

## **"Jesus! - Descanso em Ti"**

Abatimento físico. Estás... arrasado. - Descansa. Para com essa atividade exterior. - Consulta o médico. Obedece e despreocupa-te. Em breve regressarás à tua vida e melhorarás, se fores fiel, os teus trabalhos de apostolado. (Caminho, 706)

**1 de agosto**

Se não O abandonas, Ele não te abandonará. (*Caminho*, 730)

Espera tudo de Jesus; tu nada tens, nada vales, nada podes. - Ele agirá, se nEle te abandonares. (*Caminho*, 731)

Ó Jesus! - Descanso em Ti. (*Caminho*, 732)

Dizes que para ti tudo é indiferente? - Não queiras iludir-te. Agora mesmo, se eu te perguntasse por pessoas e por atividades, em que por Deus empenhaste a tua alma, sei que me responderias, briamente!, com o interesse de quem fala de coisa própria.

Não, para ti não é tudo indiferente. É que não és incansável..., e necessitas de mais tempo para ti; tempo que será também para as tuas obras, porque, no fim de contas, tu és o instrumento. (*Caminho*, 723)

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/dailytext/jesus-  
descanso-em-ti/](https://opusdei.org/pt-br/dailytext/jesus-descanso-em-ti/) (19/01/2026)