

# **“Tens de pensar na tua vida, e pedir perdão”**

Com serenidade, sem escrúpulos, tens de pensar na tua vida, e pedir perdão, e fazer o propósito firme, concreto e bem determinado de melhorar neste ponto e naquele outro: nesse detalhe que te custa, e naquele que habitualmente não cumpres como deves, e o sabes. (Forja, 115)

23 de agosto

Enche-te de bons desejos, que é uma coisa santa, e que Deus louva. Mas não fiques nisso! Tens de ser alma - homem, mulher - de realidades. Para levares a cabo esses bons desejos, necessitas de formular propósitos claros, precisos. - E depois, meu filho, toca a lutar, para os pôr em prática com a ajuda de Deus! (*Forja, 116*)

Observa a tua conduta com vagar. Verás que estás cheio de erros, que te prejudicam a ti e talvez também aos que te rodeiam. - Lembra-te, filho, de que não são menos importantes os micróbios do que as feras. E tu cultivas esses erros, esses desacertos - como se cultivam os micróbios no laboratório -, com a tua falta de humildade, com a tua falta de oração, com a tua falta de cumprimento do dever, com a tua falta de conhecimento próprio... E, depois, esses focos infectam o ambiente. - Precisas de um bom exame de consciência diário, que te leve a

propósitos concretos de melhora, por  
sentires verdadeira dor das tuas  
faltas, das tuas omissões e pecados.  
*(Forja, 481)*

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/dailytext/tens-de-  
pensar-na-tua-vida-e-pedir-perdao/](https://opusdei.org/pt-br/dailytext/tens-de-pensar-na-tua-vida-e-pedir-perdao/)  
(23/02/2026)