

“Um tempo de meditação diária”

Se és tenaz em assistir
diariamente a umas aulas, só
porque ali adquires uns
conhecimentos... muito
limitados, como é que não tens
constância para frequentar o
Mestre, sempre desejoso de
ensinar-te a ciência da vida
interior, de sabor e conteúdo
eternos? (Sulco, 663)

9 de outubro

Que vale o maior homem, ou o maior
galardão da terra, comparados com

Jesus Cristo, que está sempre à tua espera? (Sulco, 664)

Um tempo de meditação diária -
união de amizade com Deus - é coisa
própria de pessoas que sabem
aproveitar retamente a sua vida; de
cristãos conscientes, que agem com
coerência. (Sulco, 665)

Os namorados não sabem dizer
adeus um ao outro: acompanham-se
sempre. Tu e eu, amamos assim o
Senhor? (Sulco, 666)

Não observas como muitos dos teus
companheiros sabem demonstrar
grande delicadeza e sensibilidade, no
seu trato com as pessoas que amam:
a namorada, a mulher, os filhos, a
família...?

- Tens que dizer-lhes - e exigir isso de
ti mesmo! - que o Senhor não merece
menos: que O tratem assim! E
aconselha-os, além disso, a
continuarem com essa delicadeza e

essa sensibilidade, mas vividas com
Ele e por Ele, e alcançarão uma
felicidade nunca dantes sonhada,
também aqui na terra. (Sulco, 676)

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/dailytext/um-tempo-
de-meditacao-diaria/](https://opusdei.org/pt-br/dailytext/um-tempo-de-meditacao-diaria/) (21/02/2026)