

# **Meditações: Solenidade da Anunciação do Senhor**

Reflexão para meditar na Solenidade da Anunciação do Senhor. Os temas propostos são: Deus diviniza nossa vida; Contemplar a vida de Jesus; Uma divindade muito humana.

Em 2024 a solenidade da Anunciação do Senhor, que normalmente ocorre todo dia 25 de março, foi transferida para o dia 8 de abril, a segunda-feira depois da Oitava de Páscoa.

- Deus diviniza nossa vida.
  - Contemplar a vida de Jesus.
  - Uma divindade muito humana.
- 

“E A PALAVRA se fez carne e habitou entre nós. E nós contemplamos a sua glória” (Jo 1,14). Na Solenidade da Anunciação do Senhor, nos alegramos pela grande misericórdia que Deus nos mostrou ao entrar em nosso mundo. Celebramos Jesus de Nazaré, Deus e Homem verdadeiro; celebramos Nossa Senhora, que se tornou a Mãe do Senhor; celebramos, em certo sentido, toda a humanidade – nós também – porque o mistério da Encarnação nos diz que a nossa natureza humana tem uma dignidade altíssima, capaz até de se elevar pela ação da graça.

Na festa de hoje, nosso olhar se dirige especialmente a Jesus, o Verbo de Deus feito carne. “Contemplo-te *perfectus Deus, perfectus homo*: verdadeiro Deus, mas também verdadeiro homem, com carne como a minha – dizia São Josemaria, sem sair do seu assombro. Aniquilou-se a si mesmo, tomando a forma de servo, para que eu nunca mais duvidasse de que Ele me comprehende, de que me ama”<sup>[1]</sup>. Esta verdade de fé, unida ao acontecimento histórico, é uma fonte inesgotável de paz para nossa alma. “Deus se tornou fragilizado a fim de tocar de perto a nossa fragilidade”<sup>[2]</sup>.

Ao mesmo tempo, saber que Deus assumiu a natureza humana é também um convite a deixá-lo divinizar todos os aspectos de nossa vida. No início da Santa Missa, pedimos com ousadia ao Senhor que opere em nós esta transformação: “dai-nos participar da divindade do nosso Redentor, que proclamamos

verdadeiro Deus e verdadeiro homem”<sup>[3]</sup>. O mistério da Encarnação nos diz que a nossa existência tem uma dimensão maior do que apenas a existência humana, já boa em si mesma: também somos capazes de ter vida sobrenatural, de ver além do efêmero, de amar com uma força que vem de Deus, por meio de Cristo, semelhante a nós em tantas coisas.

---

“ALEGRA-TE, CHEIA DE GRAÇA, o Senhor está contigo!” (Lc 1,28). Desde o início da sua vida, Maria teria percebido aquela proximidade de Deus, talvez pela forma como notava que Deus cuidava dela. No momento da Encarnação, porém, essa proximidade se intensifica: a vida de Nossa Senhora permanece, já na terra, intimamente unida à de Deus. A Virgem Maria pôde desfrutar de forma única esta proximidade de

Deus durante os anos de convivência com Jesus em Nazaré, em meio às atividades mais simples e cotidianas. E, uma vez iniciada a sua vida pública, continuaria a compartilhar muitos momentos com Ele.

Certamente, a experiência de Nossa Senhora é irrepetível: ninguém teve tanta intimidade com Jesus como ela. No entanto, o que não podemos ver com os olhos da carne, podemos ver com os olhos da fé. Por isso, a contemplação do Evangelho é um caminho privilegiado para descobrir a Humanidade do Senhor, que a Virgem Maria conhecia tão bem. Não se trata de ler aquelas páginas “como água que passa”<sup>[4]</sup>, mas com o mesmo olhar com que nossa Mãe observaria a vida do seu Filho: “Porque é preciso que a conheçamos bem, que a tenhamos toda inteira na cabeça e no coração, de modo que, em qualquer momento, sem necessidade de livro algum, fechando os olhos, possamos

contemplá-la como num filme, de forma que, nas mais diversas situações da nossa existência, acudam à memória as palavras e os atos do Senhor”<sup>[5]</sup>.

O Catecismo explica assim a transformação que experimentamos quando olhamos para a existência do Messias desta forma: A oração contemplativa “é o *olhar* da fé, fito em Jesus. “Eu olho para Ele e Ele olha para mim”, dizia, no tempo de seu santo pároco, o camponês de Ars em oração diante do Tabernáculo (...). A luz do olhar de Jesus ilumina os olhos de nosso coração; ensina-nos a ver tudo na luz de sua verdade e de sua compaixão por todos os homens”<sup>[6]</sup>. Como dois apaixonados, sem necessidade de muitas palavras, basta um olhar para perceber o grande e fiel amor que envolve nossas vidas.

---

NESSES MOMENTOS de oração confiante com o Senhor podemos aprender tantos gestos e palavras que, mais tarde, servirão de inspiração para as nossas lutas diárias. Contemplar o modo como Cristo uniu o amor divino e o amor humano pode ajudar-nos a dar esse tom de humanidade à nossa vida cristã. São Josemaria dizia que “para sermos divinos, para nos endeusarmos, temos que começar por ser muito humanos”<sup>[7]</sup>. A solenidade da Anunciação do Senhor nos lembra disto: que Deus não fica no céu. Jesus mostra-nos que é um Deus muito humano: na sua forma delicada de tratar todas as pessoas, na sua proximidade com os marginalizados, na sua preocupação pelos discípulos.

Deste modo, a contemplação de Jesus, o verdadeiro homem, alimenta não só a nossa oração, mas também a nossa missão cristã de serviço. Ele se

dá a nós também fisicamente, através do seu corpo: com a sua voz, com as suas mãos que curam e abençoam, com os seus braços que se abrem para abraçar a cruz. Ele não elabora planos teóricos, mas se põe a trabalhar.

“Este modo de agir de Deus é um forte estímulo a interrogar-nos sobre o realismo da nossa fé, que não se deve limitar à esfera do sentimento, das emoções; deve entrar no concreto da nossa existência”<sup>[8]</sup>. O sacrifício que Jesus oferece ao Pai é toda a sua vida; uma entrega que abrange cada segundo da sua passagem pela terra. Esta foi também a atitude de Nossa Senhora, que com o seu *fiat* no dia da Anunciação confiou “nas promessas de Deus, que é a única força capaz de renovar, de fazer novas todas as coisas”<sup>[9]</sup>.

---

<sup>[1]</sup> São Josemaria, *Amigos de Deus*, n. 201.

<sup>[2]</sup> Francisco, Ângelus, 3/01/2021.

<sup>[3]</sup> Missal Romano, *Oração do dia*, Solenidade da Anunciação do Senhor.

<sup>[4]</sup> São Josemaria, Tertúlia, 02/01/1971.

<sup>[5]</sup> São Josemaria, *É Cristo que passa*, n. 107.

<sup>[6]</sup> *Catecismo da Igreja Católica*, n. 2715.

<sup>[7]</sup> São Josemaria, *É Cristo que passa*, n. 172.

<sup>[8]</sup> Bento XVI, Audiência, 9/01/2013.

<sup>[9]</sup> Francisco, Discurso, 26/01/2019.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/meditation/25-de-  
marco-solenidade-da-anunciacao-do-  
senhor/](https://opusdei.org/pt-br/meditation/25-de-marco-solenidade-da-anunciacao-do-senor/) (17/02/2026)