

# **Evangelho de sexta-feira: a Cruz como caminho de felicidade**

Comentário ao Evangelho de sexta-feira da XVIII semana do Tempo Comum. "Quem quiser salvar a sua vida há de perdê-la; mas quem perder a sua vida por minha causa, há de encontrá-la". O fim de todo o ser humano é alcançar a felicidade. Mas a felicidade não se alcança quando se procura sempre o mais cômodo e apetecível, mas sim quando se ama decididamente, mesmo que o amor implique sacrifício.

## **Evangelho (Mt 16, 24-28)**

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

"Se alguém quer me seguir, renuncie a si mesmo, tome a sua cruz e me siga. Pois quem quiser salvar a sua vida vai perdê-la; e quem perder a sua vida por causa de mim, vai encontrá-la. De fato, que adianta ao homem ganhar o mundo inteiro mas perder a sua vida? O que poderá alguém dar em troca de sua vida? Porque o Filho do Homem virá na glória do seu Pai, com os seus anjos, e então retribuirá a cada um de acordo com a sua conduta. Em verdade vos digo: Alguns daqueles que estão aqui não morrerão

antes de verem o Filho do Homem vindo com o seu Reino".

---

## Comentário

Esta passagem do Evangelho segue-se imediatamente à afirmação de Pedro sobre Jesus: "Tu és o Messias, o Filho de Deus vivo" (Mt 16, 16). Esta afirmação foi solenemente confirmada pelo Mestre que, ao mesmo tempo, ordenou-lhes que não dissessem a ninguém que Ele é o Cristo (cf. Mt 16, 20). Os apóstolos ficaram impressionados com a clareza com que Jesus tinha confirmado o que eles intuíam, que o seu Mestre era o Messias.

Nesta ocasião, Jesus dirige-se para a Cruz e convida os seus discípulos a segui-l'O: "Se alguém quiser seguir-Me, renuncie a si mesmo, tome a sua cruz e siga-Me" (v. 24). Ao contrário de toda a lógica humana, a cruz não implica infortúnio, desgraça a ser evitada a todo o custo, mas oportunidade de acompanhar Jesus na sua vitória. Na lógica de Deus, o

caminho que conduz ao glorioso triunfo sobre o pecado e a morte passa pela paixão e pela cruz.

Na sua pregação, S. Josemaria recordou um sonho de um clássico castelhano em que são mencionados dois caminhos. Um deles é largo e prazenteiro, mas termina num precipício sem fundo. É o que os mundanos seguem embriagados. "Em direção diferente segue, nesse sonho, outro caminho: tão estreito e íngreme, que não é possível percorrê-lo a cavalo. Todos os que seguem por ele, andam pelo seu próprio pé, talvez em ziguezague, com rosto sereno, pisando abrolhos e saltando pedregulhos. Em determinados pontos do caminho deixam farrapos dos seus vestidos e mesmo da sua carne. Mas no fim espera-os um jardim, a felicidade para sempre, o Céu. É o caminho das almas santas que se humilham, que por amor a Jesus Cristo se sacrificam

com gosto pelos outros; o caminho dos que não temem subir carregando amorosamente com a sua cruz, por muito que pese, porque sabem que, se o peso os fizer cair, poderão levantar--se e continuar a subida: Cristo é a força destes caminhantes"<sup>[1]</sup>.

O fim de todo o ser humano é alcançar a felicidade. Mas a felicidade não se alcança quando se procura sempre o mais cômodo e apetecível, mas sim quando se ama decididamente, mesmo que o amor implique sacrifício. "O que é preciso para conseguir a felicidade não é uma vida cômoda, mas um coração enamorado"<sup>[2]</sup>, dizia S. Josemaria. "Por isso, gosto de pedir a Jesus para mim: *Senhor, nenhum dia sem cruz!* Assim, com a graça divina, se reforçará o nosso caráter e serviremos de apoio ao nosso Deus, superando as nossas misérias pessoais"<sup>[3]</sup>.

---

[1] S. Josemaria, *Amigos de Deus*, n. 130.

[2] S. Josemaria, *Sulco*, n. 795.

[3] S. Josemaria, *Amigos de Deus*, n. 216.

Francisco Varo // Zurijeta -  
Canva Pro

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/gospel/evangelho-de-  
sexta-feira-a-cruz-como-caminho-de-  
felicidade/](https://opusdei.org/pt-br/gospel/evangelho-de-sexta-feira-a-cruz-como-caminho-de-felicidade/) (01/02/2026)