

“O forte sofre, mas resiste”

A fachada é de energia e rijeza. Mas, quanta moleza e falta de vontade por dentro! - Fomenta a decisão de que as tuas virtudes não se transformem num disfarce, mas em hábitos que definam o teu carácter. (Sulco, 777)

3 de junho

O caminho do cristão - como o de qualquer homem - não é fácil. É certo que, em determinadas épocas, parece que tudo se cumpre segundo as

nossas previsões. Mas isso habitualmente dura pouco. Viver é enfrentar dificuldades, sentir no coração alegrias e dissabores, e é nessa forja que o homem pode adquirir fortaleza, paciência, magnanimidade, serenidade.

É forte quem persevera no cumprimento do que entende dever fazer, segundo a sua consciência; quem não mede o valor de uma tarefa exclusivamente pelos benefícios que recebe, mas pelo serviço que presta aos outros. O homem forte às vezes sofre, mas resiste; talvez chore, mas bebe as lágrimas. Quando a contradição recrudesce, não se dobra. (*Amigos de Deus, 77*)

opusdei.org/pt-br/dailytext/o-forte-
sofre-mas-resiste/ (03/01/2026)