o amor com que vivemos os cristãos é continuidade do de Jesus, prolonga-se a sua presença entre nós.

Pode chamar a atenção que Jesus chamasse de “novo” este mandamento, uma vez que no Antigo Testamento Deus tinha comunicado o preceito do amor. A novidade apoia-se, contudo, no modo e na origem desse amor: *novo* é “amar como Jesus amou”. É isto que nos faz ser homens *novos*, pois implica dar a vida aos outros como Ele a deu; mais ainda: deixar que o próprio Cristo atue em nós. “O que conta é a inserção do nosso eu no d’Ele (“Já não sou eu que

vivo, mas é Cristo que vive em mim”: Gl 2, 20). Por isso, a segunda palavra-chave, que aparece frequentemente na interpretação de Agostinho do Sermão da Montanha, é o termo ‘misericórdia’. Devemos deixar-nos mergulhar na misericórdia do Senhor; e então também o nosso coração encontrará o caminho certo. O “mandamento novo” não consiste simplesmente numa exigência nova e superior; mas está ligado com a novidade de Jesus Cristo, a crescente imersão n’Ele”<sup>[5]</sup>.

O amor do Filho de Deus que viveu entre nós é, na realidade, a fonte de todo o amor: não tem limites, abarca a todos, é capaz de transformar as dificuldades em ocasiões para amar mais. Utilizando as palavras de São Josemaria, podemos pedir a Deus com ousadia: “Dá-me, Senhor, o amor com que queres que eu te ame”<sup>[6]</sup>.

---

AO DAR-NOS o mandamento novo, Jesus envia-nos a viver do seu amor, para sermos um sinal confiável e eficaz de que o reino de Deus chegou ao mundo. Com o nosso modo de amar manifestamos aos nossos contemporâneos que realmente todas as cosas foram renovadas. Os pagãos do século I, admirados perante esta caridade nova, diziam: “Vede como se amam e como estão dispostos a morrer uns pelos outros”<sup>[7]</sup>. O ambiente entre aqueles primeiros cristãos surpreendia os gentios: “Amam-se ainda antes de se conhecerem”<sup>[8]</sup>.

“O amor começa na própria casa – dizia Santa Teresa de Calcutá –. Primeiro está a sua família, depois a sua cidade. É fácil pretender amar as pessoas que estão muito longe, mas é muito menos fácil amar os que convivem muito perto de nós”<sup>[9]</sup>. É em primeiro lugar às pessoas que estão mais próximas de nós a quem

mostramos esse amor que recebemos de Jesus. Superando as diferenças e procurando o que nos une, nós, cristãos tentamos viver um amor que se manifesta em coisas palpáveis: “O próprio Jesus (...) fala-nos de coisas concretas: dar de comer aos famintos, visitar os doentes (...). Quando não há esta concretização, pode-se viver um cristianismo de ilusões, porque não se entende bem onde está o centro da mensagem de Jesus”<sup>[10]</sup>.

Amar os outros como Cristo só é possível com a força que Ele nos comunica, especialmente na Eucaristia. Nela, o nosso coração dilata-se. Maria é também, juntamente com o seu Filho, modelo deste amor generoso e total, que sabe vencer todos os obstáculos.

---

<sup>[1]</sup> Bento XVI, Audiência, 25/01/2012.

<sup>[2]</sup> *Ibid.*

<sup>[3]</sup> São Josemaria, *Forja*, n. 28.

<sup>[4]</sup> Francisco, Ângelus, 30/08/2020.

<sup>[5]</sup> Bento XVI, *Jesus de Nazaré* II, cap. III.

<sup>[6]</sup> São Josemaria, *Forja*, n. 270.

<sup>[7]</sup> Tertuliano, *Apologeticum*, c. 39.

<sup>[8]</sup> Minúcio Félix, *Octavius*, c. 9.

<sup>[9]</sup> Santa Teresa de Calcutá, *Camino de sencillez*.

<sup>[10]</sup> Francisco, Homilia, 9/01/2014.

meditacoes-5o-domingo-da-pascoa-ano-  
c/ (24/01/2026)