

## "Jesus! - Descanso em Ti"

Abatimento físico. Estás...  
arrasado. - Descansa. Para com  
essa atividade exterior. -  
Consulta o médico. Obedece e  
despreocupa-te. Em breve  
regressarás à tua vida e  
melhorarás, se fores fiel, os teus  
trabalhos de apostolado.  
(Caminho, 706)

1 de agosto

Se não O abandonas, Ele não te  
abandonará. (*Caminho*, 730)

Espera tudo de Jesus; tu nada tens,  
nada vales, nada podes. - Ele agirá, se  
nEle te abandonares. (*Caminho, 731*)

Ó Jesus! - Descanso em Ti. (*Caminho,*  
732)

Dizes que para ti tudo é indiferente? -  
Não queiras iludir-te. Agora mesmo,  
se eu te perguntasse por pessoas e  
por atividades, em que por Deus  
empenhaste a tua alma, sei que me  
responderias, briosamente!, com o  
interesse de quem fala de coisa  
própria.

Não, para ti não é tudo indiferente. É  
que não és incansável..., e necessitas  
de mais tempo para ti; tempo que  
será também para as tuas obras,  
porque, no fim de contas, tu és o  
instrumento. (*Caminho, 723*)

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/dailytext/jesus-  
descanso-em-ti/](https://opusdei.org/pt-br/dailytext/jesus-descanso-em-ti/) (19/01/2026)