

## “Maria, mestra de oração”

O amor à nossa Mãe será sopro  
que atice em fogo vivo as brasas  
de virtude que estão ocultas sob  
o rescaldo da tua tibieza.  
(Caminho, 492)

7 de maio

Ama a Senhora. E Ela te obterá graça  
abundante para vences nesta luta  
quotidiana. – E de nada servirão ao  
maldito essas coisas perversas que  
sobem e sobem, fervendo dentro de  
ti, até quererem sufocar, com a sua  
podridão bem cheirosa, os grandes

ideais, os mandamentos sublimes  
que o próprio Cristo pôs em teu  
coração. – «Serviam!» (Caminho, 493)

A Jesus sempre se vai e se “volta” por  
Maria. (Caminho, 495)

Maria, Mestra de oração. – Olha  
como pede a seu Filho em Caná. E  
como insiste, sem desanimar, com  
perseverança. – E como consegue. –  
Aprende. (Caminho, 502)

Tens que dizer a Nossa Senhora,  
agora mesmo, na solidão  
acompanhada do teu coração,  
falando sem ruído de palavras: –  
Minha Mãe, este meu pobre coração  
rebela-se algumas vezes... Mas se tu  
me ajudas... – E Ela te ajudará, para  
que o guardes limpo e continues pelo  
caminho a que Deus te chamou: a  
Virgem te facilitará sempre o  
cumprimento da Vontade de Deus.  
(Forja, 315)

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/dailytext/maria-  
mestra-de-oracao/](https://opusdei.org/pt-br/dailytext/maria-mestra-de-oracao/) (20/02/2026)