

## **“Sem Ele não podemos nada”**

Quando sentires o orgulho que ferve dentro de ti – a soberba! -, que te faz considerar-te um super-homem, chegou o momento de exclamares: - Não! E assim saborearás a alegria do bom filho de Deus, que passa pela terra com erros, mas fazendo o bem. (Forja, 1054)

19 de dezembro

Vemos como é necessário conhecer Jesus, observar amorosamente a sua vida? Muitas vezes fui à procura da

definição, da biografia de Jesus na Sagrada Escritura. Encontrei-a lendo aquela que o Espírito Santo registra em duas palavras: *Pertransiit benefaciendo*. Todos os dias de Jesus Cristo na terra, desde o seu nascimento até à morte, *pertransiit benefaciendo*, foram preenchidos fazendo o bem. Como também diz a Escritura noutro lugar: *Bene omnia fecit*, fez tudo bem, terminou bem todas as coisas, não fez senão o bem.

E tu? E eu? Lancemos um olhar sobre a nossa vida, para ver se temos alguma coisa que emendar. Eu, sim, encontro em mim muito que fazer. E como me vejo incapaz, só por mim, de praticar o bem, e como o próprio Jesus nos disse que sem Ele nada podemos, vamos, tu e eu, implorar ao Senhor a sua assistência por meio de sua Mãe, neste colóquio íntimo, próprio das almas que amam a Deus. Não acrescento mais nada, porque é cada um de vós que deve falar,

segundo as suas necessidades. Por dentro, e sem ruído de palavras, neste mesmo momento em que vos dou estes conselhos, aplico esta doutrina à minha própria miséria. (É Cristo que passa, 16)

---

pdf | Documento gerado automaticamente de <https://opusdei.org/pt-br/dailytext/sem-ele-nao-podemos-nada/> (19/12/2025)