

## “Um tempo de meditação diária”

Se és tenaz em assistir diariamente a umas aulas, só porque ali adquires uns conhecimentos... muito limitados, como é que não tens constância para frequentar o Mestre, sempre desejoso de ensinar-te a ciência da vida interior, de sabor e conteúdo eternos? (Sulco, 663)

9 de outubro

Que vale o maior homem, ou o maior galardão da terra, comparados com

Jesus Cristo, que está sempre à tua espera? (Sulco, 664)

Um tempo de meditação diária - união de amizade com Deus - é coisa própria de pessoas que sabem aproveitar retamente a sua vida; de cristãos conscientes, que agem com coerência. (Sulco, 665)

Os namorados não sabem dizer adeus um ao outro: acompanham-se sempre. Tu e eu, amamos assim o Senhor? (Sulco, 666)

Não observas como muitos dos teus companheiros sabem demonstrar grande delicadeza e sensibilidade, no seu trato com as pessoas que amam: a namorada, a mulher, os filhos, a família...?

- Tens que dizer-lhes - e exigir isso de ti mesmo! - que o Senhor não merece menos: que O tratem assim! E aconselha-os, além disso, a continuarem com essa delicadeza e

essa sensibilidade, mas vividas com Ele e por Ele, e alcançarão uma felicidade nunca dantes sonhada, também aqui na terra. (Sulco, 676)

---

pdf | Documento gerado automaticamente de <https://opusdei.org/pt-br/dailytext/um-tempo-de-meditacao-diaria/> (21/02/2026)