

# Meditações: Assunção de Nossa Senhora

Reflexão para meditar na Solenidade da Assunção de Nossa Senhora. Os temas propostos são: tal como Maria, o céu é o nosso destino; o caminho que a Virgem subiu; proximidade na vida normal.

- Tal como Maria, o céu é o nosso destino
  - O caminho que a Virgem subiu
  - Proximidade na vida normal
-

“GRANDE SINAL apareceu no céu: uma mulher que tem o sol por manto, a lua sob os pés e uma coroa de doze estrelas na cabeça” (Ap 12, 1). Estas palavras do Apocalipse, referidas pela Tradição à Virgem Maria, abrem a liturgia do dia de hoje. Com a Igreja, todos os cristãos se alegram nesta festa, na qual celebramos que Deus elevou a mãe do Seu Filho, em corpo e alma, à glória do céu. Embora não conheçamos os pormenores da sua partida para o céu nem haja certezas sobre a sua morte, seguindo as palavras de São Josemaria podemos imaginar que todos os apóstolos rodearam Maria, que tinha adormecido. O céu expectante está de portas abertas. Os anjos prepararam uma recepção entusiasmada para receber a Senhora. “Jesus quer ter Sua Mãe, em corpo e alma, na Glória. (...) A Trindade Santíssima recebe e cumula de honras a Filha, Mãe e Esposa de

Deus... – E é tamanha a majestade da Senhora, que os Anjos perguntam: Quem é esta?”<sup>[1]</sup>.

A Assunção de Maria eleva o nosso olhar para o céu, verdadeiro destino do nosso caminho terreno. Todos os acontecimentos da nossa vida assumem outra dimensão quando os contemplamos nesta perspectiva de eternidade. Com o passar dos anos, talvez tenhamos percebido que aquilo a que antes dávamos tanta importância – uma preocupação familiar, uma alegria que procurávamos com determinação no trabalho ou na Universidade, uma preocupação com o futuro – na realidade nem sempre era tão relevante como pensávamos. A celebração de hoje recorda-nos que, no fim das contas, o que é verdadeiramente decisivo é saber que estamos a caminho do céu e chegar lá. Todo o resto será mais ou menos importante dependendo do

quanto nos ajudar a chegar lá. “Põe-te em colóquio com Santa Maria e confia-lhe: – Ó Senhora, para viver o ideal que Deus meteu no meu coração, necessito voar... muito alto, muito alto! Não basta desprenderes-te, com a ajuda divina, das coisas deste mundo, sabendo que são terra. Mais ainda: mesmo que coloques o universo inteiro num montão sob os teus pés, para estares mais perto do Céu..., não basta! Necessitas voar, sem te apoiares em nada daqui atento à voz e ao sopro do Espírito. – Mas – dizes-me – as minhas asas estão manchadas! barro de anos, sujo, pegajoso... E insisto contigo: – Recorre à Virgem. – Senhora – repete-lhe –: mal consigo levantar voo! A terra atrai-me como um íman maldito! Senhora, Tu podes conseguir que a minha alma se lance no voo definitivo e glorioso, que tem o seu fim no Coração de Deus. – Confia. Ela ouve-te”<sup>[2]</sup>.

NÃO HÁ testemunho bíblico explícito sobre a Assunção. Por esta razão, o Evangelho que é proclamado na Missa de hoje não se refere a este mistério, mas conta o relato da Visitação (cf. Lc 1, 39-56). Pode parecer, no entanto, uma passagem *pouco adequada*. Se o que se pretende é exaltar a mãe de Deus, que ascende à glória do céu, humanamente pareceria que não faz muito sentido que a leitura escolhida nos mostre Maria servindo a sua parente Isabel. Mas foi precisamente esse o caminho que ela percorreu para alcançar a vida eterna. “É o amor que eleva a vida. Vamos servir os nossos irmãos e, com esse serviço, ‘subimos’ (...). É cansativo, mas é uma subida, é ganhar o Céu! É o verdadeiro serviço”<sup>[3]</sup>.

Este Evangelho, além de refletir o desejo de servir de Maria, mostra

outra atitude que também a levou a subir ao céu: o louvor. Assim que chega à casa de Isabel, entoa um cântico de agradecimento pelo que Deus fez na sua vida “A minha alma engrandece o Senhor, e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador, porque olhou para a humildade de sua serva (...). O Todo-poderoso fez grandes coisas em meu favor” (Lc 1, 46-47, 49). No *Magnificat* encontramos um retrato do coração de Maria, que revela outra parte de sua jornada para o céu. “O louvor é como uma escada: eleva os corações. O louvor eleva o espírito e vence a tentação de se abater. Já viram que as pessoas tediosas, as que vivem de mexericos, são incapazes de louvar? Perguntem-se: sou capaz de louvar? Como é bom louvar a Deus todos os dias, e também os outros! Como é bom viver de gratidão e bênção em vez de lamentações e queixas, olhar para cima em vez de ficar com raiva!”<sup>[4]</sup>.

Maria só quer tornar Deus grande. Assim nos mostra que o Senhor não é um *concorrente* na nossa vida que talvez “possa nos tirar algo da nossa liberdade, do nosso espaço vital com a sua grandeza. Ela sabe que, se Deus é grande, também nós somos grandes. A nossa vida não é oprimida, mas elevada e alargada: justamente então torna-se grande no esplendor de Deus”<sup>[5]</sup>.

A festa da Assunção recorda-nos que o caminho para o céu está ao nosso alcance. Com a graça de Deus, podemos fazer o mesmo caminho da Sua mãe, porque o próprio Deus nos acompanha e vive em nós, e nos ajuda a servir as pessoas que nos rodeiam e a reconhecer as maravilhas que Ele faz em nossas vidas.

---

CHAMAMOS Maria rainha do céu. Ao mesmo tempo, é também a *rainha da terra*. Por estar no céu de corpo e alma, não significa que esteja longe de nós. Precisamente por viver com Deus, está mais perto de nós do que poderíamos sonhar. Como a boa mãe de cada um de seus filhos, ela sempre ouve nossas orações e deseja como ninguém que a acompanhemos no céu. Afinal, poucas coisas deixam uma mãe mais feliz do que estar com os filhos. “A festa da Assunção de Nossa Senhora apresenta-nos a realidade dessa feliz esperança. Somos ainda peregrinos, mas a Nossa Mãe precedeu-nos e aponta-nos já o termo do caminho. Repete-nos que é possível lá chegar e que, se formos fiéis, lá chegaremos, pois a Santíssima Virgem não é só nosso exemplo, mas também auxílio dos cristãos. E perante a nossa petição – *Monstra te esse Matrem* – não pode nem quer negar-se a cuidar dos seus filhos com solicitude maternal”<sup>[6]</sup>.

Maria traz a sua proximidade na normalidade do dia a dia. Ela nos ajuda “a levantar sempre os olhos do coração para Deus através daquilo que temos em nossas mãos”<sup>[7]</sup>. Exceto por algumas situações específicas, a maior parte dos seus dias era simples, como os de qualquer mulher da época: momentos de trabalho, família, oração na sinagoga, festas com os seus conterrâneos... Nossa Senhora foi *subindo* pouco a pouco ao céu porque foi capaz de ver o Senhor nas suas atividades diárias.

“É uma grande mensagem de esperança para cada um de nós; para ti, que vives dias iguais, cansativos e muitas vezes difíceis. Maria lembra-te hoje que Deus também te chama a este destino de glória. Estas não são palavras bonitas, é a verdade. Não se trata de um final feliz, criado de propósito, de uma ilusão piedosa ou de uma falsa consolação. Não, é pura realidade, viva e verdadeira como Nossa Senhora elevada ao Céu.

Celebremo-la hoje com o amor de filhos, celebremo-la, jubilosos, mas humildes, animados pela esperança de um dia estar com ela no Céu!”<sup>[8]</sup>.

---

<sup>[1]</sup> São Josemaria, *Santo Rosário*, quarto mistério glorioso.

<sup>[2]</sup> São Josemaria, *Forja*, n. 994.

<sup>[3]</sup> Francisco, Ângelus, 15/08/2023.

<sup>[4]</sup> *Ibid.*

<sup>[5]</sup> Bento XVI, Homilia, 15/08/2005.

<sup>[6]</sup> São Josemaria, *É Cristo que passa*, n. 177.

<sup>[7]</sup> Fernando Ocáriz, Mensagem, 15/08/2017.

<sup>[8]</sup> Francisco, Ângelus, 15/08/2021.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/meditation/  
meditacoes-15-de-agosto-assuncao-de-  
nossa-senhora/](https://opusdei.org/pt-br/meditation/meditacoes-15-de-agosto-assuncao-de-nossa-senhora/) (23/01/2026)