

“Há mil maneiras de orar”

Católico, sem oração?... É como um soldado sem armas. (Sulco, 453)

29 de outubro

Meu conselho é que, na oração, cada um intervenha nas passagens do Evangelho, como mais um personagem. Primeiro, imaginamos a cena ou o mistério, que servirá para nos recolhermos e meditar. Depois, empregamos o entendimento para considerar este ou aquele traço da vida do Mestre: seu Coração

enternecido, sua humildade, sua pureza, seu cumprimento da Vontade do Pai. Depois, contamos-lhe o que nos costuma ocorrer nessas matérias, o que sentimos, o que nos está acontecendo. É preciso permanecermos atentos, porque talvez Ele nos queira indicar alguma coisa: e surgirão essas moções interiores, o cair em si, essas reconvenções.

Há mil maneiras de orar, digo-vos novamente. Os filhos de Deus não necessitam de um método, quadriculado e artificial, para se dirigirem a seu Pai. O amor é criativo, engenhoso; se amamos, saberemos descobrir caminhos pessoais, íntimos, que nos conduzam a esse diálogo contínuo com o Senhor.

Se fraquejarmos, acudiremos ao amor de Santa Maria, Mestra de oração; e a São José, nosso Pai e

Senhor, a quem tanto veneramos,
que foi quem neste mundo mais
conviveu com a Mãe de Deus e -
depois de Santa Maria - com o seu
Filho Divino. E eles apresentarão a
nossa fraqueza a Jesus, para que a
converta em fortaleza. (Amigos de
Deus, 253-255)

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/dailytext/ha-mil-
maneyras-de-orar/](https://opusdei.org/pt-br/dailytext/ha-mil-maneyras-de-orar/) (18/01/2026)