

## **“Os saborosos frutos da alma mortificada”**

Estes são os saborosos frutos da alma mortificada: compreensão e transigênci a para as misérias alheias; intransigênci a para as próprias. (Caminho, 198)

14 de março

Penitênci a é tratar sempre com a máxima caridade os outros, começando pelos da tua própria casa. É atender com a maior delicadeza os que sofrem, os doentes,

os que padecem. É responder com paciência aos maçantes e inoportunos. É interromper ou modificar os programas pessoais, quando as circunstâncias - sobretudo os interesses bons e justos dos outros - assim o requerem.

A penitência consiste em suportar com bom humor as mil pequenas contrariedades da jornada; em não abandonares a tua ocupação, ainda que de momento te tenha passado o gosto com que a começaste; em comer com agradecimento o que nos servem, sem importunar ninguém com caprichos. (Amigos de Deus, n. 138)