

## **“Saber-se vencer todos os dias”**

Não é espírito de penitência fazer nuns dias grandes mortificações, e abandoná-las em outros. - Espírito de penitência significa saber vencer-se todos os dias, oferecendo a Deus coisas - grandes e pequenas - por amor e sem espetáculo. (Forja, 784)

19 de agosto

Mas temos à nossa espreita um inimigo poderoso, que se opõe ao nosso desejo de encarnar com

perfeição a doutrina de Cristo: a soberba, que cresce quando não procuramos descobrir, depois dos fracassos e das derrotas, a mão benfazeja e misericordiosa do Senhor. Então a alma enche-se de penumbras - de triste escuridão -, e julga-se perdida. E a imaginação inventa obstáculos que não são reais, que desapareceriam se os encarássemos simplesmente com um pouco de humildade. A soberba e a imaginação levam às vezes a alma a enveredar por tortuosos calvários; mas nesses calvários não se encontra Cristo, porque onde está o Senhor sempre se goza de paz e de alegria, ainda que a alma se sinta em carne viva e rodeada de trevas.

Outro inimigo hipócrita da nossa santificação: pensar que esta batalha interior tem que se dirigir contra obstáculos extraordinários, contra dragões que respiram fogo. É mais uma manifestação de orgulho.

Queremos lutar, mas  
estrondosamente, com clamores de  
trombetas e tremular de estandartes.

Devemos convencer-nos de que o  
maior inimigo da rocha não é a  
picareta ou o machado, nem o golpe  
de qualquer outro instrumento, por  
mais contundente que seja: é essa  
água miúda, que se infiltra, gota a  
gota, por entre as fendas do  
penhasco, até arruinar a sua  
estrutura. (É Cristo que passa, 77)

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/dailytext/saber-se-  
vencer-todos-os-dias/](https://opusdei.org/pt-br/dailytext/saber-se-vencer-todos-os-dias/) (21/07/2025)